

Id	部活動(選択)	活動日(複数選択可)	活動実績(練習試合、大会結果、コンクール入賞など(日付・場所も入力すること))	良かった点、成果(個人やチームの成長など)	反省点、課題(2学期に向けて改善点など)	今後の大会やコンクール、文化祭などに向けての目標
1	生物	平日週2～3回;	動物のお世話(週3月水金昼休み 夕休み)	部員同士で協力しながら動物のお世話を行えた点。	特になし。	部員数を増やす、文化祭の設営、夏季休業日の校外学習の行く場所や日程調整。
2	演劇	平日週2～3回;	・みのり杯部活動対抗リレー部活の宣伝として衣装を着て走りました。 場所 校庭 日付 6月5日 ・演劇部朗読劇公演 場所 視聴覚室 日付 6月10日	演劇部では新しく6人の部員を迎えて、みのり杯や朗読劇公演で部員全員が活動する機会を作ることができました。	一学期の活動での反省点は、朗読劇公演での宣伝が足りなかった事です。改善点として、次の公演である文化祭公演ではサイネージや看板を使用した宣伝を行いたいです。	稔祭での舞台団体1位を目指して頑張ります！！
3	文芸	平日週2～3回;	なし	・対面式の発表を無事に成功で終えることができたうえに、その後の部活動体験で楽しく絵を描くことができた ・新しくみんなで絵を描く企画を始めることができた ・話し合いの場で部員たちが協力してくれたおかげにより話し合いを進めることができた	文化祭の部誌について決めることが先延ばしになってしまったこと →前々から早めに行動する みんなで絵を描くという企画を部誌で忙しかったのもありまだ一度しかできていない →計画を決めて定期的にやっていたようにする	部誌を完成させ、配布する 新しく飾り付けを行い、きていただいた方により楽しんでいけるようにする 協力して最後までやり抜く
4	写真	平日週1回;	初心者研修会、写真部長総会(5/10、トキワ学園) 校内撮影(5/14、みのりヶ丘校内) 校外撮影会(5/30、葛西臨海公園)	初心者研修会では、プロのカメラマンの方が講師をしてくださり、カメラ持ち方などといった基礎から、構図、カメラの設定などを教えてもらい、トキワ学園付近の公園で撮影会を行いました。参加した部員と写真を撮りあったり、見せ合ったりしました。そのあとの部長総会では、他校の、写真部の代表と情報交換をしたり、親睦を深めることができました。校内撮影会では、学校パンフレットに掲載されるかもしれない校内の写真撮影を行いました。自分のお気に入りの場所などをめぐり、部員一人一人が思うままに撮影していました。校外撮影会では、初めて遠出し、海の方に行きました。海をバックにした写真や、自然の写真など、様々な写真を撮影することができました。	基本的に、撮影会や、部活動に参加するメンバーが少ないので、もっと部員に呼び掛けて、活動人数を増やしたいです。 大会や、校外撮影会の予定を立てるのがギリギリだったので、もう少し余裕をもって予定を立てたいと思います。	大会に向けて、腕を磨くのはもちろん、出品するための写真の撮影会などを増やして、部員のやる気を引き出して入賞を目指していきたいと思います。また、文化祭は去年の反省を活かして、計画性をもって準備をし、新たに加わったメンバーの写真、今までのメンバーによる一つ進化した写真を来てくれる皆様方に見せていきたいと思っています。
5	合唱	月1回;	4月 曲決め、発声練習、パート練習	継続している部員が歌いながっている曲を選び、練習ができる。	部員が2名しかいないので、部員集めをする予定。	特に考えていない。
6	バドミントン	土日祝;平日週2～3回;	女子全国大会出場	みんなで協力し、活動の準備、片付けをスムーズに行えた	2年生全員が部活に参加する日数が少なかった	秋の大会入賞
7	ボルダリング	平日週2～3回;	毎週、月、水、4階エレベーター横で活動しています。	新しく入ってきた部員も覚えるのがすごく早く、とても上手になった。	明確な目標が定まっていなため、部員と相談して決める。	今よりも一人一人が難易度の高いチャレンジをクリア出来るようにしたいです。
8	ダンス	平日週2～3回;	なし	去年よりもスムーズに文化祭に向けた練習が進められています。今年から新しく入った部員たちも日々成長しています。	入部式の練習や報連相がすこしばたついてしまった。文化祭ではそんなことあってはならないので、今よりもっとスムーズに計画的に行動していきたい。	文化祭3年連続金賞！！
9	陸上競技	平日週4～5回;土日祝;	5/4 豊島区春季競技会 夢の島競技場 6/14 第61回全国高等学校体育連盟定時制通信制陸上競技大会東京代表選手選考会兼春季選手権大会 駒沢オリンピック公園総合運動場 男子200m 2位 男子1500m 2位 女子3000m 1位	・怪我をしてしまい、限られた範囲の中で、自分なりに工夫して練習に取り組めたこと。 ・出場者全員が全国大会出場を決めることができたこと。	・活動時間を過ぎることがあった。 ・2学期は余裕を持って練習を終えられるようにする。	・全国大会入賞。 ・自分にできる最善を尽くして全国の舞台上最高のパフォーマンスをすること。 ・部員全員で切磋琢磨しながら走ることを楽しむ。
10	バレーボール	平日週4～5回;土日祝;	4/11 練習試合 対大江戸 場所 稔ヶ丘 5/9 練習試合 対世田谷泉 場所 世田谷泉 5/30 練習試合 対対荻 場所 稔ヶ丘 6/6 女子春季大会 決勝トーナメント進出 6/7 男子春季大会 1回戦敗退 6/14 女子春季大会決勝 優勝	○男子 ・良かった点 サーブで強気に攻め、点を取ることができました。 ○女子 ・良かった点 前回の大会に比べて、特にチームワークや個人個人の積極性が成長したと感じた。さらに、新しい声掛けなどをすることができた。 春季大会優勝を果たし、全国大会出場と目標も達成することができた。	○男子 ・課題 ブロックがきちんと揃えられませんでした。サーブレシーブでも崩されてしまい、攻撃が単調なものになってしまいました。またスパイクミスも多く見られました。 ○女子 ・課題 課題は、休憩をした後の練習のメリハリ。 練習中の声出し。	大会優勝。

Id	部活動(選択)	活動日(複数選択可)	活動実績(練習試合、大会結果、コンクール入賞など(日付・場所も入力すること)	良かった点、成果(個人やチームの成長など)	反省点、課題(2学期に向けて改善点など)	今後の大会やコンクール、文化祭などに向けての目標
11	茶道	平日週1回;	特になし	茶道部は4月まで炉、5月～6月中旬までは風炉のお点前を行いました。 6月下旬からは9月の文化祭に向けて御園棚という棚を使ったお点前が始まりました。 一学期の良かった点は、今年入部してきた新入部員と協力して文化祭についての話を勧められたことです。	反省点は、部員によって活動時間が違うので片付けの分担をうまく出来なかったことです。	文化祭に向けて夏休みは、御園棚や浴衣の着付けの練習をがんばりたいと思います。 普段の部活動とは違って部員全員が同じ時間に活動することができるので、1回1回の部活動を大切にしたいと思います。
12	硬式テニス	平日週2～3回;土日祝;	4/29 練習試合(vs大智学園) 5/9 定通春季大会ダブルス【男子ベスト4、女子優勝】 7/4・11 定通夏季ベスト32シングルス大会【女子優勝・準優勝・第3位】	1年生を入れることができた。 1年生の技術の向上が見られた。	3年生が引退すると、1年生が中心に部活動をすることになるので部員を入れる。	大会で入賞を目指す。
13	水泳	平日週2～3回;	無し	新入部員を多く迎え入れることができた点	先輩と後輩同士で距離があり部長、先生を通じて全体と話す空気になっている点	9月、10月に行なわれる中野区大会と定時制の都大会で各自の目標達成、定通では総合優勝2連覇を目標に行動します。
14	かるた	平日週2～3回;	大会、練習試合はどちらも行っていない。 主な活動 ・札覚え ・払い練習 ・一対一の練習 ・2対2の練習 活動日 ・水、木曜日 15:00～18:00	新入部員が着々と札を覚えられており、すでに100枚覚えた部員もいたこと。人数が増えたため練習の効率も上がりより実戦的で効果的な練習が行えたこと。	練習内容を一人一人の状況によって変えていたため誰が何の練習を行っていたかの把握が難しかったこと。Ⅲ部の部員を短い時間のなかで練習させることが厳しかったこと。 練習内容の均一化を図り、習熟度別に練習を行う。 札を覚える時間をなくし家で覚えてきて貰うかわりに練習試合などの時間を増やす。	文化祭は人手不足のため見送り。 大会などは部員に要相談。
15	パソコン	平日週2～3回;	なし	部活の生徒で話し合い、稔祭への企画の方向性を決めることが出来たこと。稔祭への展示物の制作の準備に向けて、勉強や準備に取りかかれた人がいたこと。	体調不良などの様々な要因が重なり、活動日が想定よりも少なくなってしまうこと。部長の一時期不在により、活動日の連絡などが行き届いていなかったこと。	稔祭へ向け、それぞれの知識や技術、得意分野を活かし、みんなが平等に楽しむことができるような展示物を作成していく。また、部員同士で連絡を取り合い、顧問の先生とも相談し、夏休みの活動日を決定して作成を進めていく。
16	CAS	平日週2～3回;	参加しなかった	部員同士で楽しい雰囲気での活動できた。部活動強化期間では、体験入部に来た人へ積極的に声をかけ、活動内容や魅力を伝えながら活動することができた。	話に夢中になってしまうことがあったので、メリハリをつけて作品製作も計画的に進めていきたい。	文化祭のテーマである「夢」を意識しながら、見る人に楽しんでもらえる作品を製作していきたい。
17	剣道	平日週2～3回;土日祝;	6月7日に世田谷泉高校にて春季剣道大会があった	今年から入部した、後輩達も成長している 面を着けて稽古をするようになった後輩も居る,	稽古を少し増やしたい？	8月に大会がある為、結果を残したい
18	プラモデル	平日週1回;	なし	みんな仲良く活動することができてたし、話し合いをする時はほとんどの人が来てくれてスムーズに進めることができたり、いろいろな意見から良い意見を決めることができた。りした。	Teamsを確認してる人が少ない	文化祭の展示に向けて、夏休みの部活動などでより良い作品を作り上げていく。
19	軽音楽	土日祝;平日週2～3回;	第9回高等学校軽音楽コンテスト関東大会(ライブ予選進出) 新歓ライブ(4/9 4階大講義室)、 コースティックライブ(5/14.5/28.6/11 音楽室)	卒業した先輩たちと仕事の引き継ぎが上手くできていたため、スムーズにライブ進行や練習ができていた。大会で予選を通過した。ライブやミーティングを頻繁に行うことができた。	予想以上に新入生が多く、バンド数も増えたためミーティングの内容や所要時間を具体的に計画すべきだと思った。ライブも出れるバンド数が限られるため、その点をどうするかを考えないといけない。	秋に新人戦があるので、そこでも実績を残したい。 終業式にサマーライブがあるため成功させたい。 文化祭2日ともライブを予定するため、準備や装飾、集客を頑張り、最高の演奏をし金賞を狙いたい。
20	女子バスケット	平日週4～5回;	定時制通信制バスケットボール春季大会 第3位	セーフティーに人がいた 去年よりボールを回してみんなで攻めれた 部員同士で励まし合えた 去年よりコミュニケーションとれた カバーに行く意識が増えた	試合を最後まで走れる体力 イージーシュートを外す 試合中に声を出す キャッチボイス ナンバーコール メンタル面、落ち込まず切り替える オフボールの動き ディフェンスをしっかりとく ローテーション ボックスアウト リバウンド	秋季大会 優勝を目指して練習に励む 凡事徹底 当たり前のことを当たり前に徹底する
21	吹奏楽	平日週2～3回;土日祝;	なし	・人数が増え音に圧が増した ・最初と比べ1人ずつの音量が上がり自信がついてきた	・後輩の人数に比べ上級生の人数が少なく、手が回りきらず1人にさせてしまう事が多かった ・返事が小さいなど部員同士や先生方とのコミュニケーションがまだ少ない	部員一丸となり日々努力を続けより良い演奏を届ける！

Id	部活動(選択)	活動日(複数選択可)	活動実績(練習試合、大会結果、コンクール入賞など(日付・場所も入力すること))	良かった点、成果(個人やチームの成長など)	反省点、課題(2学期に向けて改善点など)	今後の大会やコンクール、文化祭などに向けての目標
22	男子バスケット	平日週4～5回;土日祝;	定時制通信制バスケットボール春季大会2回戦敗退	個人 ・シュート精度が向上したこと ・残り時間を考えてプレーを選択できるようになったこと チーム ・去年よりも全体的にプラスな声かけが多く、明るい雰囲気で練習できていること ・レイアップシュートの精度が良くなったこと	個人の課題、反省 ・試合を通して走り続けることができる体力がない ・声を出すことが少ない ・左手のハンドリング ・一年生にわかりやすい説明ができてない ・フリースローの確率が悪い 夏休み中の練習でしたいこと、意識すること ・普段の練習で、左手のドリブルを多く使う ・プラスの声出しを行う ・一年生の初心者の子たちに正しいパスやシュートフォームを教える ・体力、体幹トレーニングをする チームの課題、反省 ・練習間の切り替えが遅い ・ボックスアウトの意識がなく、リバウンドが取れない ・体力、体幹がない ・一年生は基礎ができてない(シュート、パスなど) ・オフェンスが単調(パス回しが少ない) ・大会で、オフェンスを1人に頼りすぎている ☑ 1on1の突破力を身につける	定時制通信制バスケットボール秋季大会ベスト3
23	かるた	平日週2～3回;	なし	多くの新入生を迎えた1学期は、全員で百人一首の暗記や、散らし取りなどの基礎練習をしました。初心者のメンバーも熱心に札や決まり字の暗記に励み、今では部全体で試合も行うようになりました。	2学期は札の暗記の徹底や札払いの練習を続け、試合の精度を上げていきたいです。	今年は1年生の基礎練習のため、大会に出る予定はありませんが、来年出場できるよう、練習を進めていきたいです。
24	卓球	平日週4～5回;	5月31日(日)都立新宿山吹高校において、定時制通信制卓球部合同練習会に1年次より2名参加 6月14日(日)都立立川緑高校において、第59回全国高等学校定時制通信制卓球大会東京都予選兼東京都高体連定時制通信制卓球春季大会個人戦に1年次より2名参加。清水1回戦敗退、前澤2回戦敗退。	部員がいない状態から、1年生が2名入部し、練習に非常に熱心に参加しているため、週4日の練習ができるようになった。	部長が不在のため、夏休み中に決める。	秋の総合体育大会に向けて、マナーとルールを身に着ける。
25	映画研究	平日週1回;	特になし	たくさん映画を鑑賞し知見を深められた	あまり活動できなかった	文化祭に向けて短編映画を製作中
26	サッカー	平日週2～3回;	春季大会 一回戦敗退 2026年 5月16日 東京都立世田谷泉高校グラウンド	チーム全体で声を掛け合いながら練習に取り組むことができ、以前よりもコミュニケーションが増えました。また、大会を通して、基本技術や体力面でも成長が見られ、最後まで諦めずに戦う姿勢が身につきました。	春季大会を通して、攻守の切り替えや、個々の基礎技術をさらに高める必要があると感じました。2学期は一人ひとりが課題を意識しながら練習に取り組み、チーム全体のレベルアップにつなげていきたいです。	これからの大会では、一試合でも多く勝ち進めるよう、チーム全員が最後まで諦めずに戦えるチームを目指します。技術面だけでなく、声掛けやチームワークもさらに向上させていきたいです。
27	美術	平日週2～3回;	稔杯の入退場看板制作	期限までに制作を終わらせることができた	何人かできちんと分配を行わないと誰かに負担が集中してしまうことになるので大変だった	文化祭での美術部の展示で部員や見に来てくれる人たちが十分に満足できるものを作れるようにする！
28	手話	土曜日月2回;平日週1回;	なし	検定勉強も各自しっかり取り組んでいる。部員も2人入った。	一年生が少ない。自分から一年生に関わりに行ったり、一年生の部員に知り合いを誘ってもらえないかを頼むなどをする。	手話検定に合格する
29	ボランティア	平日週1回;	なし	たくさんペットボトルキャップを集めることができた	あまり多く活動できなかった	文化祭に向けて発表準備中
30	軟式野球	平日週2～3回;土日祝;	春の大会(予選リーグ敗退)5月31日上井草スポーツセンター	練習を通して選手ひとりひとりの技術を向上することができた	欠席連絡をしない生徒がいるのでチーム内でコミュニケーションを増やし、改善していきたい	秋大会で予選を突破し、決勝リーグへ進出すること
31	鉄道文学	平日週1回;	なし	人が少ないながら、旅行や文化祭の計画を立てることができた。	部員があまり集まらない回が多かった。	文化祭に全力を注ぎ、よいものにしたいと考えている。