

令和4年度8月 部活動 活動報告

ID	部活動	活動実態	練習試合・大会・イベント	成績	主な活動内容
1	生物	週2～3回	参加しなかった		動物の世話 文化祭準備
2	バドミントン	週1回	参加した	第24回 全国高等学校定時制通信制バドミントン大会(8月16日～19日) 団体戦 東京チームに男女各1名出場 共に準優勝	ダッシュ、素振り、フットワーク、基礎打ち、ノック練、パターン練、試合 9月は夏休みも終わりで、部活も本格的に再開するので、みんなで更なる向上を目指していきたいと思います。
3	美術	週2～3回	参加しなかった		今月は中央展や文化祭で展示する作品制作をメインに活動しました。 午前と午後に時間を設けて作業しましたが、中には午前も午後も通して制作を進める部員もいたり、皆頑張っていました。 来月は文化祭に向けて展示作業を行う予定です。皆夏休み明けなので疲れやすい体になっていると思うのでゆっくりやろうと思います。
4	軽音楽	週2～3回	参加した	とうきょう総文2022のボランティアをしました。	軽音楽部として、とうきょう総文に出場するバンド等の手伝いです。
5	卓球	週2～3回	参加した	第113回旧3学区卓球選手観大会(8月21日、日曜日)団体戦7位	基礎練、フットワーク、試合練習
6	茶道	週1回	参加しなかった		文化祭に向けて御園棚のお稽古をしました。それと同時に糺や掛軸、寄付きに着いての説明の練習もしました。 来月は本番ですが、とにかく一生懸命にお点前をしたいと思います。
7	映画研究	活動なし			
8	文芸	週1回	参加しなかった		文化祭冊子の制作
9	ボルダリング	週2～3回	参加しなかった		部活を週に一回から二回おこなった 8月25日に江戸川橋に遠征に行った
10	ダンス	週2～3回	参加しなかった		練習内容…文化祭練習 →OP,ED曲のフリ揃え →学年ごとのナンバーにも力を入れた 今後の内容…文化祭までは通し練習を中心にする。 →舞台への入り方、はけ方の練習 →本番、着替えなどが間に合うように
11	ボランティア	週1回	参加しなかった		[キャップ洗い活動] 8/18(木)と31(木)にそれぞれ活動。業者に渡せる袋数が集まったため、今後業者に提供する予定としている。午前午後の活動で、非常に長い時間かと思われたが、部員全員がテキパキ行動してくれたこともあり成果が予想以上得られた。 ただ、キャップの清潔さの度合いが人によりまちまちであることが見受けられ、質に差が出ていることが確認できている。今後は生産量との調整も加味して、どのくらいで洗浄が完了したかを予め基準を決めておく必要がある。 部員以外だが、活動報告として、フードドライブでは食品の運搬が完了し、依頼元への輸送も始まる。 その様子を記録したものを文化祭に活動報告として掲示する予定。

12	写真	週1回	参加した	地区大会(8/21~8/28) 入賞なし	<ul style="list-style-type: none"> ・東京総文の手伝い ・地区大会への参加 ・文化祭に向けた用意 主に以上の活動を行いました。 9月は夏休みに各々撮影した写真を持ち寄り文化祭の用意をしていきます。
13	硬式テニス	週4回以上	参加した	第20回東京都商業高校テニス選手権大会 8月4日、5日 (男子の部) ベスト8 三名 第31回東京都商業高校テニス選手権大会 (女子の部) 初戦敗退 8月8日 武蔵ヶ丘高校 8月23日 田柄高校 8月24日 世田谷泉高校 8月25日 板橋有徳高校	技術力の強化 再来月の総体への練習
14	演劇	週4回以上	参加しなかった		<ul style="list-style-type: none"> ・みのり祭に向けて劇の練習 ・発声や滑舌の基礎練習
15	水泳	週4回以上	参加した	千早合同記録会(8月20日) 中野区水泳大会(8月28日)	基本メニュー-Swim800m、kick300m pull200m 合同練習や大会を通して自分達と他の学校の速い人達と泳ぎ方がどのように違うのかを見つけ、自分達がさらに速くなるためにどうすればいいか考えるきっかけになったなと思う。 今回の反省点を活かして次回の大会も頑張っていきたい
16	手話	週1回	参加しなかった		時間、短い会話文、長めに時間をとって講師の方と学びました。新しい言葉を覚える。
17	バレーボール	週4回以上	参加しなかった		秋大会に向けての新チーム練
18	パソコン	週2~3回	参加しなかった		文化祭に向けての作業(デザインの作成・行動パターンの作成)、買い出し