

令和4年度7月 部活動 活動報告

ID	部活動	活動実態	練習試合・大会、イベント等	成績	主な活動内容
1	美術	週1回	参加しなかった		<ul style="list-style-type: none"> <li>●文化祭で展示する作品制作</li> <li>●8月にある総文祭の手伝いについて話し合い</li> <li>●夏休み中の活動日決め</li> <li>●中央展の作品テーマや画材決めの呼びかけ</li> </ul> <p>主にこの4点をミーティングで話し合いました。来月は絵の制作にあたる時間が長い日が多いと思うので、皆無理せず活動してほしいと思います。</p>
2	男子バスケットボール	週4回以上	参加した	全国壮行会(7月24日) 都青梅総合高校46-29勝 都八王子拓真高校25-59負	練習内容: 対人戦, 合わせの動き, ディフェンス練習, シュート練習 来月の目標: 全国大会でベスト8以上!
3	プラモデル	週1回	参加しなかった		各自のプラモデルの作成。文化祭までのスケジュールの確認。夏季休業中の活動について検討。
4	ボランティア	週1回	参加しなかった		<p>[フードドライブ活動]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・7/1(金)~7/8(金)の間、主に常温保存の可能な食品、例えばインスタント食品などを回収した。具体的な活動報告は、文化祭に発表する形として準備を進めている。</li> <li>・どの項目を報告するかを決定し、文化祭準備に向けたビジョンを立てた。今後はそれに沿って活動する。</li> </ul> <p>[夏休みに向けて]</p> <p>夏休みは主にキャップ洗い活動のみに絞り、文化祭準備は二学期中の文化祭準備日に動く。夏休み中は部員の予定を鑑みて、2日間のみ活動する運びとなった。キャップ洗い活動がスムーズにできるよう部員と協力していく。</p>
5	ダンス	週2~3回	参加しなかった		<p>練習内容...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①基礎練</li> <li>②文化祭へ向けての練習、曲決め (OP、EDの構成入れ)</li> </ol> <p>今後の活動...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①文化祭へ向けての練習 →ED曲の細かいところを合わせる</li> <li>②学年ナンバーの練習時間を増やしていく</li> </ol>
6	吹奏楽	週2~3回	参加しなかった		<p>練習内容: プレス練習やロングトーン、タンギングなどの基礎練習と並行して文化祭で演奏する曲の個人練習と全体での合わせを行った。</p> <p>反省点: 練習の出欠連絡をきちんとしている人とそうで無い人で分かれていたため、正確な人数把握が出来なかったこと。また、それによって全体での合わせに支障が出たこと。</p> <p>成長点: 先月と比べ、より正確にリズムや音程を取れるようになり、さらにテンポを速くしての練習ができるようになってきたこと。それによって他パートと合わせようという意識が高まったこと。</p> <p>来月の目標: 一回一回の練習を大切にする意識を全体で持ち、その上で今月練習した曲の細かな調整(全体で曲想をどうするか話し合うなど)をして、更に質の良いものに仕上げること。</p>
7	CAS	週2~3回	参加しなかった		作品製作
8	硬式テニス	週4回以上	参加した	定通夏季大会(7月9日)、 個人 岸 男子シングルス2位 黒田 男子シングルス3位	前半月は夏季大会に向けての練習 後半月は8月の大会に向けての練習
9	文芸	週2~3回	参加しなかった		文化祭冊子の制作
10	映画研究	週1回	参加しなかった		総祭準備
11	写真	週4回以上	参加しなかった		プールでの撮影会と地区大会へ向けた印刷やデータの入れ方などを確認しました。八月は東京総文や地区大会、文化祭の準備と今年度最も忙しくなる予定のため、体調を崩さず個々が楽しく活動できるように無理のない計画を立てていきたいです
12	卓球	週2~3回	参加した	第55回卓球大会 全国高等学校定時制通信制体育大会(7月26日) 団体戦0勝	基礎練、フットワーク、練習試合

13	バドミントン	週2～3回	参加した	7月17日 三浦海岸での全国大会練習会 7月24日 新宿山吹高校での全国大会練習会 7月31日 同じく	練習内容:筋トレ、ダッシュ、素振り、フットワーク、基礎打ち、ノック練、試合 練習に真面目に参加してくれている1年生の成長が見られるようになりました。 また夏休みに入ったので、卒業生の先輩方も練習に加わることもあり、有意義な時間となりました。
14	演劇	週2～3回	参加しなかった		・基礎練習 ・文化祭関連
15	サッカー	週4回以上	参加した	第四商業高校練習試合(7月9日)、 八王子拓真高校、NHK学園練習試合(7月21日)、杉並総合高校練習試合(7月30日)	商業大会勝利
16	生物	週2～3回	参加しなかった		動物の世話 みのり祭の準備「しおり作成」「冊子作成」「ペット紹介文の作成(ペットがいない場合は飼育したいペット紹介)」
17	手話	週1回	参加しなかった		時間、数字、家族紹介、軽いスピーチ。 来月の活動で、日常的によく使う言葉を多く覚えられたら良いと思います。講師の方も来てくださるので、表現の仕方にも身に付けていきたいです。
18	水泳	週2～3回	参加しなかった		Swim,pull,kick,合計1000～1500m 来月の大会に向けて体力作りやフォームの改善をしていきたい
19	茶道	週1回	参加しなかった		今月は御園棚のお稽古と浴衣の着付け練習を行いました。来月も同様の内容で行いたいと思います。
20	ボルダリング	週2～3回	参加しなかった		火曜日と木曜日を中心に活動をした 7月28日に遠征に行った
21	かるた	週1回	参加しなかった		部内での練習試合 文化祭準備
22	パソコン	週1回	参加しなかった		夏休みに入ってから3日間ほど活動した。 活動内容については、文化祭に向けての個人作業(キャラクターのグラフィック製作など)を行った。 来月は個人の作業を進め、少なくともグラフィックは完成した状態にまで到達させたい。
23	軟式野球	週4回以上	参加した	大智学園高校練習試合(7月25日) 7-0 敗北	7月3日の試合に勝ち夏休み前は平日に大会に向けて打撃、守備、走塁一通り練習をして、休日は実践練習や練習試合をしています。7月下旬にコロナ陽性者が出てしまい練習試合や合同練習が中止になりました。
24	軽音楽	週2～3回	参加した	東京都高等学校軽音楽連盟 7月13日デジタルエントリー 1.～Hybrid Nova～ 2.放課後ブルーノート 7月27日準決勝進出 放課後ブルーノート	文化祭に向けて各バンド練習に励んでいます！