

令和4年度10月 部活動 活動報告

ID	部活動	活動実態	練習試合・大会・イベ	成績	主な活動内容
1	CAS	週2～3回	参加しなかった		作品制作
2	ボルダリング	週2～3回	参加しなかった		校内の壁で練習
3	パソコン	週2～3回	参加しなかった		合作ゲーム制作に向けた役割分担、構想立案、大枠となる部分の制作作業
4	プラモデル	週2～3回	参加しなかった		プラモデル作り
5	硬式テニス	週4回以上	参加した	総合体育大会 定時制:通信制 男子シングルス:2位(10/1) 男子ダブルス:2位(10/15) 女子ダブルス:4位(10/15)	基礎練習
6	男子バスケットボール	週2～3回	参加した	令和4年度 秋季大会 3回戦敗退 10月2日 一試合目(シード) 10月9日二試合目都立砂川高校 55-42 10月16日三試合目都立萩窪高校 57-102	ランメニュー(スリーメン、スリーメンからの2対1、3対1から2対1) 対人練習(一対一、二対二、三対三) ゲーム(5対5)
7	ダンス	週2～3回	参加しなかった		引退式の発表に向け練習、スキルアップ
8	演劇	週2～3回	参加しなかった		・公演に向けての練習 ・公演のじゅんび
9	美術	週1回	参加しなかった		今月は学習評価期間や行事日などでなかなかミーティングができませんでした が、部員各自で時間を取って制作を進めていました。偉い！  ●10/27のミーティング内容  ・中央展について ・定通芸術祭について ・休日の活動について
10	ボランティア	週1回	参加しなかった		ミーティング(部長決め、今後の活動方針)、キャップ回収
11	文芸	週2～3回	参加しなかった		イラスト、小説の制作
12	手話	週1回	参加しなかった		今月はテストと行事に被り一回だけの活動でした。先月やった内容の復習、短い会話分、単語を手話でやりました。来月も同じく単語を覚えていって沢山活動したいです。
13	写真	週1回	参加しなかった		定時制通信制大会の準備を行いました また学校内の展示予定や部活の勧誘ポスターを作ることを部内に相談、共有しました
14	卓球	週2～3回	参加した	東京都高等学校定時制通信制総合体育大会10月1日個人戦、ベスト8 2年男子シングル ベスト8 3年女子シングル 10月9日出場(団体戦)	基礎練、フットワーク、練習試合

15	軟式野球	週4回以上	参加した	第60回定時制通信制秋季軟式野球大会(10月2日17対1 連合に勝利)(10月9日 13対3 NHK学園に勝利)(10月30日 11対2 八王子拓真に敗北)(10月30日 16対10 大智学園に敗北)	バッティング、盗塁練習、ノック、
16	水泳	週4回以上	参加した	東京都高等学校体育連盟定時制通信制水泳部 第60回体育総合大会兼第75回水泳競技大会 (10月9日) (男子総合3位 男子100m個人メドレー2位 男子200m自由形3位 女子50m自由形3位 男子200mメドレーリレー3位)	区民プールで1~2時間程の練習、区民プール休館日はトレーニング 大会は終わってしまったがトレーニングや区民プールでの練習を引き続き頑張っ て来年に活かしたい
17	バドミントン	週2~3回	参加した	10/1荻窪高校にて練習試合 10/9秋季大会ダブルス戦 男子部 3位 10/30秋季大会シングルス戦 男子Ⅱ部 2位	練習内容 ダッシュ 素振り フットワーク 基礎打ち ノック練 パターン練 試合  大会で一年生の活躍がみられました。 みんな着々と成長しています。
18	バレーボール	週4回以上	参加した	秋季総合体育大会 女子：予選敗退(10月1日) vs砂川高校 男子：予選敗退(10月2日) vs星槎国際	パス練、スパイク練 対人練習や試合を想定したゲームなど 筋トレ・体づくり(グッズや動画など)  今月は大会を終えて新体制で練習が始まりました。結果を受け止め、プロチームや強豪校のプレーを見てどう取り入れるのか、上手く盗むのか自分たちなりに考えられたと思います。そして冬の大会に向けて「勝つ」ことを念頭においた練習を主体的に取り組みました。これからさらに寒くなりますが、体調管理を徹底して寒さにも試合にも負けない体づくりを頑張っていきます