


# みのり 都立 穂ヶ丘 高校

学校選びのキーワードは、

聞いて・見て・調べて・観て・感じて・比べて

**聞いて**

まずは、中学校の先生や保護者の方に聞いてみよう！



**見て**

“みのり”の入門にピッタリ！  
学校案内パンフレット ⇒  
みのりの楽しい最新状況がわかるみのりジャーナル（年6回程度発行）



予定が合えば学校見学ツアーに行ってみよう！  
詳しくはHPをチェック

**調べて**


穂ヶ丘高校のホームページは情報満載！  
*Minori Weekly* 随時更新中！  
各種イベントのお知らせや  
みのりQ&A も要チェック！  
公式Youtube *みのりチャンネル*  
Twitter・Instagram やってます！

**観て**

どんな先輩がいるのかな？  
どんな授業してるのかな？  
⇒ **学校公開**がオススメ  
（5月、9月、1月）

わからなかったことを聞きたい！  
入試についても詳しく知りたい！  
⇒ **学校説明会**がオススメ  
（10月、11月）

募集要項説明会（12月、1月）は今年度の受検生向けです



**感じて**

**穂祭**（文化祭）一般公開！  
9月10日（日）  
**体験入部**を行う部活動もあります！

**比べて**

都立高等学校等合同説明会  
さんだる相談会などを活用して、いろんな学校を比べよう！  
チャレンジスクールだけでも学校によって個性があるから自分に合った学校を見つけよう



## 自分で決める！

自分で決めればがんばれる

《問い合わせ先》 みのりがおか  
**東京都立穂ヶ丘高等学校**  
ハロ一高校  
☎ **03-3970-8655**  
〒165-0031 中野区上鷺宮5-11-1  
西武新宿線 下井草駅 徒歩7分 / 西武池袋線 富士見台駅 徒歩15分  
<https://www.metro.ed.jp/minorigaoka-he/>



穂ヶ丘高校

※個別相談は学校説明会・募集要項説明会で実施予定です。

# チャレンジスクールはココにある！



## チャレンジスクールってどんなところ？

- ① 三部制（昼夜間定時制）
- ② 総合学科
- ③ 単位制

という特色を持った都立高校で、現在6校あります。どの学校も雰囲気や大事にしていることが違うので、見比べてみるとおもしろいですよ。



## ① 三部制ってなに？ 定時制って夜じゃないの？

始まる時間が朝って決まっているのが全日制で、そうではない学校は定時制です。三部制の学校では、朝から始まるⅠ部、昼から始まるⅡ部、夕方から始まるⅢ部があります。

## ② 総合学科ってなに？ 普通科とは違うの？

総合学科は普通科でとれる科目に加えて、専門教育（商業や工業など）を扱う学校でとれる科目のような多彩な選択科目が置かれているのが特徴です。独自の学校設定科目を置いている学校もあります。

## ③ 単位制ってなに？ 留年がないってホント？

単位制の学校は学年によって学習する内容が固定されていません。学年制の学校では、学年のうちの履修が充分ではないともう一度同じ学年をやり直す必要がある（留年）のですが、単位制なら翌年に持ち越せます。自分のペースで学習できます。

## 他の高校と入試の方法が違うって聞いたんだけど・・・

その通り！チャレンジスクールの入試は、こんなところが他の学校とは違います。

- 1) 調査書必要なし：チャレンジスクールは入学した後を大事にします。中学校での出席日数も成績も、一切入試には関係ありません！
- 2) 学科試験もなし：入試では国数英社理のテストはありません。当日は作文と面接です。
- 3) 志願申告書・作文・面接で合否が決まる

他には願書が普通高校のものと違うとか、推薦入試がないとかの違いもあります。9月入学の定員を設けているのも特徴です。



## 穂ヶ丘って こんなところ



### 基礎学力の定着を図ります

国語・数学・英語は1年次では週4時間、2年次では週2時間必ずとります。苦手な科目やりたくないって思うかもしれませんが、やらないといつまでも苦手なままになっちゃいますよね？穂ヶ丘の国数英は基礎の基礎からやります。だから中学の時苦手でも2年次になるときはむしろ好きになっているかも？基礎力診断テストの結果を見ても、2年次の初めにはしっかり基礎学力が身についているようです。

### 独自科目「コーピング」

開校当時からある「コーピング」も穂ヶ丘の大きな特徴です。穂ヶ丘生の7割程度が不登校経験者。対人関係に苦手意識を持っています。そんな1年次の時に全員で履修する科目です。ストレスの対処法、リラックスできる呼吸の方法、角の立たないお誘いの断り方など、よりよい人間関係を築く方法を1年間かけて学んでいきます。

### 授業以外でも単位獲得

検定等で単位を修得できます。また、ボランティアも積み重ねれば単位になります。穂ヶ丘の中学生向けイベントでは、多くの生徒がボランティアをしてくれています。

### 校服(制服)があります

ブレザータイプの校服です。スカートが膝までであるので、おしゃべりしたい生徒にはちょっと不評…メイクや染髪も禁止です。その分校内は落ち着いた雰囲気です。

### 充実した教育相談体制

スクールカウンセラーやユースソーシャルワーカーが週3日ほど来ます。その他、心理学を学んでいる大学生と気軽にお話できる「みのりの場」やねりま若者サポートステーションと連携した「みのりサポステ」など、生徒のための居場所作りや相談体制を充実させています。ユースソーシャルワーカーとは卒業・退学後も相談等を行うことができます。

### 部活動も頑張ってます

30を超える部活動があります。3部制で放課後がないので、なかなか思うように活動できませんが、運動部は全国大会、文化部は総合文化祭などを目指して頑張っています。

### 社会体験学習もやっています

大山千枚田の棚田の夜祭りのお手伝いをはじめ、社会体験学習の充実にも取り組んでいます。在学中に2回宿泊行事があります。

情報発信もがんばってるのでぜひ見てください！HPの他にYouTubeチャンネル・Twitter・Instagramもあるよ

