

使用教科書：最新高等保健体育（大修館書店）

使用副教材：なし

学習目標

本校の体育科の目標

- 1 規範意識を身につけさせるとともに、ルールや時間を厳守できる姿勢を育成する。
- 2 生涯を通じてスポーツに親しみ、自主的に楽しく行うことのできる体力と知識及び技能を身につけさせる。
- 3 積極性と協調性を兼ね備え、あらゆる場面でリーダーシップを発揮できる人物を育てる。

第6学年の目標

- 1 あらゆる場面での自律した活動を定着させる。
- 2 生涯のスポーツ活動へ通じる、運動の合理的・計画的な実践を自ら行わせる。
- 3 全ての生徒がリーダーを経験し、自主的な活動を運営できるようにさせる。

学習方法

- 授業の流れ
- (1) 出席番号順に4列横隊に並び、出欠確認、本時の説明。
 - (2) 体育係が指示をし、準備運動。
 - (3) 本時の目的に沿って、グループごとに練習を進める。
 - (4) 時間に応じて記録や発表、試合を行っていく。

評価の観点・方法

以下の観点に基づき、生徒一人一人の活動をしっかりと単元ごとに評価を行います。

観点① 技能（運動）	運動を通して、各領域の特性や魅力に応じた楽しさや喜びを深く味わうことができる。			
観点② 態度	公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高め、健康・安全を確保することができる。			
観点③ 知識、思考・判断	各領域に応じて技術の名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、練習や発表の仕方などを理解し、自己や仲間の課題に応じた運動を継続するための取り組み方を工夫できる。			
評価の方法\観点		①	②	③
授業観察		○	○	○
練習の計画・工夫（ノート）			○	◎
試合・記録会・発表・実技テスト		◎	○	

学習内容

	具体的な学習到達目標	学習内容／教材	特記事項・他
1 学 期	・グループや自己の課題を明確にし、学習計画の立案、実践、評価・反省し、基礎的及び必要な技能・知識と練習方法やゲームの進め方等を習得する。 ・主体的な学習態度と協調性を身につける。 ・生涯にわたって運動に親しむ能力と態度を養う。	《Ⅰ期》 男 バasketボール 男女 バドミントン 男女 卓球 男女 テニス 女 サッカー 男女 ゴルフ 《水泳》 個人100mメドレー	
2 学 期	・各泳法の特性を理解し、自己の記録の向上のための工夫し、タイム測定を行う。 ・グループや自己の課題を明確にし、学習計画の立案、実践、評価・反省し、基礎的及び必要な技能・知識と練習方法やゲームの進め方等を習得する。 ・主体的な学習態度と協調性を身につける。 ・生涯にわたって運動に親しむ能力と態度を養う。	《水泳》 個人100mメドレー 《体づくり運動》 《Ⅱ期》 女 バレーボール 男女 バドミントン 男女 卓球 男女 テニス 男 ソフトボール 男女 ゴルフ 《Ⅲ期》 女 バasketボール 男女 バドミントン 男女 卓球 男女 テニス 男 サッカー 男女 ゴルフ	
3 学 期	・生涯にわたって運動に親しむ能力と態度を養う。	《最終確認》 男女 バドミントン 男女 卓球 男女 テニス 《体育理論》 豊かなスポーツライフの設計の仕方 QOLを高める	

学習のアドバイス

- ◇ 運動にふさわしい服装・身だしなみを心がけよう。
- ◇ 授業での約束事を知って、進んで取り組もう。
- ◇ 友だちと協力して準備・後片づけ、練習をしよう。
- ◇ 自分や友だちの安全に気をつけて運動しよう。
- ◇ 見通しをもって時間を意識し、目標を見据えた練習計画を立てよう。
- ◇ 上手くできない時は、調べたり、先生や友達に積極的に聞こう。
- ◇ 生涯にわたって体育（スポーツ）に関われるように興味関心を高めよう。