

教科書：最新高等保健体育（大修館書店）

副教材：なし

学習目標

本校の体育科の目標

- 1 規範意識を身につけさせるとともに、ルールや時間を厳守できる姿勢を育成する。
- 2 生涯を通じてスポーツに親しみ、自主的に楽しく行うことのできる体力と知識及び技能を身につけさせる。
- 3 積極性と協調性を兼ね備え、あらゆる場面でリーダーシップを発揮できる人物を育てる。

第4学年の目標

- 1 健康に関して深い認識をもち、自らの健康を適切に管理することや環境を改善していくことが重要であることを理解させる。
- 2 個人の行動選択やそれを支える社会環境づくりなどが大切であるという考え方に基づいて現代社会のさまざまな健康問題に関して理解できるようにさせる。

学習方法

- 授業の流れ
- (1) 本時の説明。
 - (2) 説明と教科書から問題点や疑問点を挙げる。
 - (3) 問題点や疑問点を発表。
 - (4) それぞれの解説をする。

評価の観点・方法

以下の観点に基づき、生徒一人一人の活動をしっかりと単元ごとに評価を行います。

観点① 態度	公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高め、健康・安全を理解することができる。		
観点② 知識、思考・判断	各内容に応じて課題解決の方法、発表の仕方などを理解し、自己や仲間の課題に応じた学習を継続するための取り組み方を工夫できる。		
評価の方法\観点		①	②
授業観察		○	○
発言・レポート			◎
小テスト、定期考査			◎

学習内容

	具体的な学習到達目標	学習内容／教材	特記事項・他
1 学 期	・現代の健康問題や新しい時代の健康の考え方などについて学習する。	《現代社会と健康》 ① 健康の考え方と成り立ち ② 私たちの健康のすがた ③ 健康に関する意志決定 ・行動選択と環境づくり ④ 生活習慣病とその予防 ⑤ 食事と健康 ⑥ 運動・休養と健康 ⑦ 喫煙と健康	
2 学 期	・現代の健康問題や新しい時代の健康の考え方などについて学習する。	《現代社会と健康》 ① 飲酒と健康 ② 薬物乱用と健康 ③ 感染症とその予防 ④ 性感染症 ・エイズとその予防 ⑤ 欲求と適応機制 ⑥ 心身の相関とストレス ⑦ 心の健康のために ⑧ 交通事故の現状と要因 ⑨ 交通事故を防ぐために	
3 学 期	・現代の健康問題や新しい時代の健康の考え方などについて学習する。	《現代社会と健康》 ① 応急手当の意義とその基本 ② 日常的な応急手当 ③ 心肺蘇生法の原理と行い方 ④ 心肺蘇生法実習	

学習のアドバイス

- ◇ 授業での約束事を知って、進んで取り組もう。
- ◇ 問題意識をもって授業に参加しよう。
- ◇ 友だちの意見に耳を傾けよう。
- ◇ 見通しをもって時間を意識して動こう。
- ◇ 実習には積極的に参加しよう。
- ◇ 自分の身の周りの出来事に関心をもとう。