

6年間で目指す学習到達目標

生涯を通じて、自他の健康の保持増進に努め、また自ら運動する態度を養う。
 発達段階に応じた体力向上を図り、健康・安全について理解し、適切に対応できる力を身につける。
 生涯に渡って運動に親しむ習慣や健康の保持増進に努める力を身につけ、また協調性や社会性を養う。

学年	前期課程			後期課程		
	1年	2年	3年	4年	5年	6年
学習 ステージ	基礎・基本(色々なスポーツを経験・反復)			充実伸張(運動と健康)		応用達成(生涯体育へ)
履修	・集団行動 ・体ほぐし運動 ・体の動きを高める運動	・体ほぐし運動 ・体の動きを高める運動	・体ほぐし運動 ・実生活に生かす運動の計画	・体づくり運動	・体づくり運動	《種目選択体育》 選択Ⅰ期 ・男子バスケットボール ・バドミントン ・卓球 ・女子サッカー ・テニス ・ゴルフ
	・陸上 ・短距離 ・リレー ・持久走	・陸上 ・短距離 ・ハードル ・持久走	・陸上 ・短距離 ・走り高跳び ・持久走	・陸上競技 ・混成二種 ・持久走	・陸上競技 ・持久走	
	・器械運動 ・跳び箱	・器械運動 ・マット運動		・器械運動 ・マット運動		
	・水泳 ・水中運動 ・クロール	・水泳 ・水中運動 ・背泳ぎ	・水泳 ・水中運動 ・平泳ぎ・バタフライ導入	・水泳 ・平泳ぎ・クロール ・バタフライ	・水泳 ・バタフライ ・背泳ぎ・平泳ぎ	・水泳 ・個人メドレー ・体づくり運動、体育理論
	・ダンス	・ダンス	・武道 ・柔道or剣道 ・なぎなた	・武道 ・柔道or剣道 ・なぎなた	・創作ダンス	選択Ⅱ期 ・女子バレーボール ・バドミントン ・卓球 ・テニス ・男子ソフトボール ・ゴルフ
	・武道	・武道				
	・ソフトボール ・サッカー ・バレーボール ・バスケットボール	・サッカー ・ソフトボール ・バレーボール ・バスケットボール	・ソフトボール ・サッカー/フットサル ・バスケットボール ・バレーボール	・サッカー ・バレーボール	・ソフトボール ・サッカー ・テニス ・バドミントン ・バスケットボール	
	・体育理論	・体育理論	・体育理論	・体育理論	・体育理論	選択Ⅲ期 ・女子バスケットボール ・バドミントン ・卓球 ・テニス ・男子サッカー ・ゴルフ
	・保健分野 (健康の成り立ち、心身の発達と心の健康)	・保健分野 (生活習慣病の予防、傷害の防止)	・保健分野 (健康と環境と感染症の予防)	・保健 (現代社会と健康)	・保健 (生涯を通じる健康) (社会生活と健康)	
特記 事項	※1年から5年まで2月にマラソン大会を実施している。 ※1年から6年の1学期まで水泳授業を実施している。 ※6年では、水泳以外は、種目選択し、種目別グループ学習を実施している。 ※3・4年で習得する武道は、男子は柔道・剣道のどちらかを選択、女子はなぎなたを行う。そのための基礎内容として、1・2年で武道(柔道・剣道・なぎなた)を実施する。					