

年間の活動計画

都立南多摩中等教育学校 後期男子バスケットボール部

年間目標	挨拶・礼儀・文武両道を大切にし、日々の練習に全力で取り組ませる。また、練習とその継続の大切さを理解させ、大会等で一つでも多く勝つことを目標とする。		
部員数 (令和元年5月現在)	26名(男子 22名 女子4名)		
活動日	平日は月、水、木、金曜日で、土日はいずれか1日とする。		
活動時間	平日	16:00~18:00	休日 09:00~12:30 又は 13:00~16:30
休養日	平日は火曜日、土日はいずれか1日。		
主な活動予定	4月	関東大会都予選参加、チームオフense及びディフェンスの習熟	
	5月	インターハイ都予選参加 【6年生引退】	
	6月	【新チーム活動開始】 基礎体力強化、基本技術の習得	
	7月	基礎体力強化、基本技術の習得	
	8月	夏期合同合宿(新潟県南魚沼市)、八王子市民大会参加	
	9月	基本技術の習得・向上	
	10月	新人戦支部大会参加、基本技術の向上	
	11月	基本技術の再確認、チームオフense及びディフェンスの練習	
	12月	チームオフense及びディフェンスの練習、基本技術の習熟	
	1月	八王子市民大会参加 チームオフense及びディフェンスの練習	
	2月	八王子市民大会参加 チームオフense及びディフェンスの練習	
	3月	チームオフense及びディフェンスの練習、基本技術の習熟	
参加予定大会	4月: 関東大会東京都予選 5月: 全国高校総体東京都予選 8月: 八王子市民大会(夏季) 10月: 東京都新人戦支部大会 1~2月: 八王子市民大会(冬季)		
主な実績	30年度	都新人戦支部大会1回戦、関東大会予選1回戦、全国高校総体予選2回戦	
	29年度	都新人戦支部大会1回戦、関東大会予選1回戦、全国高校総体予選1回戦	
	28年度	都新人戦支部大会2回戦、関東大会予選2回戦、全国高校総体予選1回戦	