年間の活動計画

都立南多摩中等教育学校　後期女子バレーボール部

<table>
<tr><td>年間目標</td><td colspan="4">バレーボールを通して人間力の向上を図る。</td></tr>
<tr><td>部員数
(令和元年５月現在)</td><td colspan="4">１５名（男子　０名　女子　１５名）</td></tr>
<tr><td>活動日</td><td colspan="4">平日は火、水、木、金曜日で、土日のいずれか１日とする。</td></tr>
<tr><td>活動時間</td><td>平日</td><td>１６：００～１８：００</td><td>休日</td><td>９：００～１２：３０または
１３：００～１６：３０</td></tr>
<tr><td>休養日</td><td colspan="4">平日は月曜日、土日のいずれか１日。</td></tr>
<tr><td rowspan="12">主な活動予定</td><td>４月</td><td colspan="3">春季リーグ戦大会参加、基本練習、ゲーム練習</td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="3">春季大会参加、基本練習、ゲーム練習</td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="3">インハイ予選大会参加、基本練習、ゲーム練習</td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="3">基本練習、ゲーム練習</td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="3">夏季大会参加、基本練習、ゲーム練習</td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="3">基本練習、ゲーム練習</td></tr>
<tr><td>10 月</td><td colspan="3">基本練習、ゲーム練習</td></tr>
<tr><td>11 月</td><td colspan="3">新人リーグ戦大会・新人大会参加、基本練習、ゲーム練習</td></tr>
<tr><td>12 月</td><td colspan="3">基本練習、ゲーム練習</td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="3">基本練習、ゲーム練習</td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="3">公立校大会参加、基本練習、ゲーム練習</td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="3">基本練習、ゲーム練習</td></tr>
<tr><td>参加予定大会</td><td colspan="4">４月：春季リーグ戦大会
５月：春季大会
６月：全国高校総体東京都予選大会
８月：夏季大会
１１月：新人リーグ戦大会、新人大会　　２月：東京都立公立校大会</td></tr>
<tr><td rowspan="3">主な実績</td><td>30 年度</td><td colspan="3">春季２部大会進出</td></tr>
<tr><td>29 年度</td><td colspan="3">春季２部大会進出</td></tr>
<tr><td>28 年度</td><td colspan="3">春季２部大会進出、新人２部大会進出</td></tr>
</table>