

年間の活動計画

都立南多摩中等教育学校 後期硬式野球部

年間目標	1 何ごとにもやり抜く忍耐力や社会に出て通用する礼儀作法を身につけるための人間形成の育成 2 野球に関する基礎技術・基礎体力・競技力の向上			
部員数 (令和元年5月現在)	13名(男子13名、女子0名)			
活動日	平日は火、水、木、金曜日、土日はいずれか1日			
活動時間	平日	16:00~18:30	休日	9:00~13:00、13:00~17:00、または練習試合
休養日	平日は月曜日、土日はいずれか1日。大会のため土日連続の活動となった場合は直後の月曜日			
主な活動予定	4月	春季大会、練習試合、基礎技術の習得、基礎体力の向上、連携プレーの確認		
	5月	練習試合、基礎技術の確認、基礎体力の向上、連携プレー確認		
	6月	練習試合、基礎技術の仕上げ、基礎体力の向上、連携プレーの仕上げ		
	7月	選手権大会、新チーム始動、基礎技術の習得、基礎体力の向上		
	8月	練習試合、基礎技術の見直し、基礎体力の向上		
	9月	秋季大会、練習試合、基礎技術の習得、基礎体力の向上		
	10月	練習試合、基礎技術の習得、基礎体力の向上、連携プレーの確認		
	11月	練習試合、基礎技術の習得、基礎体力の向上、連携プレーの確認		
	12月	体力強化月間、持久力向上月間、基礎技術の見直し		
	1月	体力強化月間、持久力向上月間、基礎技術の見直し		
	2月	体力強化月間、持久力向上月間、基礎技術の見直し		
	3月	春季大会		
参加予定大会	4月：東京都高等学校春季野球大会 7月：東京都高等学校野球選手権大会 9月：東京都高等学校秋季野球大会ブロック予選 10月：東京都高等学校秋季野球大会 3月：東京都高等学校春季野球大会ブロック予選			
主な実績	30年度	選手権大会：1回戦 秋季大会ブロック予選1回戦 春季大会ブロック予選1回戦		
	29年度	選手権大会：3回戦 秋季大会ブロック予選1回戦 春季大会ブロック予選1回戦		

	28年度	選手権大会：1回戦 秋季大会ブロック予選1回戦 春季大会ブロック予選1回戦
--	------	---