

年間の活動計画

都立南多摩中等教育学校 後期陸上部

年間目標	全国高校総体・東京都高校駅伝・全員自己新記録更新			
部員数 (令和元年5月現在)	22名(男子 12名 女子 10名)			
活動日	活動日は、月・火・水・金・土の5日間とする。			
活動時間	平日	15:40~18:00	休日	08:30~12:30
休養日	木曜日・日曜日			
主な活動予定	4月	第6支部予選大会		
	5月	東京都高等学校陸上競技選手権大会		
	6月	関東高等学校陸上競技大会		
	7月	東京都高等学校選抜陸上競技大会		
	8月	全国高等学校陸上競技選手権大会		
	9月	第6支部新人予選大会 東京都高等学校新人陸上競技選手権大会		
	10月	関東高等学校新人陸上競技大会		
	11月	東京都高等学校駅伝競走大会		
	12月			
	1月	新春駅伝		
	2月	八王子夢街道駅伝		
	3月	東京都ジュニア強化競技会		
参加予定大会	全国高等学校陸上競技選手権大会 関東高等学校陸上競技大会 東京都高等学校陸上競技選手権大会 第6支部予選大会・競技会			
主な実績	30年度	南関東大会 男子800m、やり投げ 出場		
	29年度	山形インターハイ 男子走り幅跳び 優勝 愛媛国民体育大会 少年A男子走り幅跳び 優勝		
	28年度	U18日本選手権 男子走り幅跳び 準優勝		