

年間の活動計画

都立南多摩中等教育学校 前期剣道部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・剣道のもつ特性を理解し、技術の向上とともに剣道の楽しさを知り、生涯スポーツへつなげる。</li> <li>・「安全第一」の姿勢で活動に臨み、勝負偏重にならず、精神的にも、肉体的にも健全な人間へ成長することを目指す。</li> </ul>															
部員数 (令和元年5月現在)	8名 (男子 7名 女子 1名)															
活動日	月曜日、木曜日、金曜日 及び土曜日 (大会前は休日も行う)															
活動時間	平日	16:30~18:00 14:00~17:00 (土曜授業)	休日	9:00~12:00												
休養日	火曜日、水曜日、日曜日															
主な活動予定	4月	基本・応用、対人技能・試合														
	5月	基本・応用、対人技能・試合														
	6月	基本・応用、対人技能・試合														
	7月	基本・応用、対人技能・試合														
	8月	基本・応用、対人技能・試合														
	9月	基本・応用、対人技能・試合														
	10月	基本・応用、対人技能・試合														
	11月	基本・応用、対人技能・試合														
	12月	基本・応用、対人技能・試合														
	1月	基本・応用、対人技能・試合														
	2月	基本・応用、対人技能・試合														
	3月	基本・応用、対人技能・試合														
参加予定大会	<table border="0"> <tr> <td>4月：市中体連大会</td> <td>10月：秋季ブロック大会</td> </tr> <tr> <td>5月：春季ブロック大会、春季都大会</td> <td>11月：秋季都大会</td> </tr> <tr> <td>6月：夏季ブロック大会</td> <td>12月：</td> </tr> <tr> <td>7月：夏季都大会</td> <td>1月：ブロック錬成大会</td> </tr> <tr> <td>8月：</td> <td>2月：</td> </tr> <tr> <td>9月：市中体連大会</td> <td>3月：地域交流戦</td> </tr> </table>				4月：市中体連大会	10月：秋季ブロック大会	5月：春季ブロック大会、春季都大会	11月：秋季都大会	6月：夏季ブロック大会	12月：	7月：夏季都大会	1月：ブロック錬成大会	8月：	2月：	9月：市中体連大会	3月：地域交流戦
4月：市中体連大会	10月：秋季ブロック大会															
5月：春季ブロック大会、春季都大会	11月：秋季都大会															
6月：夏季ブロック大会	12月：															
7月：夏季都大会	1月：ブロック錬成大会															
8月：	2月：															
9月：市中体連大会	3月：地域交流戦															
主な実績	30年度	八王子市民大会 男子個人優勝 夏季都大会出場 (男子団体 男女個人) 地域交流戦 選出														
	29年度	春中体連大会 女子個人入賞 秋中体連大会 女子個人入賞 地域交流戦 選出														
	28年度	春季都大会出場 夏季都大会出場 秋季都大会出場														