

年間の活動計画

都立南多摩中等教育学校 前期女子バレーボール部

年間目標	バレーボールという団体スポーツを通して、チームワークの大切さを学び、部内の親睦を深めるとともに、コミュニケーション能力を高め、協調性を身につける。		
部員数 (令和元年5月現在)	10名		
活動日	平日は月・水・金曜日で、土日はいずれか1日とする。		
活動時間	平日	16:00～17:30	休日 9:00～12:30 または12:30～16:00
休養日	平日は火・木曜日で、土日はいずれか1日とする。		
主な活動予定	4月	新入生体験入部、春季大会に向けての練習、1年生の基礎練習	
	5月	多摩大会に向けての練習、1年生の基礎練習、選手権大会に向けての練習	
	6月	3年生最後の公式戦である選手権大会に向けての練習	
	7月	夏季休業中の強化練習	
	8月	八王子市新人大会に向けてのチーム作り	
	9月	新人大会に向けてのチーム作り	
	10月	新人大会後は、トレーニングメニューを増やした練習	
	11月	トレーニングメニューを増やした練習	
	12月	冬季休業中の強化練習	
	1月	冬季大会に向けてのチーム作り	
	2月	1年生大会に向けてのチーム作り	
	3月	春季休業中の強化練習、春季大会に向けてのチーム作り	
参加予定大会	4月：関東大会予選 5月：多摩大会 6月：選手権大会 8月：八王子市新人大会 10月：新人大会 1月：冬季大会 2月：1年生大会 3月：八王子市春季大会		
主な実績	30年度		
	29年度		
	28年度		