

令和7年度(2025年度)南葛飾高等学校 第77回「体育祭」プログラム

	8:30 登校(貴重品管理) 9:00～9:15 開会式・諸注意・準備体操												各団入場 場所に集合	
P.No	開始時刻	終了時刻	時間	参加する生徒	種目名	レース数・方法		1位	2位	3位	4位	5位	6位	招集・整列中
1	9:15	～ 9:35	0:20	選抜	最速 予選	6	各色の男女別	(決勝のみ・男女別得点を加算)						1年 男
2	9:35	～ 9:50	0:15	1年 男	頭脳派綱引き	3	三つ巴	勝20点・負10点・反則0点						2年 全
3	9:50	～ 10:10	0:20	2年 全	全員リレー	1	一斉スタート	50	40	30	20	10	5	3年 女
4	10:10	～ 10:25	0:15	3年 女	棒引き	3	三つ巴	勝20点・負10点・反則0点						1年 女
5	10:25	～ 10:40	0:15	1年 女	異常気象	1	一斉スタート	50	30	10				2年 男
6	10:40	～ 10:55	0:15	2年 男	綱引き	3	三つ巴	勝20点・負10点・反則0点						3年 全
7	10:55	～ 11:15	0:20	3年 全	全員リレー	1	一斉スタート	50	40	30	20	10	5	決勝進出者
8	11:15	～ 11:25	0:10	選抜	最速 決勝	2	女・男	金 20	銀 10	銅 5				
	11:25	～ 12:30	1:05	昼食										
9	12:30	～ 12:40	0:10	有志	応援団・演舞	1	3団合同10分							1年 全
10	12:45	～ 13:05	0:20	1年 全	全員リレー	1	一斉スタート	50	40	30	20	10	5	2年 女
11	13:10	～ 13:25	0:15	2年 女	ムカデ競走	2	三つ巴	勝20点・負10点・反則0点						3年 男
12	13:25	～ 13:40	0:15	3年 男	騎馬戦	3	三つ巴	勝20点・負10点・引分15点・反則0点						1年 全
13	13:40	～ 13:50	0:10	1年 全	大縄跳び	1	一斉スタート	40	35	30	25	20	15	2年 全
14	13:50	～ 14:00	0:10	2年 全	大縄跳び	1	一斉スタート	40	35	30	25	20	15	3年 全
15	14:00	～ 14:10	0:10	3年 全	大縄跳び	1	一斉スタート	40	35	30	25	20	15	団選抜
16	14:10	～ 14:25	0:15	選抜	団対抗リレー	1	一斉スタート	50	30	10				
	14:25～14:45閉会式 ・ 閉会式後、片付け ・ 最終下校 17:00													