

南平高校 バドミントン部 夏合宿 2025 @群馬県

顧問：津田弘毅

2025年7月22日（火）～26日（土）

去年に引き続き、群馬県利根郡にある片品村というところで男子バレーボール部と合同で、4泊5日の合宿を行いました。

東京に比べて快適な気候の中、天気にも恵まれて合宿を終えることができました。

これから夏休み本番となります。合宿で積んだ経験を、少しずつ日々の練習に繋げられると良いと思います。



← 毎朝6時30分より  
始まる朝練  
ランニングが中心



↑ 複数の体育館を日ごとに移動して使用  
初日、急な雷雨で停電したのも良い思い出



← 毎日全員がその日学んだことを記入する「しおり」  
添削してコメントを書いている2年生の様子