

都立南平高等学校 令和8年度（2学年用）教科 保健体育 科目 体育

学年 2 学期 1 組 1 組【女子】 原級数 2 組数

教科指導者 ( 勤務等関係者 (大塚) )

教科指導者 ( 勤務等関係者 (大塚) )

教科 保健体育 の目標

【知 識 及 び 技 能】 各種の運動の特性に応じた技能等及び社会生活における健康・安全について理解するとともに、技能を身に付けられるようにする。

【思考力、判断力、表現力等】 運動の種類について多面的に社会的背景を捉え、合理的・計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、表現し伝える力を養う。

【学びに向かう力、人間性等】 生涯にわたって継続して運動に関心するとともに、健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かな生活を送る態度を養う。

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【目標】

【