

謳え青春 築け夢 高い志を胸に

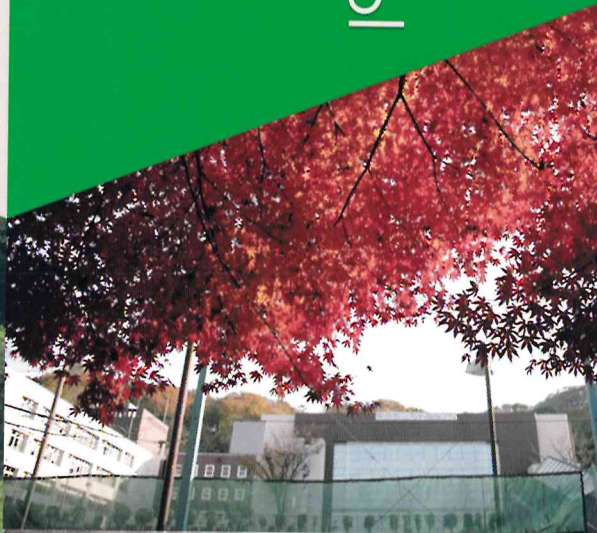
令和8年度
入学生用学校案内

東京都立

南平 高等学校



Tokyo Metropolitan
Minamidaira High School
2026 School Guide for
incoming students



□ 校長より



校長 水島 伊彦

「葵の陵で 挑戦の日々を」

昭和60年、四季折々に表情を変える自然豊かな多摩丘陵の麓に開校した本校は、昨年度、創立40周年を迎えた地域に根ざす全日制普通科高校です。この恵まれた環境で、生徒たちは伸び伸びと勉強に、体育祭や合唱祭、文化祭等の学校行事に、16ある運動部や11ある文化部の活動に全力で取り組み、高い次元で文武両道を達成しています。また、開校以来採用している「ノーチャイム制」は、自立した社会人として世の中に貢献し世界で活躍する人材を数多く育成してきました。

中学生の皆さん、高校は将来の夢を実現するために必要な力を身に付けるところです。南平高校は、進学指導研究校、理数研究校、海外学校間交流推進校、エンジョイスポーツプロジェクト等、東京都教育委員会から多くの推進校に指定されています。また、東京薬科大学と高大連携も締結しており、様々な分野に挑戦する環境が整っています。豊かな自然の中で、素晴らしい仲間と共に、自分の可能性を最大限に伸ばし、将来の夢をかなえる力を身に付けるためのチャレンジをしてみませんか。南平高校は、そんな皆さんを全力で応援します。

□ スクールポリシー

**「高い志を抱き、
真摯に取り組み、
進路を切り開く」**

GNOTHI SEAUTON
～汝自身を知れ～

自主自律の精神
～ノーチャイム制～



本校は創立以来、「学び」の基本として2つのシンボルを掲げてきました。1つはギリシャのデルフォイにあるアポロン神殿の玄関の柱に刻まれていた「GNOTHI SEAUTON（汝自身を知れ）」という言葉であり、もう1つは、自主自律の精神を培う「ノーチャイム制」です。自己の理想に向けて、自己を謙虚に見つめ、自己を磨き続けるという姿勢を本校で身に付けることを目指します。

この2つのシンボルのもと、希望の進路を実現し、これからの社会を担う人となるよう、本校は一丸となって取り組んでいきます。

□ 近年の指定・主な取り組み

◆ 進学指導研究校

◆ 東京薬科大学との高大連携 → 詳細はP.5へ

◆ 理数研究校 → 詳細はP.5へ

◆ 防災教育の推進

日野市、消防署、日本赤十字社と連携した上級救命講習や防災訓練の実施など

◆ エンジョイスポーツプロジェクト

専門家によるトレーニング講座の実施、メンタルトレーニングなど

◆ 海外学校間交流推進校



防災教育（上級救命講習）

設備



グラウンド



屋内プール



体育館



テニスコート



PCLL室



生徒昇降口



図書館



和室



教室

制服紹介



左から

男子夏服

女子夏服

女子冬服

男子冬服

*夏服は半袖シャツ・
ポロシャツ可

*女子はスラックスも可

*本校は衣替えがありません。季節に合わせて
選択できます。

■ 学習指導 わかるからできるへ授業の質の保証

■ カリキュラム（教育課程）

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1 学 年	現代の 国語		言語 文化		地 理 総 合		歴 史 総 合		数 学 I			数 学 A		化 学 基 礎		生 物 基 礎		体 育		保 健		【必修選択】 音楽I 美術I 書道I		英語 コミュニ ケーション I		論 理・表 現 I		情 報 I		総合的な探究の時間		H R
2 学 年	論 理 国 語		古 典 探 究		公 共		数 学 II			数学B・数学C			物 理 基 礎		体 育		保 健		英語 コミュニ ケーション II		論 理・表 現 II		家 庭 基 礎		【必修選択】 日本史探究 世界史探究 化学 生物		総合的な探究の時間		H R			
3 学 年	論 理 国 語		体 育		英語 コミュニ ケーション III			論 理・表 現 III		自由選択 0～16単位																		総合的な探究の時間		H R		

【選択講座】

古文演習、古典演習、世界史演習、日本史演習、政治・経済、数学Ⅲ、数学特講、数学演習A・B・C、物理演習、化学演習、生物演習、英語演習A・B、他

■ 3年生 時間割の例（理系）

	月	火	水	木	金
1		物理演習	物 理	物 理	数学Ⅲ
2		物理演習	物 理	物 理	数学Ⅲ
3	英語コミュニ ケーションⅢ	論理国語	英語コミュニ ケーションⅢ	体 育	英語コミュニ ケーションⅢ
4	体 育	論理・表現Ⅱ	論理国語	英語コミュニ ケーションⅢ	論理国語
5	数学Ⅲ	数学Ⅲ	体 育	化学演習	論理・表現Ⅱ
6	数学Ⅲ	数学Ⅲ	LHR	化学演習	総 合
7					

※橙色＝必修科目、青色＝自由選択科目

■ 3年生 時間割の例（文系）

	月	火	水	木	金
1	政治・経済	数学演習A	日本史演習		古典演習
2	政治・経済	数学演習A	日本史演習		古典演習
3	論理・表現Ⅲ	英語コミュニ ケーションⅢ	体 育	英語コミュニ ケーションⅢ	論理・表現Ⅲ
4	論理国語	体 育	論理国語	論理国語	体 育
5	日本史演習	古典演習	英語コミュニ ケーションⅢ		英語コミュニ ケーションⅢ
6	日本史演習	古典演習	LHR		総 合
7					

※橙色＝必修科目、青色＝自由選択科目

*あくまで一例です。ご了承ください。

進路指導 高い志に向けてチャレンジする

- キャリア教育を実践し、自らの人生を切り開く力を育てます。
- 将来の進路への目的意識をもち、進路実現に向けて努力することのできる生徒を育てます。

希望進路の実現に向けて

3年間の進路指導計画

1年 自分探しの年

◆ 分野(学部・学科)の決定

総合的な探究の時間
(人間と社会)
進路希望調査
模擬試験
オープンキャンパス
(学科比較)
分野別説明会
進路講話
大学訪問

2年 進路発見の年

◆ 第一志望校の決定

総合的な探究の時間
進路希望調査
模擬試験
オープンキャンパス
(大学比較)
大学説明会
ウインターセミナー
進路講話

3年 進路実現の年

◆ 志望校への進学

総合的な探究の時間
進路希望調査
模擬試験
小論文指導
面接指導
共通テストガイダンス
受験スケジュール作成
共通テスト特講

主な進路行事

■ 分野別説明会・大学説明会

各系統、分野の基礎知識を理解したり、大学の模擬講義を体験したりします。



■ 看護医療系ガイダンス

講師から医療系に特化した講義や受験対策の情報を聞いて、様々な理解を深めます。



■ ウインターセミナー

進路講演で最新の入試情報を聞いたり、受験科目の特別講座を受講したりします。



■ 進路指導室

大学に関する最新情報がわかります。また、大学入試共通テストや大学の問題集(赤本)が充実しています。



■ 大学訪問

2024年度は、東京都立大学・中央大学・法政大学の見学会に参加しました。



■ 国公立大学・大学校・私立大学合格者数

国公立大学	2025	2024	2023
岩手大学	0	0	1
山形大学	0	0	0
筑波大学	0	0	1
宇都宮大学	0	0	0
埼玉大学	0	0	1
千葉大学	0	0	1
東京外国語大学	0	1	0
東京学芸大学	2	3	5
東京農工大学	0	1	0
電気通信大学	1	0	1
横浜国立大学	1	0	1
信州大学	2	1	0
金沢大学	0	0	1
静岡大学	0	0	0
高知大学	1	0	0
九州大学	1	0	0
高崎経済大学	0	0	1
東京都立大学	6	9	6
川崎市立看護大学	1	1	1
都留文科大学	2	1	2
長野大学	0	1	0
長野県立大学	0	0	1
周南公立大学	0	1	0
芸術文化観光専門職大学	0	0	1
総計	17	19	24

私立大学	2025	2024	2023
早稲田大学	13	4	0
慶應義塾大学	3	2	2
上智大学	5	3	6
東京理科大学	7	2	8
学習院大学	6	6	9
明治大学	39	29	13
青山学院大学	26	22	23
立教大学	10	17	5
中央大学	54	75	35
法政大学	81	71	57
麻布大学	2	5	6
亜細亜大学	5	11	11
跡見学園女子大学	0	4	2
桜美林大学	8	23	12
大谷大学	1	0	0
大妻女子大学	3	9	9
神奈川大学	4	11	9
神奈川工科大学	2	2	6
関西大学	1	0	0
北里大学	12	11	10
共立女子大学	2	2	3
杏林大学	13	9	7
国立音楽大学	2	0	0

工学院大学	18	15	16
國學院大学	14	25	15
国際医療福祉大学	1	0	0
国土館大学	4	6	20
駒澤大学	17	31	17
駒沢女子大学	2	2	3
産業能率大学	1	3	4
実践女子大学	6	2	7
芝浦工業大学	6	2	4
順天堂大学	1	1	1
昭和大学	0	0	2
昭和女子大学	10	5	13
昭和薬科大学	0	1	0
白梅学園大学	1	7	4
白百合女子大学	2	8	1
成蹊大学	29	25	17
成城大学	17	21	17
専修大学	46	51	34
創価大学	1	1	1
大正大学	0	2	3
大東文化大学	3	6	2
拓殖大学	2	7	3
多摩大学	0	2	1
玉川大学	8	11	3
多摩美術大学	0	0	3
千葉工業大学	1	0	0
津田塾大学	9	3	1
帝京大学	27	35	17
帝京科学大学	2	8	3
帝京平成大学	0	3	3
東海大学	8	15	8
東京医科大学	3	0	0
東京医療学院大学	2	3	3
東京医療保健大学	7	6	4
東京家政大学	1	3	6
東京家政学院大学	1	1	0
東京経済大学	24	29	15
東京工科大学	14	15	21
東京工芸大学	0	0	0
東京慈恵会医科大学	1	0	0
東京純心大学	2	0	0
東京女子大学	2	8	8
東京女子体育大学	0	1	0
東京造形大学	0	1	0
東京電機大学	2	7	7
東京都市大学	9	6	9
東京農業大学	16	19	9
東京薬科大学	8	14	4
同志社大学	1	0	0
東邦大学	1	0	0
東洋大学	49	71	32
獨協大学	3	4	0
二松学舎大学	0	3	3

日本大学	64	49	67
日本獣医生命科学大学	5	3	3
日本女子大学	7	8	6
日本赤十字看護大学	2	2	2
日本体育大学	0	0	1
文化学園大学	0	0	1
文京学院大学	1	0	0
文教大学	1	3	0
星薬科大学	1	2	1
武蔵大学	9	6	7
武蔵野大学	7	16	21
武蔵野美術大学	0	5	2
明治学院大学	7	13	9
明治薬科大学	0	3	0
明星大学	57	72	70
目白大学	3	7	2
立正大学	0	5	2
龍谷大学	1	0	0
立命館大学	1	0	0
和光大学	1	1	0
その他の私大	0	15	21
総計	848	1017	794

大学校	2025	2024	2023
国立看護大学校	1	1	0
水産大学校	3	0	0
職業能力開発大学校	0	1	0
長野県立農業大学校	1	0	0
総計	5	2	0

■ 2025年卒業生

進路未定 (33) 10.5%
専門学校 (10) 3.2%
短大 (1) 0.3%



■ 主な指定校推薦大学

青山学院大学 麻布大学 北里大学
芝浦工業大学 成蹊大学 成城大学
専修大学 創価大学 中央大学
東京女子大学 東京農業大学
東京薬科大学 東京理科大学 津田塾大学
東洋大学 日本獣医生命科学大学
日本赤十字看護大学 日本大学
日本女子大学 法政大学 明治大学
明治学院大学 立教大学 他

■ 卒業生の声

「充実した南平生活」

38期生 K. M

(八王子市立川口中学校出身 東京学芸大学教育学部初等教育専攻)
南平高校では、受験、部活動、行事など様々なことに全力で取り組むことが出来ます。

私は陸上競技部に所属していましたが、より良い部活動にするために、学年等関係なく話し合いを重ねました。また葵陵祭では、クラスや学年、団で協力し合い、各々の得意な部分を生かしました。その結果、部活動や行事をより充実させることが出来ました。クラスや学年全体が受験モードに切り替わってからも、南平高校には、共に頑張ってくれるたくさんの仲間がいるため、私も受験とより本気で向き合うことが出来ました。辛い時、苦しい時は仲間や先生と話をしながら乗り越えました。私が第1志望に合格することができたのも、南平高校での日々があったからだと思っています。

私は南平高校でかけがえのない仲間と出会い、部活も勉強もとても充実した高校生活を過ごせました。南平高校では本当にいい仲間、先生方がみなさんの夢や目標を応援し、実現する環境が揃っています。みなさんも南平高校で様々なことに興味を持ち、かけがえのない仲間と文武両道で充実した高校生活を送ってください！

「南平高校での出会い」

38期生 S. T

(多摩市立青陵中学校出身 慶應義塾大学薬学部薬学科)

南平高校は落ち着いて文武両道が実現できる学校です。私はバドミントン部のチームリーダーを務めており、部活の練習メニューを決めたり部活をまとめたりしていました。部活を通してできた仲間は、勉強面でも競い合える仲間となりました。日々部活動に全力で取り組みながらも、スキマ時間に単語帳を見たり問題を出し合ったりしていました。また、1年生の時から受験を意識している仲間からは、自分にはなかった新しい考えをたくさん得ることができました。受験期には周りの友達と勉強時間や点数を競い合い、良いモチベーションを保つことができたと思います。

南平高校は生徒の自主自律を重んじる学校であり、先生方も生徒の自主性を伸ばすような指導をしてくださいます。私自身も、担任の先生はもちろん、部活動や他の先生も、親身になって何度も相談にのってくださり、期待して見守っていただきました。

私は南平高校に入りたくさんの友達や先生と出会い人生を変えることができました。

みなさんも南平高校で新しい出会いで人生を変えてみませんか？

部活動 仲間と創り上げる

運動部

<16>

◆サッカー



活動日：月水木金土（日）
活動内容：
月水金 ボールトレーニング（グラウンド）
木 フィジカルトレーニング（ウエイトルーム）
土日 対外試合（本校グラウンド、外部施設、相手チームグラウンド）
活動理念：目の前のびみを拾える選手の育成
想像力・創造力のある選手の育成
活動目標：都大会出場、リーグ戦昇格

◆ハンドボール



平日は週4日、土日は練習or試合。合わせて週5日程度活動。トレーニング・コート陣等、スタッフも充実。部員数は男子27名、女子22名。男子は都ベスト4（関東大会出場）を、女子は都ベスト8を目指し、志高く、笑顔いっぱい活動。興味のある人はぜひ体験！
＜主な活動・実績＞
①2022年度インハイ予選都ベスト8、国体東京都選抜チーム1名選出、2023年度インハイ予選都ベスト16、2024年度秋季大会都ベスト16、2025年度関東予選都ベスト16
②2023年度、秋季大会都ベスト16、2024年度、関東大会予選、インターハイ予選、秋季大会都ベスト16

◆陸上競技



私たちは、全国高校総体・関東大会・都大会を目標に日々活動しています。現在部員49名（3年13名、2年16名、1年20名）で活動しています。活動日は週5日でシーズン中は大会が主に土日に入ります。
＜主な活動・実績＞
関東大会・関東選抜新人・東京都大会

◆硬式野球



平日は週4日、土日は主に他校への遠征を行い、原則週5日活動しています。トレーナー、コーチも招聘し、専門的な指導も行っています。目標は各大会ベスト8ですが、やはり最後の夏は「甲子園出場!」。「随処為主」「率先実行」をモットーに、厳しくも楽しんで活動しています。
＜主な活動・実績＞
2023春季都大会進出、2024夏季選手権大会2回戦ほか

◆ソフトボール



私たちは現在部員21名で、未経験者を含め、先輩後輩共に活動しています。活動日である月・水・木・金の練習と、土or日の練習試合を通じ、年に数回の公式戦に備えています。部員同士で高めあい、技術の向上はもちろん、人としても成長できる環境です！
＜主な活動・実績＞
2024年度 総体予選、新人大会、都大会出場、公立新大会準優勝、関東公立大会出場 ほか

◆男子硬式テニス



私たちは週5日活動しています。「感謝・他喜力・他者への想像力」を活動目標に、日々練習に励んでいます。部員は3年8名、2年18名、1年28名です。テニスを高校から始めた人もいます。お互いに切磋琢磨し、教え合いながら活動しています。
＜主な活動・実績＞
東京都高等学校新人テニス選手権大会（個人戦）予選5回戦進出
東京都高等学校テニス選手権大会（個人戦）予選4回戦進出

◆女子硬式テニス



あなたもテニスのできる人生を送ってみませんか？女子硬式テニス部は、平日4日、土日のどちらか半日を基本として活動しています。大会参加を通して技術向上に励むとともに、あいさつやマナーの習得にも力をいれています。初心者の方も、皆で教えるので安心して来てください！
＜主な活動・実績＞
東京都高等学校テニス選手権大会（個人・団体）東京都立高等学校新人テニス選手権大会（個人・団体）東京都立高等学校テニス選手権大会（個人）都立対抗テニス大会（団体）日野市民大会

◆ソフトテニス



ソフトテニス部は週4～5日活動しています。経験者はもちろん、未経験者も楽しく取り組んでいます。平日はストロークやサーブなどの基礎練習、休日は試合を意識した応用練習をしています。また、雨の日はトレーニングをしています。
＜主な活動・実績＞
関東団体選手権予選 都ベスト16
総体予選東京選手権個人 都ベスト64

◆男子バレーボール



活動日は、平日は体育館が2日、それ以外の日はトレーニングで、土日は練習試合が入ります。高校からバレーボールを始める人がほとんどですが、皆バレーボールが大好きで都ベスト32を目指しています。ボールを擦ぐことだけでなく、心と心の「繋がり」を大切にしています。
＜活主な活動・実績＞
R5・R6年度関東予選都ベスト40
R6年度インターハイ予選都ベスト32
R6年度夏季公立大会ベスト16・R6年度冬季公立大会ベスト16

◆女子バレーボール



私たちは「応援されるチームになる」をモットーに日々の活動を真剣に取り組んでいます。仲間との絆を大切に、技術だけでなく心も成長できるチームを目指しています。大会では「東京都ベスト32」を目標に初心者・経験者問わず週5日の活動を頑張っています！
＜主な活動・実績＞
都立高大会本選出場、ほか

◆男子バスケットボール



東京都ベスト16以上を目指して週5日練習しています。バスケットボールの技術や戦術の理解を高めるとともに、社会で活躍できる考え方や取り組み方を身につけることを目標にしています。また、選手同士のコーチングを大切に、映像を活用したフィードバックを行っています。
＜主な活動・実績＞
R4年度東京都ベスト16、R5年度東京都ベスト32、R5年度支部選抜対抗戦2支部代表2名選出、R6年度支部選抜対抗戦2支部代表1名選手、R7年度東京都ベスト32

◆女子バスケットボール



東京都ベスト8!関東大会出場を目指して文武両道で活動しています。活動は基本週5日、火曜日から金曜日練習、土日は公式試合、練習試合、地域大会などを行っています。
＜主な活動・実績＞
2024年度 新人大会東京都Dシード 6学区大会準優勝 四校リーグ優勝 U18 リーグ戦T2参加
2023年度 総体東京都予選大会ベスト16
新人大会東京都ベスト16

◆バドミントン



平日は週に3日、土日は練習or大会があり、合わせて週に5日程度活動しています。部員一人ひとりが大会で上位入賞を目指し、意識を高く持ち日々切磋琢磨しています。部員数は1・2年生で40名です。興味のある人はぜひ体験しに来てください！
＜主な活動・実績＞
2024年度新人大会東京都予選大会（団体）西ブロックベスト8（男）、2024年度国公立大会ベスト4（男）、2024年度関東公立大会出場（男）

◆水泳



水泳部は「挨拶」を大切に、先輩後輩、男女ともに仲がよい総勢53名の活気あふれる部活動です！夏は週5日学校のプール等で練習し、冬は週4日アルティメットやホッケー、外周などのトレーニングをしています。また、外部のプールで練習を行うこともあり、1年を通して楽しく活動しています。
＜主な活動・実績＞
令和5年度 関東高等学校選手権水泳競技大会（関東大会）男子100M、200M平泳ぎ出場
令和6年度 西東京高等学校国公立水泳競技大会（西東京大会）男子5位、総合5位

◆ダンス



ダンス部は月水木金土の週5日活動しています！月曜日には外部講師のピカさんに来ていただき、基礎練や文化祭、大会に向けた振り付けをしていただいています！ダンスに興味のある方はぜひ、見に来て下さい。
＜主な活動・実績＞
体育実技研究発表会参加、地域イベントへの出演、文化祭等での発表

◆卓球



私たち卓球部は、週5日で活動しています。部員は1・2・3学年合わせて男子24名、女子13名の計37名です。男女一緒に練習をし、教え合いながら試合にのけて日々頑張っています。是非一度、卓球部に足を運んでみてください。
＜主な活動・実績＞
男子：国公立大会団体戦ベスト16 女子：国公立大会団体戦第3位 新人大会東京都7位

<11>

◆ 文化部

◆ 吹奏楽



吹奏楽部は、週5日活動しています。とても楽しい楽しいコンクールなどを通して様々な場で演奏させていただいています。礼儀と感謝を忘れずかけがえない仲間と共に日々楽しく活動を行っています。

〈主な活動・実績〉

第64回東京都高等学校吹奏楽コンクールA組出場 第48回東京都高等学校アンサンブルコンテスト木管五重奏 金賞、打楽器五重奏 銀賞 4月スプリングコンサート、7月野球部応援、8月吹奏楽コンクール、9月文化祭 11月日野市吹奏楽祭 高文連地区大会 1月高文連中央大会 12月クリスマスコンサート アンサンブルコンテスト、3月定期演奏会

◆ 室内楽



私たちはヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ（弦楽四重奏）の練習をしています。活動日は月・水・木・金の週4日（大会前などには変更あり）です。部員のほとんどが未経験者で、楽器の貸し出しもしています。みなさんと一緒に演奏できる日を楽しみにしています。

〈主な活動・実績〉

文化祭公演（9月）、第6地区大会（11月）、定期演奏会（3月）

◆ ジャグリング



私たちジャグリング部は、月・水・木・金の週4日で活動しており、1学期は主に文化祭に向けて練習をしています。また、地域の夏祭りなどの外部公演にも参加しています。日々の活動では、新たな技の習得や精度を高めるなどみんなで楽しく活動しています。

〈主な活動・実績〉

新歓公演・春公演・夏祭り公演・文化祭公演・クリスマス公演・ジャグリング体験会

◆ 美術



私たち美術部は、先輩後輩関係なく、楽しくのびのびと自由な活動をしています。絵を描くのはもちろん、粘土等による立体の制作、デジタルでの描画、油絵やプラ板をすることもあります。美術室で月曜と木曜に活動しているので、ぜひ見に来て下さい。

〈主な活動・実績〉

美術祭での展示。年一回の部誌の発行など。

◆ 演劇



演劇部は、月・水・金（土）に活動しています。年間4本の演劇作品を自分たちで創作し上演しています。先輩後輩が関わりなくクリエイティブな創作を目指して楽しく活動しています。プロの演劇アーティスト2名が年間の活動を通してサポート。他校との合同ワークショップや都府県夏季合同合宿などという学校の演劇をやっている高校生とも友だちになれます！詳細は南平高校HPで演劇部の紹介ページをご覧ください。

〈主な活動・実績〉

新人フェスティバル公演（6月校外）、文化祭公演（9月）地区大会公演（9月校外）、クリスマス公演（12月校外）春の演劇フェスティバル（3月校外）※校外公演にあわせて校内公演を行います。

◆ 茶道



茶道部は、1階和室で毎週月・水・金に活動しています。金曜日には表千家の先生が指導して下さいます。許状（御免状）の取得を目標に、日々お点前の練習をして、作法を身に付けています。浴衣の着付けを覚えて、文化祭では、浴衣でお茶席を開いています。

〈主な活動・実績〉

文化祭でのお茶席、表千家許状取得、ほか

◆ 写真・映像



私たちは月曜、木曜日に活動しています。南平の豊かな自然が一望できる屋上に向かい、写真や動画を撮影したり、個々に撮った皆さんの写真を文化祭や展覧会で飾ったりしています。そんなこの部活の良いところは、アットホームで部活内の仲が良く、とても楽しいところです。ぜひ来て下さい！

〈主な活動・実績〉

令和6年度無電柱化の日「フォトコンテスト」で都知事賞を受賞、撮影した写真を東京芸術劇場に展示、制作した学校紹介動画を学校説明会等で公開

◆ 合唱



私たちは週2回（火曜日と金曜日）自分たちで練習方法を考えながら音楽室で活動しています。昨年度も人数が少なかったため、11月に行われた地区音楽大会には八王子学園・小川高校と合同で参加しました。歌を歌うのが好きな方、私たちと一緒に歌いませんか？

〈主な活動・実績〉

東京都高等学校文化祭 音楽部門第6地区大会（Oの煉瓦ホール）参加 東京都高等学校文化祭 音楽部門中央大会（東京文化会館大ホール）参加

◆ 家庭科



私たち家庭科部は4階調理室で週2日活動しています。クッキーやカップケーキなどの焼き菓子を中心にお菓子作りを行っています。また午前授業の際には昼食を作って食べることもあります。少しでも興味のある人はぜひ体験に来て下さい！

〈主な活動・実績〉

文化祭でのクッキー販売など

◆ 自然科学



身近な疑問から研究テーマを決め、日々実験・観察を行っています。その他、生き物の世話や屋上で月や惑星などの天体観測を行ったり、文化祭での研究発表、大学等外部機関主催の科学研究発表会に参加したりしています。

〈主な活動・実績〉

TAMAサイエンスフェスティバル in TOYAKU 2024 敢闘賞 スーパー発電菌をみんなで探そうプロジェクト参加

◆ 将棋・チェス



将棋・チェス部は1階和室で、毎週火曜日、木曜日に活動しています。将棋とチェスのほかにもオセロや五目並べ、ボードゲームなどを行っています。将棋やチェスがわからない人でもWelcomeです！ゆる～く楽しく行っているのでぜひ一度は将棋・チェス部に足を運んでみてください。

〈主な活動・実績〉

将棋の対局、チェスの対局など

◆ 同好会 — <1>

◆ クイズ



僕たちクイズ同好会はクイズの楽しさをみんなに知ってもらうことを目標に活動しています。現在部員は3年生5名で週2回活動しています。一昨年から立ち上げた同好会ですが、現在は高校生クイズを目指しています。皆さんには新しいことを始める勇気を伝えたいです。

〈主な活動・実績〉

quiz knock×味の素主催クイズ20出場、文化祭企画など



撮影：写真映像部

学校行事 心・知・体を磨く

- 4月 始業式・入学式・対面式、新入生歓迎会、部活動紹介
避難訓練、定期健康診断
- 5月 体育祭、授業公開週間（*）、生徒総会、生徒会選挙
中間考査、体力テスト
- 6月 合唱コンクール
- 7月 期末考査、推薦・共通テストガイダンス、避難訓練、終
業式、夏期講習、部活動合宿、**学校見学会**
- 8月 夏期講習
- 9月 始業式、避難訓練、葵陵祭（文化祭）
- 10月 **第1回学校説明会**、中間考査、2年校外学習
2年修学旅行
- 11月 授業公開週間（*）、**第2回学校説明会（授業公開）**
- 12月 期末考査、芸術鑑賞会、ウィンターセミナー、避難訓練
終業式、冬期講習、「共通テスト」特講、防災訓練
- 1月 始業式、**入学者選抜（推薦）**
- 2月 **入学者選抜（学力検査）**、マラソン大会
- 3月 学年末考査、卒業式、受験報告会、修了式
新入生入学準備説明会

〔色文字の行事は、中学生対象の行事になります。〕

* 在校生保護者と中学生及びその保護者が対象です。日程等詳細はHPをご確認ください。



新入生歓迎会



新入生歓迎会



球技大会



球技大会



合唱コンクール



合唱コンクール



体育祭



文化祭

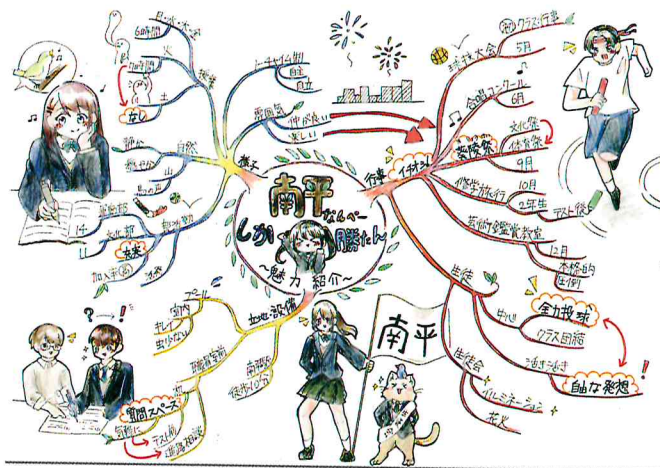


文化祭



体育祭

■ 南平高校の魅力



イラスト：川鍋 小春

■ 出身中学校 (今年度在校生)

日 野 市	日野第一、日野第二、日野第三、日野第四、七生、三沢、大坂上、平山
八 王 子 市	第一、第二、いすみの森、第四、第五、第六、第七、横山、長房、館、元八王子、川口、由井、打越、浅川、由木、四谷、榎原、松が谷、棚田、ひよどり山、横川、中山、恩方、加住、甲ノ原、石川、城山、陵南、宮上、別所、上柚木、松木、みなみ野、鎌水、七国
府 中 市	府中第一、府中第二、府中第三、府中第四、府中第五、府中第六、府中第八、府中第九、府中第十、浅間
立 川 市	立川第一、立川第二、立川第三、立川第四、立川第五、立川第七、立川第八、立川第九
町 田 市	真光寺、鶴川第二、真光寺、山崎、堺、木曾、小山、南、武蔵岡
多 摩 市	多摩、和田、諏訪、聖ヶ丘、鶴牧、多摩永山、青陵、東菱石、落合
稲 城 市	稲城第一、稲城第三、稲城第四、稲城第五、稲城第六
調 布 市	調布、第三、第四、第五、第六、第七、第八、神代
国 立 市	国立第一、国立第二、国立第三
羽 村 市	第一、第二、第三、第四、第五
羽 村 市	羽村第一、羽村第二、羽村第三
小 金 井 市	第一、南
小 金 井 市	第二、第五、第七
昭 島 市	清泉、福島、昭和、拝島
福 生 市	福生第一、福生第二
あきる野市	秋多、五日市
青 梅 市	新町、泉
小 平 市	小平第二、小平第六
大 和 市	第四、第五
東 村 山 市	東村山第一
狛 江 市	狛江第四
武 蔵 野 市	第二
武 蔵 村 山 市	武蔵村山第三
瑞 穂 町	瑞穂
杉 並 区	神明
江 戸 川 区	小岩第四
目 黒 区	目黒第二
世 田 谷 区	世田谷、鳥山、松沢
国 立 学芸大附属小金井	

その他(私立、他道府県)

■ 在校生からのメッセージ

「南平高校を目指す皆さんへ」

40期生 K. A

(府中市立浅間中学校出身)

私は中学3年生の時に学校説明会で初めて南平高校を訪れました。最初の印象は、上り坂と階段がきついなあというものでした。しかし学校内を見学していると、すれ違う先輩方が挨拶をしたり話しかけてくださったりしました。先輩方や先生方からもあたたかい印象を受け、この高校に入学しようと、帰り道の階段と坂道を軽やかに下りながら決意したのを覚えています。入学後は、入学前に想像した通り、とても穏やかに楽しく過ごしています。同じ高校を目指し出会った友人とはすぐに仲良くなりました。先生も先輩も優しく、怖い人はいません。先生は、いつも私たちに「青春を過ごして」と背中を押してください。入学前にきつuitと感じていた上り坂や階段も、友達のおかげで楽しくポジティブなものに変換されました。

受検中は模試やテストの結果で気持ちも不安定になりがちですが、どんな高校生になりたいかの先が南平高校に辿り着いたならば、諦めずに頑張りたいです。頑張った良かったと思える高校がここにあると思います。

「南平の青春」

40期生 O. K

(日野市立日野第三中学校)

南平高校は丘陵公園が近くにあり、自然が身近にある穏やかな学校です。学校説明会で来た時に、ここなら落ち着いた高校生活が送れると思い、受検を決めました。受検を決めてからは都立入試の過去問題を何回も解きました。本番と同じような形式で解くことで、当日も落ち着いて解くことが出来ました。

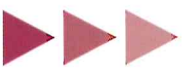
受検勉強をしている時は成績がなかなか伸びなかったり、友達との遊びを我慢したり辛いことや大変なことも多くありました。しかし、それを乗り越えた先には楽しい学校生活が待っていると考えることで、頑張ることが出来ました。

南平高校に入学してからは行事や部活など充実した日々を送っています。文化祭、体育祭などの行事では、自分たちで行事の計画を立てて友達と協力して作り上げていき、とても楽しいです。部活動でも仲間と日々努力をしており、いい結果を残すために頑張るのはとてもやりがいがあります。

受検に向けて得点が伸びなかったり苦しいことがあったりするかもしれませんが。しかし努力した分、必ず報われます。南平高校で最高の青春を過ごしませんか？

■ 中学生のみなさんへ

- 学校見学会：7 / 22 (火) ~ 7 / 25 (土)
- 学校説明会 (全2回)：10 / 4 (土)、11 / 15 (土)
* 11/15 (土) は、授業公開も行います。
- 葵陵祭：9 / 6 (土)、9 / 7 (日)
- 体育祭：* 一般非公開
- 授業公開週間：5 / 7 (水) ~ 5 / 9 (金)、11 / 10 (月) ~ 11 / 14 (金)
* 在校生保護者と中学生及びその保護者が対象です。
- 部活動見学等：南平高校にお電話いただき、部活動ごとの個別対応になります。
* 事情によりご希望に添えない可能性もあります。
ご了承ください。



* 詳細は随時更新します。南平高校のHPをご確認ください。

■ 交通案内図

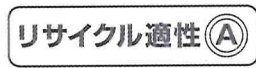


■ アクセス・マップ



学校見学 学校見学会 (夏期休業中に実施)

※ウェブサイトをご参照ください。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

東京都立南平高等学校

〒191-0041 東京都日野市南平8-2-3
TEL. 042-593-5121 FAX. 042-593-1442
URL. <https://www.metro.ed.jp/minamidaira-h/>