

## ＜ サッカー部 2月予定表 ＞

不退転の覚悟！ 自分を認知し、向上あるのみ！

心  
攻  
技  
守  
体

8S:シュート、スプリント、スクリーン、スポット、スイッチ、スプリット、サイドチェンジ、セカンドアクション

8C:コーチング、チャレンジ、チェイシング、コンタクト、カバーリング、コンパクト、チェイン、コーディネート

心肺機能、スプリント力、球際でぶれない体軸を作る！

日	曜	A	B	コーチ	備考
1	木	W-TR		輝	
2	金	TR @南平 1/3		優	
3	土	TRM vsSC相模原U15 @南平 14:00ko 35×3			
4	日	off			
5	月	TR @南平 2/3			
6	火	W-TR 昼			
7	水	TR @南平 2/3			
8	木	W-TR		輝	
9	金	TR @南平 1/3			
10	土	TRM vs日野台A2 @南平 14:30ko 40×3			
11	日	TRM vs日大豊山B @南平 9:30ko 40×2、30×2		大	建国記念日
12	月	off			振替休日
13	火	マラソン大会 全員80位以内			マラソン大会
14	水	TR @南平 2/3			
15	木	W-TR		輝	
16	金	TR @南平 1/3		優	
17	土	TRM vs国士館 @南平 14:00ko 40×2、30×2		福、大	
18	日	off			
19	月	TR @南平 2/3			
20	火	朝TR			入試前日準備
21	水	off			学力検査
22	木	off			採点日
23	金	TRM vs創価 @創価高校G 9:30ko 40×2、30×2		優、大	校内立入禁止 天皇誕生日
24	土	TRM vs未定 @AWAY			校内立入禁止
25	日	off			校内立入禁止
26	月	off			採点日 試験1週間前
27	火	off			
28	水	off			
29	木	off			
30					
31					