

2026 年 南平高校バドミントン部 夏期合宿

7 月 21～25 日@群馬県片品村

昨年度に引き続き、4 泊 5 日で夏期合宿を行いました。



←練習開始時の声出し。今年も地元の小学校を借りて 6 面で練習しました。

毎朝、朝練を実施。

縄跳びと走り込みが中心です。→



←6 チームに分け、3 日目の半日は「各チーム練」を実施。班ごとにメニューを考えさせます。全員がリーダーシップを発揮することを目的として、昨年から取り入れました。