

2026 年度 部活動 年間活動計画

陸上競技部

○年間目標	夢を現実に（生徒の主体的取り組みで自己記録の更新）		
○活動頻度	月 ・ 火 ・ 木 ・ 金 ・ 土 （ 5 日／週）		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4 月	東京都高体連春季大会 東京都高等学校陸上競技対校 選手権大会第一支部予選会	10 月	東京都高等学校陸上競技新人 大会
5 月	東京都高等学校陸上競技対校 選手権大会	11 月	東京都高等学校陸上競技第一 支部秋季大会
6 月	東京都高等学校陸上競技学年 別大会第一支部予選会	12 月	高体連強化練習会
7 月	東京都高等学校陸上競技選 抜・1 年生大会	1 月	大田区グリーン駅伝大会
8 月	東京都高等学校陸上競技第一 支部夏季大会	2 月	
9 月	東京都高等学校陸上競技新人 大会第一支部予選会	3 月	高体連強化練習会