

2026年度 部活動 年間活動計画

バドミントン 部

○年間目標	技術・精神力向上！決勝リーグ進出！		
○活動頻度	月・火・水・木・金・土・日（4日／週）		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4 月	○練習(体力・技術向上) ○春季大会兼関東大会予選（団体）	10 月	練習(技術の向上)
5 月	○練習(体力・技術向上) ○インターハイ予選（個人） ○インターハイ予選（団体）	11 月	○練習(技術の向上) ○東京都高校バドミントン新人戦Ⅰ部大会 予選（団体）
6 月	○練習(体力・技術向上) ○インターハイ予選（団体）	12 月	○練習(技術の向上)
7 月	○練習(体力・技術向上) （基礎体力・基礎技術）	1 月	○練習(技術の向上) ○東京都高校バドミントン冬季ブロック大会
8 月	○練習(体力・技術向上) ○東京都高等学校バドミントン新人戦Ⅰ部大会(個人・複)	2 月	○練習(技術の向上) ○国公立大会
9 月	○練習（技術の向上） ○東京都高等学校バドミントン新人戦Ⅰ部大会（個人・単）	3 月	○練習（技術の向上） ○東京都高校バドミントン新人戦Ⅱ部大会（個人）