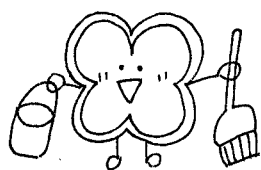


地域清掃の
お知らせ

2月9日(木)に
地域清掃を行います!
たくさんの参加
お待ちしております!!

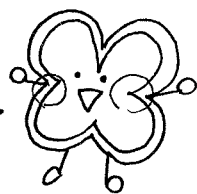
学校説明・見学会
の報告

今年度8回に渡り、
広報委員会と生徒会
で学校見学、説明会
を手伝い、計630組、
1229名の方に来校
して頂きました!

部活
インタビュー

・陸上部
・演劇部
・弓道部

ご協力
ありがとうございました!!



陸上部

- ・大会実績...過去にやり投げでインターハイに出場、円盤投げやハンマー投げでも、関東大会に出場した選手がいます。17期生は全都大会に出場することができました。
- ・普段行っている練習法...種目ごとに分かれて自分たちでメニューを決めています。短距離はスタート練習、跳躍は自分の専門種目、投てきは投げの練習など、種目に合った練習と、毎週金曜日の朝練で150×3の3セットを行っています。インターハイ優勝者の先生や関東大会などに出場する選手を育てたコーチの先生がいらっしゃいます。
- ・今後に向けての一言...全員がベスト記録を出せるように、そして少しでも上の大会に残れるように部員一同全力尽くして頑張ります。

< 演劇部 >

●活動実績

東京都高等学校文化演劇部門
地区大会山手城南地区都大会推薦校
中央大会 優秀賞

●普段やっているトレーニング

発声練習・読み合わせ練習

- 今回まぐれだったかもしれないけれど、一つの實力だと思うので、来年も頑張ります。

弓道部へインタビュー

- Q.大会実績を教えてください。
- A.東京都代表に選ばれた選手がいます。東京都で10位以内入賞の選手が3名います。
- Q.どのような練習をしていますか。
- A.筋トレは腕立て、体幹がメインです。素引き。一本一本どこが悪かったのかを考えて練習しています。
- Q.今後の大会に向けて一言お願いします。
- A.部員の仲間と一緒に技術の向上をし、悔いのない大会にしたいです。