

# 東京都立美原高等学校サッカー部

## チーム紹介

### 1 部員

1年生 選手：12人 マネージャー：3名

2年生 選手：16人 マネージャー：1名

3年生 選手：20人 マネージャー：1名

合計 53名

### 2 スタッフ

監督 堀井 卓

〈指導歴〉 都立青井高校、2017～2021年度 U16 東京都地区選抜スタッフ

〈担当教科〉 英語科

トレーナー 杉山 領

〈選手歴〉 熊本県立大津高校→IPU 環太平洋大学サッカー部

〈指導歴〉 U16 地区選抜スタッフ、その他神奈川県の高校で指導に当たる

〈資格〉 公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、鍼灸師  
あん摩マッサージ指圧師

学生コーチ 佐藤 礼男（美原高校サッカー部 OB 2018年度卒業 日本体育大学在学）

顧問 中村 謙一（数学科）

### 3 活動日

	月	火	水	木	金	土・日
活動内容	OFF	練習	フィジカルトレーニング	練習	練習	練習試合

※ 土・日・祝日は基本練習試合を行います

活動日は時期によって変更になることがあります

朝練あり → 7時45分～8時15分の30分間で体作りのトレーニングを行います。

### 4 活動環境

①美原高校グラウンド（縦100m×横60m）

→金、土、日曜日は全面使用可能。

②トレーニングルーム

→ベンチプレス、スクワット等の器具が充実している。

## 5 戦歴（直近3年間）

2020年度 高校サッカー選手権二次予選東京都大会 ベスト16（Bブロック）

2021年度 インターハイ予選東京都大会 ベスト32

高校サッカー選手権大会一次予選 決勝戦敗退

2022年度 インターハイ予選東京都大会 ベスト64

高校サッカー選手権大会一次予選 決勝戦敗退

4地区新人選手権大会予選 3位（3位決定戦 ○ 1-1 (4-3) vs 暁星）

## 6 文化・スポーツ等特別推薦について

本校では、「種目 サッカー（男子）」の文化・スポーツ等特別推薦を実施しております。興味のある中学生は一度、本校サッカー部の練習を体験していただき、チームの雰囲気・練習内容を見ていただければと思います。また、質問等ございましたらご連絡ください。

※詳細につきましては、東京都教育委員会ホームページ「文化・スポーツ等特別推薦実施校の選抜方法等一覧」をご参照ください。

## 7 顧問より

美原高校サッカー部は「**頑張る**」、「**粘る**」、「**チームワーク**」をモットーに、どんな時でも目標に向かって日々鍛錬しています。強豪校が相手でも、全員で必死に戦うことができるチームです。少しでも強いチームを打ち破ることができるよう全員でコツコツ頑張っています。

また、サッカーだけでなく、生活面の指導にも力を入れています。どんな時も「謙虚」、「一生懸命」、「助け合い」を忘れない自立した選手の育成を目指しています。

## 8 その他

美原高校サッカー部では、部活動体験会を年に数回実施しております。本校サッカー部に興味のある中学生はお気軽にご参加ください。また、部活動体験会以外でも中学生の練習参加および見学を随時受け付けております。参加する際は、下記顧問あてに事前にご連絡ください。

都立美原高等学校サッカー部顧問 堀井 卓

電話番号 03-3764-3859