

# 2024年度 年間活動計画

## テニス 部

年間目標 活動頻度 (5日/週)	テニスに生涯親しむ姿勢を養い、社会性を身につけさせる 月・(火)・(水)・木・金・土 (5日/週) 男子は火曜休み、女子は水曜休み
------------------------	--

	活 動 内 容		活 動 内 容
4月	練習 東京都選手権大会 (個人)	10月	練習
5月	練習 東京都選手権大会 (団体)	11月	練習
6月	練習	12月	練習 城南テニス大会
7月	練習 都立対抗戦	1月	練習 テニス選手権大会個人戦
8月	練習	2月	練習
9月	練習 新人戦	3月	練習 第1学区テニス大会

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## サッカー 部

○年間目標	都大会出場、地区トップリーグ昇格、応援されるチームになる		
○活動頻度	月曜日 定休 ( 5日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4 月	基礎練習 練習試合・総体予選	10 月	基礎練習 練習試合・地区リーグ
5 月	基礎練習 練習試合・総体予選	11 月	基礎練習・練習試合 地区リーグ・新人戦
6 月	基礎練習 練習試合・地区リーグ	12 月	基礎練習・練習試合 地区リーグ・新人戦
7 月	基礎練習 練習試合・地区リーグ	1 月	基礎練習・練習試合 地区リーグ・新人戦
8 月	基礎練習・練習試合 地区リーグ・選手権予選	2 月	基礎練習・練習試合 地区リーグ
9 月	基礎練習・練習試合 地区リーグ・選手権予選	3 月	基礎練習・練習試合 地区リーグ

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## バドミントン 部

○年間目標	技術・精神力向上！決勝リーグ進出！		
○活動頻度	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">月</span> ・ 火 ・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">水</span> ・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">木</span> ・ 金 ・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">土</span> ・ 日 （ 4日／週）		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4 月	○練習(体力・技術向上) ○春季大会兼関東大会予選 (団体)	10 月	練習(技術の向上)
5 月	○練習(体力・技術向上) ○インターハイ予選 (個人) ○インターハイ予選 (団体)	11 月	○練習(技術の向上) ○東京都高校バドミントン新人戦 I 部大会 予選 (団体)
6 月	○練習(体力・技術向上) ○インターハイ予選 (団体)	12 月	○練習(技術の向上)
7 月	○練習(体力・技術向上) (基礎体力・基礎技術)	1 月	○練習(技術の向上) ○東京都高校バドミントン冬季ブロック大会
8 月	○練習(体力・技術向上) ○東京都高等学校バドミントン新人戦 I 部大会(個人・複)	2 月	○練習(技術の向上) ○国公立大会
9 月	○練習 (技術の向上) ○東京都高等学校バドミントン新人戦 I 部大会 (個人・単)	3 月	○練習 (技術の向上) ○東京都高校バドミントン新人戦 II 部大会 (個人)

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 男子バスケットボール 部

○年間目標	東京都ベスト8 第1支部1位		
○活動頻度	月・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">火</span> ・水・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">木</span> ・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">金</span> ・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">土</span> ・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">日</span> (5日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4月	関東大会東京都予選	10月	U18リーグ戦 新人戦支部大会
5月	全国高等学校総合体育大会 東京都予選	11月	U18リーグ戦 新人戦支部大会
6月	全国高等学校総合体育大会 東京都予選	12月	U18リーグ戦 県外チームとの強化試合
7月		1月	新人戦本大会
8月	U18リーグ戦 夏合宿 県外チームとの強化試合	2月	大田区区民大会
9月		3月	県外チームとの強化試合

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 女子バスケットボール 部

○年間目標	技術習得・精神力の向上、2回戦突破		
○活動頻度	月 ・ 火 ・ 水 ・ 金 ・ 土 ・ (日) ( 5日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 春季大会</li> <li>・ 練習</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>	10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 練習</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>
5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 総体予選</li> <li>・ 練習</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>	11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 練習</li> <li>・ 練習試合</li> <li>・ 新人戦支部大会</li> </ul>
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 練習</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>	12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 練習</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>
7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 練習</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>	1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 練習</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>
8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 夏季大会</li> <li>・ 練習</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>	2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 練習</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 練習</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>	3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 練習</li> <li>・ 練習試合</li> </ul>

# 2024年度 年間活動計画

## 女子バレーボール 部

年間目標 活動頻度 ( 日/週)	東京都ベスト64 ・ 人間力の向上 月・火・水・木・金・土・日 ( 5 日/週)
------------------------	---

	活 動 内 容		活 動 内 容
4 月	新入生体験入部、練習 春季大会	10 月	練習
5 月	新入生正式入部、練習 春季大会兼関東予選 総体予選	11 月	練習 新人戦 予選
6 月	練習 総体予選	12 月	練習
7 月	練習	1 月	練習 新人戦
8 月	練習 夏季大会	2 月	練習 公立校大会
9 月	練習	3 月	練習 公立校大会

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 弓道 部

○年間目標	全国大会優勝 国民スポーツ大会選手輩出		
○活動頻度	月・火・水・木・金・土・日 (5日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4月	高体連弓道専門部総会 関東大会都予選会	10月	秋季大会
5月	地区審査 国体選手選考会	11月	関東選抜大会
6月	関東大会 東京都高等学校総合体育大会	12月	全国選抜大会 地区審査 納射会
7月	夏合宿 国スポ関東ブロック大会	1月	初射会 新人大会
8月	全国高等学校総合体育大会 東京都個人選手権大会	2月	遠的大会 東京武道館杯
9月	関東高等学校個人選手権選抜大会 国民スポーツ大会弓道競技 地区審査	3月	地区審査 東日本高等学校弓道大会 村井杯・須藤杯弓道大会

# 2024 年度 部活動 年間活動計画

## 陸上競技 部

○年間目標	夢を現実に（生徒の主体的取り組みで自己記録の更新）		
○活動頻度	月 ・ 火 ・ 木 ・ 金 ・ 土 （ 5 日／週）		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4 月	東京都高等学校陸上競技対校 選手権大会第一支部予選会	10 月	東京都高等学校陸上競技新人 大会
5 月	東京都高等学校陸上競技対校 選手権大会	11 月	東京都高等学校陸上競技第一 支部秋季大会
6 月	東京都高等学校陸上競技学年 別大会第一支部予選会	12 月	
7 月	東京都高等学校陸上競技選 抜・1 年生大会	1 月	大田区グリーン駅伝大会
8 月	東京都高等学校陸上競技第一 支部夏季大会	2 月	
9 月	東京都高等学校陸上競技新人 大会第一支部予選会	3 月	東京都高等学校陸上競技春季 大会

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## ソフトボール 部

○年間目標	ちゃんと部活にきて、ちゃんと練習すること		
○活動頻度	月・火・水・木・金・土・日 (4日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4月	・春季大会 関東大会予選	10月	秋季新人戦
5月	練習試合 基礎トレーニング	11月	日帰り合宿(浜辺トレ) 練習試合
6月	関東大会 東京都総合体育大会	12月	日帰り合宿 練習試合
7月	練習 練習試合	1月	練習 練習試合
8月	練習 練習試合	2月	練習 練習試合
9月	練習 練習試合	3月	練習 練習試合

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 茶道部

○年間目標	黄檗東本流の初級を習得し、日本文化について造詣を深めるとともに、茶道部として統制の取れた活動をする。		
○活動頻度	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日 (1日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4月	部員募集 割り稽古	10月	秋のお点前の稽古
5月	割り稽古	11月	冬のお点前の稽古
6月	夏のお点前の稽古	12月	冬のお点前の稽古
7月	夏のお点前の稽古	1月	新年のお点前の稽古
8月	文化祭でのお点前の稽古	2月	謝恩茶会でのお点前の稽古
9月	文化祭茶会開催 秋のお点前の稽古	3月	卒業謝恩茶会開催 春のお点前の稽古

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 写真 部

○年間目標	よい写真を数多く撮影する。撮影技術をあげる。		
○活動頻度	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日 ( 1日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4月	撮影会 カメラ講習会	10月	撮影会 校内展示
5月	撮影会 校内展示 カメラ講習会	11月	撮影会 校内展示
6月	撮影会 校内展示 体育祭撮影	12月	撮影会 校内展示
7月	撮影会 校内展示	1月	撮影会 校内展示
8月	撮影会 校内展示	2月	撮影会 校内展示
9月	撮影会 文化祭撮影展示 校内展示	3月	撮影会 校内展示

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 和太鼓 部

○年間目標	大会入賞および地域での依頼演奏への貢献		
○活動頻度	月・火・水・木・金・土・日 (5日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4月	成田太鼓祭り 新入生歓迎	10月	ジュニアコンクール 関東ブロック大会
5月	練習	11月	大森東小学校 150周年記念式典
6月	練習	12月	中央大会
7月	富士山太鼓祭り	1月	大森警察署武道初め
8月	ジュニアコンクール東京予選	2月	高校生太鼓まつり
9月	ふるはま祭り 文化祭	3月	ジュニアコンクール全国大会

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 美術 部

○年間目標	部員の画力を向上させると共に展覧会に向けた作品制作を行う		
○活動頻度	月・火・水・木・金・土・日 (3日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4月	オリエンテーション 基礎デッサン	10月	中央展に向けた油彩制作
5月	基礎デッサン	11月	中央展に向けた油彩制作
6月	油彩制作	12月	展示準備
7月	油彩制作	1月	高校生国際美術展に向けた 油彩制作
8月	文化祭に向けた油彩制作	2月	高校生国際美術展に向けた 油彩制作
9月	文化祭展示準備	3月	高校生国際美術展に向けた 油彩制作

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 書道 部

○年間目標			
○活動頻度	月 ・ 火 ・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">水</span> ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日 （ 1日/週）		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4 月	新規部員勧誘 創作活動	10 月	創作活動
5 月	創作活動	11 月	創作活動
6 月	創作活動	12 月	創作活動
7 月	創作活動	1 月	創作活動
8 月	創作活動	2 月	創作活動
9 月	創作活動 四葉祭	3 月	部活動紹介の企画

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 吹奏楽 部

○年間目標	銀賞をとれるように毎日練習に励む		
○活動頻度	<input checked="" type="radio"/> 月・ <input checked="" type="radio"/> 火・ <input checked="" type="radio"/> 水・木・ <input checked="" type="radio"/> 金・ <input checked="" type="radio"/> 土・日 (5日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4月	新入生歓迎会演奏 大田区ガーデンパーティー	10月	地区大会練習
5月	体育祭練習	11月	高文連音楽部門地区大会
6月	体育祭入場行進曲演奏	12月	アンサンブルコンテスト出場
7月	コンクール練習	1月	定期演奏会練習
8月	吹奏楽コンクール出場 文化祭練習	2月	定期演奏会練習
9月	四葉祭ステージ演奏	3月	定期演奏会

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 家庭科 部

○年間目標	お菓子作りを通して、知識と技術の上達を目指す		
○活動頻度	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日 (2日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4月	新入部員勧誘 新入生 体験入部	10月	季節のお菓子作り (ハロウィン)
5月	お菓子作り	11月	タルト、パイ
6月	お菓子作り 文化祭企画作成	12月	クリスマス
7月	文化祭作品試作 お菓子作り	1月	和菓子
8月	文化祭準備 (パウンドケーキ)	2月	バレンタイン
9月	文化祭でのパウンドケーキ販売	3月	講習会 (講師を依頼) 送別会

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 文芸部

○年間目標	定期的な活動、新入生の勧誘		
○活動頻度	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日 (1日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4月	短歌の創作	10月	部誌の編集
5月	短歌の創作	11月	東京都文芸部大会参加
6月	俳句の創作 東京都文芸部大会参加	12月	詩の創作
7月	俳句の創作	1月	詩の創作
8月	小説の創作	2月	創作活動
9月	小説の創作	3月	来年度の向けて 新入生勧誘について

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 福祉部

○年間目標	人のために役立つことをする		
○活動頻度	水（1日/週）		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4月	仲間集め 活動紹介	10月	ボランティア（児童館） 掲示板装飾
5月	ボランティア（児童館）	11月	ボランティア（児童館） 掲示板装飾
6月	ボランティア（児童館） 掲示板装飾 四葉祭企画検討	12月	ボランティア（児童館） ボランティア（福祉園） 掲示板装飾
7月	ボランティア（児童館） ボランティア（福祉園） 掲示板装飾 四葉祭企画準備	1月	ボランティア（福祉園） ボランティア（児童館） 掲示板装飾
8月	ボランティア（福祉園） 四葉祭企画準備	2月	ボランティア（児童館） 掲示板装飾
9月	四葉祭での発表 ボランティア（児童館） 掲示板装飾	3月	ボランティア（児童館） ボランティア（福祉園） 掲示板装飾 来年度に向けて活動内容検討

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## パソコン部

○年間目標

・四葉祭に向けて部員一人につき1つの作品を制作する。

○活動頻度

月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日 ( 2 日/週)

	活 動 内 容		活 動 内 容
4 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・四葉祭（今年度）に向けて作品の制作</li> </ul>	10 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・四葉祭（次年度）に向けて作品の制作</li> </ul>
5 月		11 月	
6 月		12 月	
7 月		1 月	
8 月		2 月	
9 月		3 月	

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 箏曲 部

○年間目標	個人練習とアンサンブルを通して、音楽を楽しみ、日本文化の継承を行う。また練習の成果を文化祭等で発表する。		
○活動頻度	月・火・水・木・金・土・日 (2日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4 月	練習予定の計画 基礎練習	10 月	楽曲練習
5 月	基礎練習 楽曲練習	11 月	楽曲練習
6 月	基礎練習 楽曲練習	12 月	楽曲練習
7 月	楽曲練習	1 月	楽曲練習
8 月	楽曲練習	2 月	楽曲練習 演奏披露
9 月	演奏披露	3 月	楽曲練習 演奏披露

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## 演劇 部

○年間目標	演劇を通じて心と身体を鍛え、演じることの楽しさを感じる。		
○活動頻度	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日 ( 2 日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4 月	部活動紹介 寸劇	10 月	高校演劇コンクール・山手城南地区大会
5 月	基礎練習 創作脚本の合わせ練習	11 月	基礎練習 校内公演への準備
6 月	F ステージ (短編発表会) 創作脚本の合わせ練習	12 月	基礎練習 校内公演への準備
7 月	東京都短編発表会 文化祭・地区大会への準備	1 月	基礎練習 部活動紹介への準備
8 月	基礎練習 文化祭・地区大会への準備	2 月	基礎練習 部活動紹介への準備
9 月	文化祭 高校演劇コンクール・山手城南地区大会	3 月	基礎練習 部活動紹介への準備

# 2024年度 部活動 年間活動計画

## イラスト 部

○年間目標	定期的な活動、		
○活動頻度	① ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日 ( 1 日/週)		
	活 動 内 容		活 動 内 容
4 月	イラスト創作、新入生の勧誘	10 月	イラスト創作
5 月	イラスト創作、新入生の勧誘	11 月	イラスト創作
6 月	文化祭に向けてイラスト創作	12 月	イラスト創作
7 月	文化祭に向けてイラスト創作	1 月	イラスト創作
8 月	文化祭に向けてイラスト創作	2 月	イラスト創作
9 月	文化祭に向けてイラスト創作 文化祭準備 文化祭片付け	3 月	イラスト創作