



Since 1919

東京都立目黒高等学校

Tokyo Metropolitan
Meguro
High School
2025

無限大の夢
切り拓け未来



創立105周年超の伝統校

校長挨拶



「無限大の夢 切り拓け未来～夢、挑戦、感動～」

本校は、開校106年になる、歴史と伝統のある学校です。「自主・自律の精神」を受け継ぎ、生徒一人一人に基礎・基本の定着を図り、夢の実現を目指し、仲間とともに努力と協働をとおして、未来を創造・開拓する生徒を育てる学校です。自助・公助・互助の精神をもち、社会に貢献する力を持った人間を育てる学校でもあります。

本校は夢の実現に向けて努力する皆さんを最後まで応援します。高等学校で学ぶすべてのことが人生にとって重要なことばかりです。学習をとおして知識・技能を身に付けるだけでなく、部活動や学校行事などの特別活動にも全力で取り組み、『チーム目黒』の一員として共に挑戦し、前進しましょう。部活動では「我慢や努力」、「責任感や充実感」、学校行事では「協働や協力」、「コミュニケーション能力や達成感」を体感し、その経験から得た力を学校生活に生かし、自分の将来の夢に到達する力を身に付けてください。到達の向こうには感動があります。勉強、部活動や学校行事のすべてが重要な時間であり、人間性を豊かなものにしてくれます。

皆さんは無限の可能性をもっています。本校でともに未来を開拓しましょう。

東京都立目黒高等学校長 川原 博義

目黒高校のあゆみ

1910（明治 43）目黒村立女子実業補習学校として設立

1919（大正 8）東京府荏原郡目黒村立目黒実科高等女学校設立

1923（大正 12）関東大震災のため校舎破損、祐天寺内に一時移転

1932（昭和 7）東京市立目黒高等女学校と改称

1949（昭和 24）男女共学制実施

1950（昭和 25）東京都立目黒高等学校と改称

1999（平成 11）新校舎落成

2008（平成 20）制服導入

2019（令和 元）創立 100 周年記念式典

教育目標

- 1 世界の平和、福祉のために自ら進んで社会に貢献できる知性豊かな人格を培う。
- 2 良き個性を伸長し、健康を増進し、適正な進路を選択する能力を養う。
- 3 自主・自律の精神を育成し、自他の人格を尊重する態度を養う。

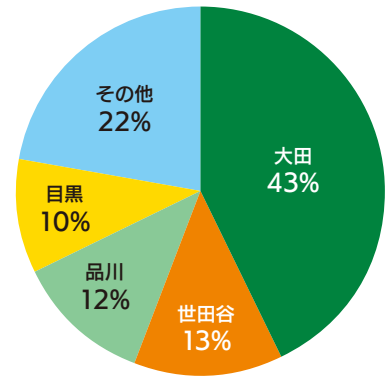
校章



ヒマラヤ杉が校章のモチーフです。
大正13年、現在の場所に新校舎が落成した際に、地元の名士から落成を記念してヒマラヤ杉を植えていただいたその杉が現在、目黒高校の校章になっています。

夏ポロシャツのエンブレムにもヒマラヤ杉が描かれています。

生徒居住割合



制服(表紙)

冬服は落ち着いたブレザータイプです。指定のセーター・ベストがあります。
夏服のポロシャツは速乾性、吸湿性に優れています。白・紺2色です。

目黒の施設



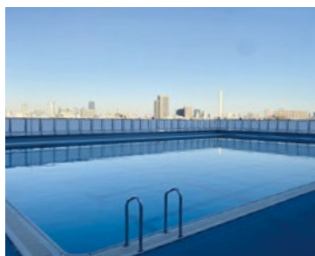
視聴覚室



パソコン教室(CALL教室)



図書館・自習室



プール



体育館



トレーニングルーム



調理室

期待される目黒の教育

◆進学指導研究校

◆英語教育研究推進校

◆理数研究校

◆体育健康教育推進校



教育活動



令和7年度 入学生カリキュラム

広い知識を身につけるための基礎となる幅広いカリキュラムで、国公立大学の進学に対応できる力も養っています。

目高の授業

3学期制・50分授業で、予習・復習が前提です。
土曜日授業を実施しています。

習熟度別授業を数学（数Ⅱ・数Ⅲ・数Ⅳ）、英語（論表Ⅱ）で実施、家庭・体育では少人数授業を実施しています。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1 学年		現代の国語	言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ				数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		英語 コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		人間と社会		HR		
		論理国語	古典探究		公共		数学Ⅱ				数学B		数学C	物理基礎		世界史 探究	化学	日本史探究		体育		保健	英語 コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		家庭基礎		総合	HR					
2 学年	文系 理系	論理国語	古典探究		公共		数学Ⅱ				数学B		数学C	物理基礎		世界史 探究	化学	日本史探究		体育		保健	英語 コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		家庭基礎		総合	HR					
3 学年		論理国語	政治・経済		体育		英語 コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ				総合		必修選択										自由選択					HR					
		論理国語	政治・経済		体育		英語 コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ				総合		必修選択										自由選択					HR					

- 2年次以降は大学入学の受験科目の変更等を受けてカリキュラムも変更になる場合があります。
- 3年次は進路に合わせた選択科目を履修することができます。

3学年選択科目

標準古文、発展古文、発展現代文、理系古文、漢文、発展世界史、特講世界史、発展日本史、特講日本史、政治経済公共演習、数学Ⅲ、数学C、数学ⅠA演習、数学ⅡB演習、共通テスト数学、物理、化学、生物、物理基礎、化学基礎演習、生物基礎演習、生物、生涯スポーツ、音楽Ⅱ、総合音楽、保育音楽、美術Ⅱ、総合美術、総合書道、標準英語、発展英語、保育基礎、フードデザイン、情報演習 等



黒高校生の1日

登校・朝テスト

08:30 SHR

08:40 午前授業

12:30 昼休み

13:20 午後授業

放課後・部活動

18:10 最終下校



英語教育研究推進校



各々が自分の目標を設定し、大学受験に対応できるだけでなく生涯使える英語力の育成を目指しています。

- 各学年で6単位ずつ英語科目を必修として履修します。2年生の論理表現では習熟度による少人数授業を行っています。
- ネイティブ講師が2名常勤で勤務しています。授業はもちろん、英作文の添削や検定試験対策など授業外でも学習指導を行い、コミュニケーションな活動を展開しています。
- 令和6年は1年生がオンライン英会話授業(年10回)を受講し、海外のネイティブ講師と1対1でスピーキングの練習をします。
- 全学年GTECのアセスメント版を受験します。2・3年生は英検2級検定を校内で実施。準1級受検やその他の検定試験についてもネイティブ講師を中心に学習支援を行っています。
- オンデマンドの英語教材を今年度から導入し、自ら英語の4技能を学ぶ姿勢を育成します。

進学指導研究校



【ガイダンス・講習】

- 学校が設定するガイダンスや長期休業中の講習会のほかに、予備校、専門家を導入した講習会やカウンセリングなどを取り入れています。1年生では学習習慣の定着、2年生では学校生活を充実させながら受験勉強のスタートを切り、3年生では志望大学合格に向けた受験サポートを実施しています。
ガイダンスの一例として高校2年生では、学習習慣と学力の実態を説明しています。また普段の授業が入試にどう繋がっていくのかを伝えています。さらに3年生になったときの受験スケジュールを説明し、これからの模擬試験の受験の意義と具体的な活用法、先輩のデータから見た模擬試験の取り組みについて伝えています。
- 本校教員による長期休業中の講習に加え、予備校講師による出前講習、個人面談などを実施し、効果的な受験指導を実施しています。

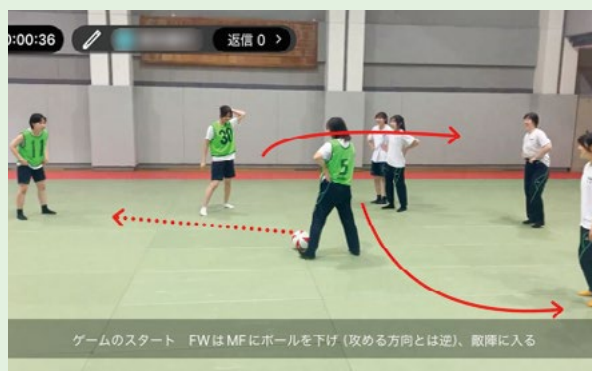
理数研究校



理数に関する特色ある教育活動を推進し、生徒の理数への興味・関心を向上させています。

- 仮説を立ててからの実験、データの分析による深い考察等、より深い理数教育を行っています。
- 科学部では、研究テーマを各自設定し、調査・研究を行っています。また、大学や専門機関のアドバイスを受けながら研究内容を深め、広く発表する活動を行っています。
- 大学の教員を招いての講演会を行い、高大連携や最先端の研究に触れる機会を設けています。
- 数学に関する特色ある教育活動を推進し、生徒の数学への興味・関心を向上させています。
- 大学の先生による「高校数学と大学数学の接続について」の講演会を実施しています。

体育健康教育推進校



【保健体育科】

- 実技中の映像を保存し、動画への書き込みやタグ付け等の編集や科学的な分析やフィードバックを行えるICTツールを活用した授業を行います。
- 生徒が主体的、対話的にできるツールを活用して、集団としての競技力向上、体力向上を目指す。また技術以外の目に見えにくい資質、能力の部分が可視化できるため、生徒の本来持っている能力を引き出します。
- 項目別で映像に書き込みやタグ付けができるため効率よく効果的に実施できる利点と、主体的に考える力を養うコンテンツにより課題発見と解決までの生徒の成長の手助けとなります。

キャリア教育の充実

～希望の進路を叶える進路指導～

1. 計画的な進路指導の実施

詳しい進路指導計画はP7をご覧ください。

2. キャリア教育の推進

目黒高校の生徒のほぼ全員は四年制大学への進学希望です。しかし、自分が目指す大学・学部・学科を具体的に定めることは容易ではありません。そこで、本校では1年次からキャリア教育を充実させています。

- 1年次に、大学模擬授業を実施し、大学進学への意欲を啓発します。例年は10以上の大学による模擬授業を実施し、生徒は2講座受講します。進学後の学習内容やイメージを具体化するのに役立っています。

また、NPOと連携した「16歳の仕事塾」では、各クラスに現役の企業人を招き、生徒がインタビューすることで職業観を身に付けています。将来の仕事を具体的にイメージするきっかけとしています。



- 2年次にGMARCHなどの大学関係者を招き、学部学科説明会を実施することで、生徒個々の進路選択に資するキャリア教育を展開しています。各大学の特徴・カリキュラムの説明をしています。



- 模擬試験 1学年から年間3～4回の模擬試験を実施しています。記述模試・共通テスト模試・小論文模試など生徒の多様な受験方法に対応できるようにしています。
- 進路データの蓄積と校内研修模試や評定と進学先などの分析を行い、数年間のデータを蓄積し、組織的に指導できる体制を整えています。



新しい大学入試への対応 ～これからの社会に求められる力の育成～

対応
1

主体的・対話的で深い学び

新学習指導要領改訂に伴い、高校の学習についても改革が進められています。知識偏重の勉強ではなく、主体的・対話的で深い学びを学校が創出することから、生徒の生きる力を育てています。

対応
2

論理的思考力・表現力の育成

これからの大学入試は、より思考力・判断力・表現力等が求められます。本校では、普段の学習活動の中で、新しい大学入試に対する取り組みを進めています。

その一つとして、高校生活の基礎期・充実期である1・2年次に各教科・科目で「論理的思考力・表現力の育成」に重点を置いた授業を実践しています。【情報Ⅰ】や【公共】の授業では、「都民による事業提案制度」を活用した探究学習に取り組み、都政の喫緊の課題を解決する活動を個人・グループで行い、実際に事業化された事例もあります。【現代の国語】ではビブリオバトル、【家庭基礎】ではホームプロジェクトなどに取り組んでいます。また、授業以外にも、1・2年次には小論文トレーニング、小論文模試を活用し、外部講師による事前・事後ガイダンスを合わせることによって、論理的思考力・表現力を育成しています。こうした取り組みを継続することにより、発展期である3年次の受験勉強にエネルギーを注げるよう基礎力を養っています。

対応
3

英語外部検定試験への備え

本校では、1・2年次から英語外部検定の受験を奨励しています。例年、検定に向けて講習・補習を実施しています。

対応
4

複数の資料を同時に読解する

新しい入試はどの科目も問題文の量が多くなり、複数のグラフや表・データを同時に読解する必要があります。日ごろからデータを自分で考え・読み解くトレーニングを行います。

目黒高校スマートスクールプロジェクト

◇教育活動全般における ICT の活用

目黒高校では、授業や学校行事、委員会・部活動など教育活動全般でICTを効果的・効率的に活用しています。東京都導入より1年早く2021(R3)年より始めました。

高校の学びにふさわしい生徒一人1台端末を活用することにより、主体的に探究する力を養い、一人一人の力を最大限に伸ばしていきます。学校行事や委員会においては、生徒の主体的な取り組みのもと、アンケート調査などを実施しています。

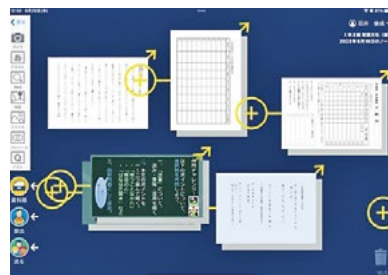
いつでもどこでも学習ができる、学びを止めない環境を提供しています。

授業での実践



専用アプリ⇒ロイロノート
(各教科・科目・部活動)

課題を電子データで提出



オンライン英会話
英語教育研究推進校の活動として



文化祭の出し物、優秀な企画をデジタル投票で決めます。

進路指導計画表



キャリア教育の充実

	1 学 年	2 学 年	3 学 年
(3月)	新入生説明会		
4月	第1回進路ガイダンス 第1回スタディサポート (進路希望調査) 「蛭雪時代」クラス配布	保護者会 (前年度進路結果、今年度進路行事他) 「蛭雪時代」クラス配布	保護者会(大学入試概要・前年度進路結果、今年度進路行事他) 「蛭雪時代」配布
5月	スタディサポート返却指導		模擬試験(河合塾・全統記述模試)
6月	第2回進路ガイダンス 「進路の手引」配布	第1回進路ガイダンス 「進路の手引」配布 大学入試概要	進路ガイダンス 「進路の手引」配布、入試全般 推薦説明会(生徒向け)
7月	模擬試験(ベネッセ・総合学力) 夏期講習	模擬試験(ベネッセ・総合学力) 第2回進路ガイダンス 学部学科説明会 夏期講習	国公立大学希望者個別面談 推薦保護者説明会 夏期講習 三者面談
8月	夏期講習 オープンキャンパス参加	夏期講習 オープンキャンパス参加	夏期講習 模擬試験(河合塾・全統記述模試)
9月	第2回スタディサポート 模擬試験返却指導 社会的・職業的自立教育支援プログラム (16歳の仕事塾)	模擬試験返却指導	大学入学共通テスト説明会 大学入学共通テスト出願 総合型選抜・学校推薦型選抜面接指導 (9～12月) 模擬試験(駿台・ベネッセ共テ模試)
10月	スタディサポート返却指導 個人面談(文理選択) 第3回進路ガイダンス	個人面談 (志望校群決定、3年次選択科目)	模擬試験(駿台・ベネッセ記述模試) 模擬試験(駿台・ベネッセ共テ模試)
11月	模擬試験(ベネッセ・総合学力) 社会的・職業的自立教育支援プログラム (16歳の仕事塾)	模擬試験(ベネッセ・総合学力) 第3回進路ガイダンス 保護者会	指定校推薦希望者 模擬面接 模擬試験(河合塾・共通テストプレ) 共通テスト対策予備校講義(代ゼミ)
12月	模試返却指導 大学出前授業 冬期講習	模擬試験返却指導 保護者説明会 国公立・私立大学ガイダンス(河合塾) 冬期講習	大学入学共通テスト受験票配布 特別時間割期間(12月～1月) 冬期講習
1月	論理的思考力・表現力トレーニング (小論文模試) 模擬試験(ベネッセ・総合学力)	共通テスト対策予備校講義(代ゼミ) 共通テスト模試(河合塾) 論理的思考力・表現力トレーニング (小論文模試)	大学入学共通テスト(1月18・19日) 大学入学共通テストデータリサーチ 大学入学共通テスト事前指導 進路決定者対象入学前教育(1～3月)
2月		模擬試験(河合塾・全統共通テスト) 進学とお金の進路講演会	国公立大学前期入試、私立大学入試 受験結果レポート作成
3月	模試返却指導 論理的思考力・表現力ガイダンス (小論文講習)・リライト 卒業生による合格速報会 2年第1回スタディサポート 春期講習	模擬試験返却指導 論理的思考力・表現力ガイダンス (小論文講習)・リライト 卒業生による合格速報会 3年第1回スタディサポート 春期講習	国公立大学後期入試 私立大学3月入試 受験体験アンケート記入

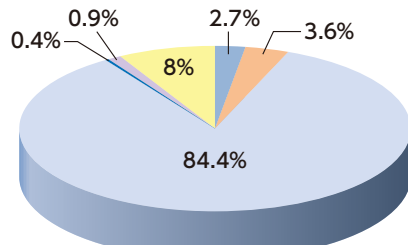
※予定は変更することがあります。

令和5年度進路状況

【令和5年度卒業生（現役生）の進学先別人数】

卒業生人数	国立大学	公立大学	私立大学	大学校	その他	進学準備
225	6	8	190	1	2	18

※36%が国公立・早慶上理・GMARCHIに現役進学！



現役大学進学率 90.7

【過去6年間の現役生の国公立大学・難関私立大学の合格者数】

大学名	卒業年	2019 (6クラス)	2020 (7クラス)	2021 (6クラス)	2022 (6クラス)	2023 (6クラス)	2024 (6クラス)
東京工業大		0	2	0	0	0	0
埼玉大		1	2	0	2	2	0
千葉大		0	1	0	2	1	0
電気通信大		0	0	0	1	1	1
東京外国語大		0	0	1	0	1	0
東京海洋大		0	1	0	2	0	0
東京学芸大		3	0	2	3	0	1
東京農工大		0	0	1	2	2	0
横浜国立大		2	1	0	2	0	1
東京都立大		1	2	3	4	6	7
横浜市立大		0	1	0	1	2	0
その他国公立		1	7	4	4	9	4
防衛大学校		1	0	2	2	2	0
国公立合計		9	17	13	25	26	14
早稲田大		4	13	4	6	4	7
慶應義塾大		1	5	0	3	2	4
上智大		3	8	0	2	2	3
東京理科大		4	4	3	8	2	11
国際基督教大		0	1	1	1	1	0
明治大		23	13	21	33	38	25
青山学院大		11	11	16	16	22	27
立教大		12	7	12	19	25	19
中央大		11	19	17	21	12	30
法政大		13	24	24	39	44	49
学習院大		9	7	15	16	14	14
難関私立大合計		91	112	113	164	166	189
国公立+難関私大		100	129	126	189	192	203
卒業生数		233	271	231	236	231	225

【令和5年度 指定校推薦の大学】

学習院、青山学院、中央、法政、成蹊、成城、明治学院、武蔵、日大、東洋、駒澤、専修など。

卒業生からのメッセージ



新潟大学
理学部 理学科(理数重点)

青山 快

勉強と部活動を両立し、充実した高校生活を送ることができた3年間でした。勉強面では、休み時間や放課後に気軽に質問できる環境が整えられ、また自分の学習状況に応じて選択できる夏期講習や冬期講習を利用し学力を向上させ続けることができました。行事面では、生徒全体が一つとなって計画や準備を行い、最終的に素晴らしいものを作り上げることができました。是非勉強や部活動等に悔いの残らない高校生活を送ってください！



静岡大学
農学部 応用生命科学科

吉村 愛子

私は何事にも全力で取り組める目黒高校で過ごせて本当に幸せでした。行事や部活を楽しみつつ、学習にも力を注げる環境がありました。先生方は私たちに真摯に向き合い、質問をするとプラスαで答えて下さり、進路についても常に前向きに背中を押してくれました。一緒に切磋琢磨する仲間にも恵まれ、問題を出し合ったり、教え合ったりして互いに高めあうことができました。目黒高校での3年間で能動的に行動することの大切さを学びました。自身の選んだ道を正しくできるのは、自分自身です。



上智大学
外国語学部 ロシア語学科

大坪 宏太郎

私は目黒高校に入学して本当に良かったなと感じています。目黒高校の生徒はメリハリのある生徒がとても多く、行事、勉強、部活とどれも全力で取り組む事ができます。私は特に生徒主体の行事で自主自立の精神が養われました。勉強面でも先生方の手厚いサポートや自習スペース、共に頑張る友達など、この高校には難関大学合格への支えとなる恵まれた環境が整っています。皆さんもこの目黒高校で最高の3年間を送ってください！



昭和大学
医学部 医学科

小島 香音

コロナ禍で制限が多くありながらもたくさんの人と交流し、充実した高校生活を送ることができました。学校では講義はもちろんグループワークや実験を多く経験でき、学ぶことのやりがいや楽しさを実感することができました。行事は委員を中心に皆が一体となって作り上げるため、とても盛り上がりました。目黒高校に通えたからこそ授業でも行事でも大切な思い出ができました。皆さんも目黒高校で3年間を一杯楽しんでください！

生徒が作る行事・部活動

生徒の自主・自律による行事・部活動運営

本校のモットーである「自主・自律」のもと、学校行事と部活運営は、企画、準備、運営まで生徒自身によって行われます。各部活動では、楽しみながら切磋琢磨します。様々な行事を通じて、生徒は人間的に大きく成長していきます。

年間行事



新入生歓迎会 部活動紹介



体育祭 駒沢オリンピック公園第二球技場

4月

始業式
入学式
新入生歓迎会
定期健康診断

5月

中間考査
体育祭

6月

面談週間
芸術鑑賞教室
演劇ワークショップ(3)

7月

期末考査
終業式

8月

夏期講習
夏季部活動合宿
始業式

9月

文化祭

10月

2年生修学旅行
中間考査
1年生
Tokyo Globa
Gateway

11月

面談週間

12月

期末考査
1年生
大学出前授業
終業式

1月

始業式
入学者選抜(推薦)
合唱大会

2月

入学者選抜(学力)

3月

学年末考査
卒業式
球技大会
修了式



文化祭 3年生 クラス劇



修学旅行 2年生 宮島へ



合唱大会

運動部 13部



ソフトテニス部



水泳部



男子バスケットボール部



野球部



硬式テニス部



サッカー部



バドミントン部



ダンス部



女子バレーボール部



男子バレーボール部



剣道部



卓球部



女子バスケットボール部

部活動

現在、目黒高校では、運動部13、文化部12の計25の部活動が活動しています。グラウンドが狭隘校に指定され、スポーツ施設は都心の住宅街にあるので十分な広さはありませんが、^{きょうあい}早朝練習の活動や空きスペースを活用して工夫して活動をしています。

文化部 12部



ホームメイド部



茶道部



華道部



美術部



競技かるた部



科学部



合唱部



演劇部



写真部



フォークソング部

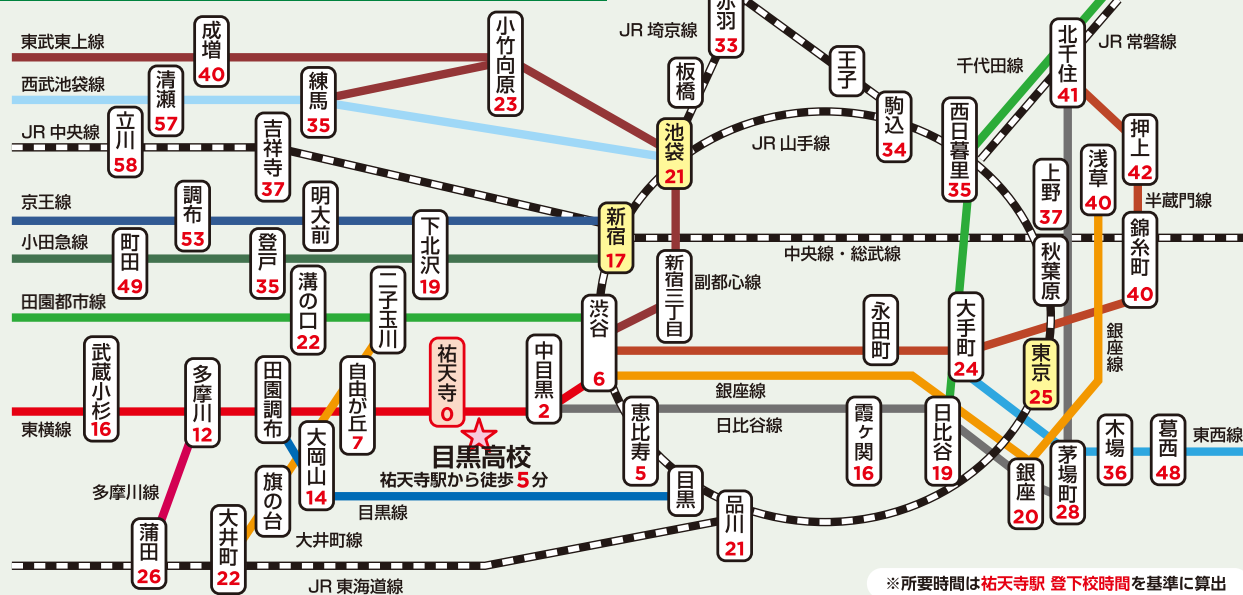


吹奏楽部



書道部

アクセスの良い学校



夏の学校見学会

要予約

- ① 7月25日 [木]
- ② 7月26日 [金]
- ③ 7月27日 [土]
- ④ 7月29日 [月]
※④のみ中学1・2年生対象
- ⑤ 8月21日 [水]
- ⑥ 8月22日 [木]
- ⑦ 8月23日 [金]

本校HPから電子申請での事前予約が必要です。

授業公開

- ① 6月15日 [土]
 - ② 11月16日 [土]
- 詳細はHPをご覧ください。

都立学校合同説明会

詳細は東京都教育委員会HPでご確認ください。

学期中の学校見学

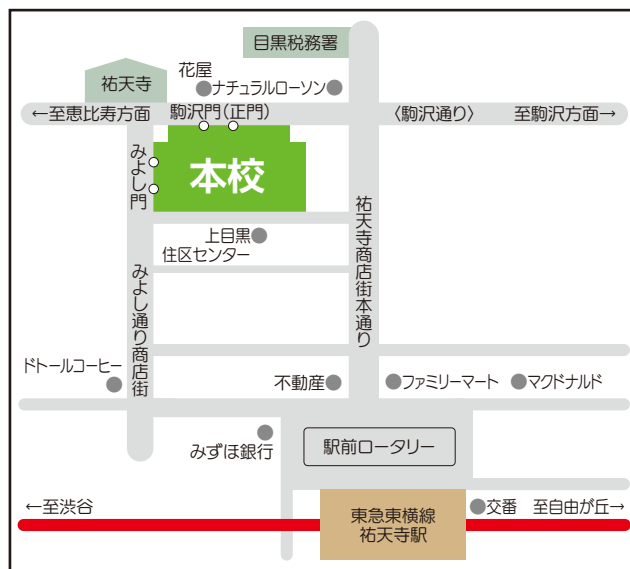
要予約

お電話にてご相談ください。

学校説明会

要予約

- 第1回 10月26日 [土]
- 第2回 11月16日 [土]
- 第3回 12月21日 [土]



東京都立目黒高等学校

〒153-0052 目黒区祐天寺2-7-15 (東急東横線 祐天寺下車5分)

TEL 03-3792-5541 FAX 03-3792-5945

<https://www.metro.ed.jp/meguro-h/>

目高ゆるキャラ
スギちゃん

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。