



Since 1919

# 東京都立目黒高等学校

Tokyo Metropolitan  
Meguro  
High School  
2024

## 無限大の夢 切り拓け未来



創立100年超の伝統校

# 校長挨拶



## 「無限大の夢 切り拓け未来」

本校は、今年で開校104年になる、歴史と伝統のある学校です。「自主・自律の精神」を受け継ぎ、生徒個々に基礎・基本の定着を図り、大きな夢の実現を目指し、仲間と共に努力と協働をとおして未来を開拓する生徒を育てる学校です。愛と思いやりをもち、社会に貢献する力をもった人

間を育てる学校でもあります。

目黒高校は夢を実現するために努力をする皆さんを最後まで支援します。高等学校で学ぶこと全てが人生にとって重要なものばかりです。学習を通して知識や技能を身に付けるだけでなく、部活動や学校行事にも全力で取り組み、「チーム目黒」として共に前進しましょう。部活動では、「我慢や努力」、「責任や充実感」、学校行事で「協働や協力」、「コミュニケーション能力や達成感」を味わい、その経験から得た力を学校生活に生かし、自分の将来を切り拓く力を身につけてください。勉強、部活動や学校行事の全てが重要な時間であり、人間性を豊かなものにしてくれます。

皆さんは無限の可能性を持っています。目黒で開花させ仲間と共に未来を開拓しましょう。

東京都立目黒高等学校長 川原 博義

## 目黒高校のあゆみ

1910 (明治 43) 目黒村立女子実業補習学校として設立

1919 (大正 8) 東京府荏原郡目黒村立目黒実科高等女学校設立

1923 (大正 12) 関東大震災のため校舎破損、祐天寺内に一時移転

1932 (昭和 7) 東京市立目黒高等女学校と改称

1949 (昭和 24) 男女共学制実施

1950 (昭和 25) 東京都立目黒高等学校と改称

1999 (平成 11) 新校舎落成

2008 (平成 20) 制服導入

2019 (令和 元) 創立 100 周年記念式典

## 教育目標

- 1 世界の平和、福祉のために自ら進んで社会に貢献できる知性豊かな人格を培う。
- 2 良き個性を伸ばし、健康を増進し、適正な進路を選択する能力を養う。
- 3 自主・自律の精神を育成し、自他の人格を尊重する態度を養う。

# 校章

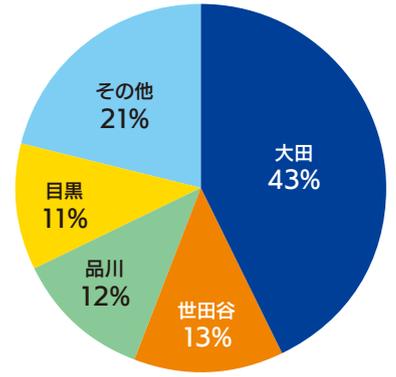


ヒマラヤ杉が校章のモチーフです。  
大正13年、現在の場所に新校舎が落成した際に、地元の名士から落成を記念してヒマラヤ杉を植えていただいたその杉が現在、目黒高校の校章になっています。



夏ポロシャツのエンブレムにもヒマラヤ杉が描かれています。

# 生徒居住割合



# 制服 (表紙)

冬服は落ち着いたブレザータイプです。指定のセーター・ベストがあります。  
夏服のポロシャツは速乾性、吸湿性に優れています。白・紺2色です。

# 目黒の施設



視聴覚室



パソコン教室(CALL教室)



図書館・自習室



プール



体育館



トレーニングルーム



調理室

# 期待される目黒の教育

- ◆ 進路指導研究校
- ◆ 英語教育研究推進校
- ◆ 理数教育の充実



広い知識を身につけるための基礎となる幅広いカリキュラムで、国公立大学の進学に対応できる力も養っています。

## 目高の授業

3学期制・50分授業で、予習・復習が前提です。  
土曜日授業を実施しています。  
習熟度別授業を数学（数Ⅱ・数B・数C）、英語（論表Ⅱ）で実施、家庭・体育では少人数授業を実施しています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1学年	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	人間と社会	HR																			
2学年	文系	論理国語	古典探究	公共	数学Ⅱ	数学B	数学C	物理基礎	世界史探究	日本史探究	体育	保健	英語 コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	総合	HR																		
		理系						化学	日本史探究	世界史探究																									
3学年	論理国語	政治・経済	体育	英語 コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	総合	必修選択					自由選択					HR																		

- 2年次以降は大学入学の受験科目の変更等を受けてカリキュラムも変更になる場合があります。
- 3年次は進路に合わせた選択科目を履修することができます。

## 3学年選択科目

標準古文、発展古文、発展現代文、理系古文、漢文、発展世界史、特講世界史、発展日本史、特講日本史、政治経済公共演習、数学Ⅲ、数学C、数学ⅠA演習、数学ⅡB演習、共通テスト数学、物理、化学、生物、物理基礎、化学基礎演習、生物基礎演習、生物、生涯スポーツ、音楽Ⅱ、総合音楽、保育音楽、美術Ⅱ、総合美術、総合書道、標準英語、発展英語、保育基礎、フードデザイン、情報演習等

## 目黒高校生の1日

登校・朝テスト

08:30 SHR

08:40 午前授業

12:30 昼休み

13:20 午後授業

放課後・部活動

18:10 最終下校



## 英語教育研究推進校として



各々が自分の目標を設定し、大学受験に対応できるだけでなく、生涯使える英語力の育成を目指しています。

- 各学年で6単位ずつ英語科目を必修として履修します。2年生の論理表現では、習熟度による少人数授業を行っています。
- ネイティブ講師が複数名勤務しています。授業はもちろん、英作文の添削や検定試験のスピーキング対策など、授業外でも学習指導を行い、コミュニケーション活動を展開しています。
- 令和5年は、英語教育研究推進校の事業として1年生がオンライン英会話授業を年10回受講し、海外のネイティブ講師と個別にスピーキングの練習をします。また、1年生は全員GTEC検定を受検します。
- 2・3年生は、英検2級検定を校内で実施。一次試験筆記対策、二次試験面接対策を積極的に行っています。準一級受検や、その他の検定試験についても、ネイティブ講師を中心に学習支援を行っています。

## 進路指導研究校として



- 学校が設定するガイダンスや長期休業中の講習のほかに、予備校、専門家を導入した講習やカウンセリングなどを取り入れることによって、1年生では学習習慣の定着、2年生では学校生活を充実させながら受験勉強のスタートを切り、3年生では志望大学合格に向けた受験サポートを実施しています。
- 本校教員による長期休業中の講習に加え、予備校講師による出前講習、個人面談などを実施し、効果的な受験指導を実施しています。

## 進路部主催による2年生進路ガイダンス

高校2年生はいわゆる“中だるみ”が起きやすい学年です。現在の2年生の学習習慣と学力の実態をグラフで説明します。そして、共通テストから逆算すると、高校2年生の普通の授業は入試にどう繋がるのかを伝えます。

また、3年生になったときの受験スケジュールを説明し、これからの模擬試験の受験の意義と具体的な活用法、先輩のデータから見た模試の取り組みについてお話しします。

## 理数教育の充実

理数に関する特色ある教育活動を推進し、生徒の理数への興味・関心を向上させています。



- 仮説を立ててからの実験、データの分析による深い考察等、より深い理数教育を行っています。
- 科学部では、研究テーマを各自設定し、調査・研究を行っています。また、大学や専門機関のアドバイスを受けながら研究内容を深め、広く発表する活動を行っています。
- 大学の教員を招いての講演会を行い、高大連携や最先端の研究に触れる機会を設けています。



- 数学に関する特色ある教育活動を推進し、生徒の数学への興味・関心を向上させています。
- 大学の先生による「高校数学と大学数学の接続について」の講演会を実施しています。

# キャリア教育の充実

～希望の進路を叶える進路指導～

## 1. 計画的な進路指導の実施

詳しい進路指導計画はP7をご覧ください。

## 2. キャリア教育の推進

- 目黒高校の生徒のほぼ全員が四年制大学への進学希望です。しかし、自分が目指す大学・学部・学科を具体的に定めることは容易ではありません。そこで、本校では1年次からキャリア教育を充実させています。
- 1年次に、大学模擬授業を実施し、大学進学への意欲を啓発します。昨年度は日本大学、東京薬科大学、成蹊大学など11の大学による模擬授業を実施し、生徒は2講座受講しました。
- 2年次に、大学関係者を招き、学部学科説明会を実施することで、生徒個々の進路選択に資するキャリア教育を展開しています。今年度は東京農工大学（国立）、明治大学、中央大学等の参加をいただいております。
- また、NPOと連携した「16歳の仕事塾」では、各クラスに現役の企業人を招き、生徒がインタビューすることで職業観を身に付けています。

### 1学年 「16歳の仕事塾」

企業からの講師が生徒向けに授業を行います。将来の仕事を具体的にイメージするきっかけとしています。



#### 過去の実施例

(株)リコー「研究開発から新規事業へ」、(社)共同通信「文章で思いを伝える力」  
(株)清水建設「思いをかたちにするために」、弁護士法人NEXT「弁護士という仕事、その広がり」

### 1学年 大学模擬授業

大学教員による模擬授業です。進学後の学習内容やイメージを具体化するのに役立っています。



#### 過去の実施例

東京都市大学理工学部「高校で勉強する数学は機械工学でどのように利用されるか」  
駒澤大学経済学部「大学で学ぶ経済の歴史」

### 2学年 大学の学部学科説明会

各大学から講師をお招きし、カリキュラム等の説明をしていただいています。



過去の大学例 学習院大学、青山学院大学、東京農業大学 ほか

### 模擬試験

1学年から年間3～4回の模擬試験を実施しています。記述式模試、共通テスト模試、小論文模試など、生徒の多様な受験方法に対応できるようにしています。結果は学年集会で返却し、全体指導を行っています。



### 進路データ蓄積と校内研修

数年間のデータの分析を通して、毎年の段階的目標を立て指導できるよう模試や評定と進学先の分析を行っています。



教員の模試分析会

### 模擬試験の返却集会と解き直し

学年全体で結果を共有し、個別で解き直しノートを作成しています。



模試返却集会

# 新しい大学入試への対応

## 対応1 主体的・対話的で深い学び

新学習指導要領改訂に伴い、高校の学習についても改革が進められています。知識偏重の勉強ではなく、主体的・対話的で深い学びを学校が創出することから、生徒の生きる力を育てています。

## 対応2 記述力の育成

これからの大学入試は、より思考力、判断力、表現力等が求められる方向となります。本校では、普段の学習活動の中で新しい大学入試に対する取り組みを進めています。

その一つが、受験勉強に追われる3年生になる前の1・2年次に「論理的思考力・表現力の育成」プログラムを実施していることです。これは、論理的な文章を読み解く力、要約する力、自己の考えを論理的に発信する力を段階的に向上させるプログラムです。1・2年次には小論文トレーニング、小論文模試を活用し、外部講師による事前・事後ガイダンスを合わせることで、論理的思考力・表現力を育成しています。過去数年のデータを分析し、本校の生徒にとって記述力の向上や大学進学後に役立つことが検証されていることから、今後も取組を継続していきます。

## 対応3 英語外部検定試験への備え

本校では、1・2年次から英語外部検定の受験を奨励しています。例年、検定に向けて講習・補習を実施しています。

## 対応4 複数の資料を同時に読解する

新しい入試はどの科目も問題文の量が多くなり、複数のグラフや表・データを同時に読解する必要があります。日ごろからデータを自分で考え・読み解くトレーニングを行います。

# 目黒高校スマートスクールプロジェクト

## ◇早期導入による活用場面の拡大

目黒高校は、授業にICTを活用しています。東京都導入より1年早く2021(R3)年より始めました。

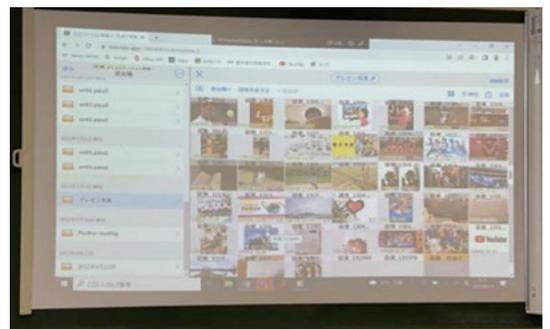
高校の学びにふさわしい生徒所有の一人1台端末を活用することにより、一人一人の力を最大限に伸ばしていきます。いつでもどこでも学習ができる、学びを止めない環境を提供しています。

### 授業で実践



授業の回答をiPadを用いて専用アプリへ入力し黒板で全員の回答を共有しています

### 課題を電子データ提出



行事での活用 昨年の文化祭は、ライブ配信しました。

# 進路指導計画表

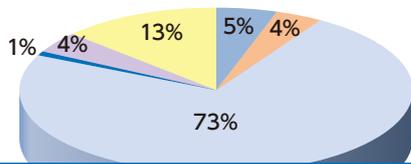
## キャリア教育の充実

	1 学 年	2 学 年	3 学 年
(3月)	新入生説明会「スタディーサポート活用ブック」配布		
4月	第1回進路ガイダンス 進路希望調査 第1回スタディサポート	進路希望調査 「進路サポート」配布 保護者会(前年度進路報告)	進路希望調査 就職希望者面接指導(4～7月) 保護者会(前年度進路報告・大学入試費用・予定の立て方)
5月	第2回進路ガイダンス スタディサポート返却指導 東工大フォーラム参加申し込み	東工大フォーラム参加申し込み	模擬試験(河合塾・全統記述模試)
6月	第2回進路ガイダンス 「進路の手引」配布 (2年次選択科目説明会)	第1回進路ガイダンス 「進路の手引」配布 国公立大学等の説明 中だるみ防止	第1回進路ガイダンス 「進路の手引」配布、受験対策全般 第1回指定校推薦説明会 指定校推薦保護者説明会 国公立大学希望者個別面談
7月	模擬試験(ベネッセ・総合学力) 夏期講習	模擬試験(ベネッセ・総合学力) 3年次選択科目説明会 第2回進路ガイダンス 学部学科説明会 夏期講習	大学入学共通説明会① 第1回指定校推薦説明会(高3生向け) 指定校推薦説明会(保護者向け) 夏期講習 三者面談
8月	夏期講習 オープンキャンパス参加 課題テスト	夏期講習 オープンキャンパス参加 課題テスト	夏期講習 第2回指定校推薦説明会 模擬試験(河合塾・全統記述模試)
9月	第2回スタディサポート 模擬試験返却指導 社会的・職業的自立教育支援プログラム (16歳の仕事塾)	模擬試験返却指導	大学入学共通テスト説明会② 大学入学共通テスト出願 総合型選抜・学校推薦型選抜面接指導  (9～12月) 模擬試験(駿台・ベネッセ共テ模試)
10月	スタディサポート返却指導 個人面談(文理選択) 第3回進路ガイダンス	個人面談 (志望校群決定、3年次選択科目)	模擬試験(駿台・ベネッセ記述模試) 大学出願指導(10～11月) 模擬試験(駿台・ベネッセ共テ模試)
11月	模擬試験(ベネッセ・総合学力)	模擬試験(ベネッセ・総合学力) 3年次選択科目調査 第3回進路ガイダンス	指定校推薦希望者 一斉模擬面接 国公立大学希望者個別面談模擬試験返却指導 模擬試験(河合塾・共通テストプレ) 共通テスト対策予備校講義(代ゼミ)
12月	模試返却指導 大学出前授業 冬期講習	模擬試験返却指導 進路部主催の保護者説明会 国公立・私立大学ガイダンス(河合塾) 冬期講習	調査書発行申請書提出 大学入学共通テスト受験票配布 特別時間割期間(12月～1月) 冬期講習
1月	大学入学共通テストチャレンジ (全員・英数国) 論理的思考力・表現力トレーニング (小論文模試) 模擬試験(ベネッセ・総合学力)	共通テスト対策予備校講義(代ゼミ) 共通テスト模試(河合塾) 論理的思考力・表現力トレーニング (小論文模試) 志望理由書作成(1～3月)	大学入学共通テスト(1月14・15日) 大学入学共通テストデータリサーチ 大学入学共通テストガイダンス③ 進路決定者対象入学前教育(1～3月)
2月		模擬試験(河合塾・全統共通テスト) 進学とお金に関するガイダンス	国公立大学前期入試、私立大学入試 受験結果レポート作成
3月	模試返却指導 論理的思考力・表現力ガイダンス (小論文講習)・リポート 卒業生による合格速報会 2年第1回スタディサポート、春期講習	模擬試験返却指導 論理的思考力・表現力ガイダンス (小論文講習)・リポート 卒業生による合格速報会 3年第1回スタディサポート、春期講習	国公立大学後期入試 私立大学3月入試 受験体験アンケート記入

# 令和4年度進路状況

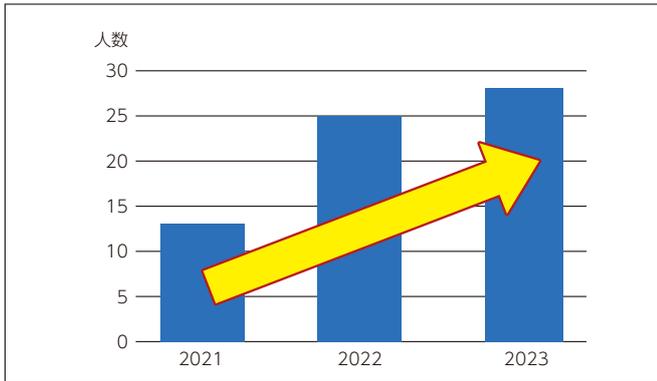
## 【令和4年度卒業生（現役生）の進学先別人数】

卒業生人数	国立大学	公立大学	私立大学	大学校	その他	進学準備
231	12	9	169	2	10	29



30%が国公立・早慶上理・GMARCHに現役進学!

## 【3年間の国公立大学合格者数】



## 【過去5年間の主な大学の合格者数】

大学名	卒業年	2019	2020	2021	2022	2023
東京工業大		0	2	0	0	0
埼玉大		1	2	0	2	3
千葉大		0	1	0	2	1
電気通信大		0	0	0	1	1
東京外国語大		0	0	1	0	2
東京海洋大		0	1	0	2	0
東京学芸大		3	0	2	3	0
東京農工大		0	0	1	2	2
横浜国立大		2	1	0	2	0
東京都立大		1	2	3	4	6
横浜市大		0	1	0	1	2
その他国公立		1	7	4	4	14
防衛大学校		1	0	2	2	1
国公立合計		9	17	13	25	32
早稲田大		4	13	4	6	6
慶應義塾大		1	5	0	3	3
上智大		3	8	0	2	3
東京理科大		4	4	3	8	3
国際基督教大		0	1	1	1	1
明治大		23	13	21	33	42
青山学院大		11	11	16	16	20
立教大		12	7	12	19	28
中央大		11	19	17	21	18
法政大		13	24	24	39	49
学習院大		9	7	15	16	14
難関私立大合計		91	112	113	164	187
合計		100	129	126	189	219

## 【令和4年度 指定校推薦の大学】

学習院、青山学院、中央、法政、成蹊、成城、明治学院、武蔵、日大、東洋、駒澤、専修など合計119の大学。一般受験で進学する生徒が大多数です。

## 卒業生からのメッセージ



早稲田大学  
社会科学部

樋下田 大介

1・2年までは定期考査や小テストにかなり力を入れ、評定で上位を目指しました。目黒高校での大学出前授業がきっかけで受験を意識し始め、英文法や日本史など基礎基本の反復で完璧な土台を築くようにしました。勉強は成果の実感に時間がかかるので、焦りや不安を感じることも多いと思いますが、急がば回れの精神で自分に合った勉強をし、着実にレベルアップしていくことが1番です。ぜひ目黒高校で充実した高校生活を送ってください。



明治大学  
国際日本学部 国際日本学科

金子 純生

勉強と部活の両立は私にとってあまり簡単なものではありませんでしたが、少しずつ勉強量を積み上げていくように意識していました。3年の6月頃まで部活動に励み、引退後は受験勉強に注力しつつ、文化祭等の行事にも取り組みました。目黒高校では友人同士で切磋琢磨しあい、先生方のサポートやアドバイスを受けることで学力を伸ばし、第1志望の大学に合格することができました。皆さんも悔いの残らない高校生活を送ってください!



東京農工大学  
農学部 応用生物科学科

浦尾 麻衣

目黒高校では、行事と勉強のどちらもバランスよく力を入れることが出来ます。日頃からメリハリをつけて生活することができました。先生方は私達生徒のことをよく理解して下さい、一人一人の質問や相談に熱心に応えて下さいました。進路関係の行事も多く、早いうちから自分の進路に意識を向けられます。また、学内の雰囲気もよく、友達同士で教え合い互いに切磋琢磨できました。ぜひ、目黒高校で楽しい高校生活を過ごしてください!



埼玉大学  
工学部 環境社会デザイン学科

柄澤 美羽

私は目黒高校での3年間でクラスや部活、行事を通して、自分を優しく受け入れてくれる多くの友達と出会うことが出来ました。第1志望に合格することができなかった時、後悔することもありましたが、今私がこの大学に通い充実した大学生活を送ることができているのは、後期受験を勧めて下さった先生と最後まで見守ってくれた友達のおかげです。感謝しています。皆さんが目黒高校で充実した良い高校生活を送れるように願っています。

# 生徒が作る行事・部活動

## 生徒の自主・自律による行事・部活動運営

本校のモットーである「自主・自律」のもと、学校行事と部活運営は、企画、準備、運営まで生徒自身によって行われます。各部活動では、楽しみながら切磋琢磨します。様々な行事を通じて、生徒は人間的に大きく成長していきます。

### 年間行事



新入生歓迎会



体育祭 駒沢オリンピック公園第二競技場で実施しています



**4月**  
始業式  
入学式  
新入生歓迎会  
定期健康診断

**5月**  
中間考査  
体育祭

**6月**  
面談週間  
芸術鑑賞教室  
演劇ワークショップ(3)

**7月**  
期末考査  
終業式

**8月**  
夏期講習  
夏季部活合宿  
始業式

**9月**  
文化祭  
1年生  
Tokyo Global Gateway

**10月**  
2年生修学旅行  
中間考査

**11月**  
面談週間

**12月**  
期末考査  
合唱大会  
1年生  
大学出前授業

**1月**  
始業式  
入学者選抜(推薦)

**2月**  
入学者選抜(学力)

**3月**  
学年末考査  
卒業式  
球技大会  
修了式



文化祭 2年生 クラス出し物 作成中!



文化祭 3年生 クラス劇



修学旅行 2年生 広島県宮島観光

# 部活動

現在、目黒高校では、運動部13、文化部12の計25の部活動が活動しています。グラウンドが狭隘校きょうあいに指定され、スポーツ施設は都心の住宅街にあるので十分な広さはありませんが、早朝練習の活動や空きスペースを活用して工夫して活動をしています。

## 運動部 13部



ソフトテニス部



硬式テニス部



水泳部



男子バレー部



野球部



サッカー部



バドミントン部



ダンス部



男子バスケットボール部



女子バレー部



剣道部



卓球部



女子バスケットボール部

## 文化部 12部



科学部



写真部



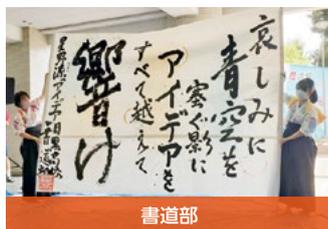
ホームメイド部



フォークソング部



美術部



書道部



演劇部



茶道部



競技かるた部



合唱部

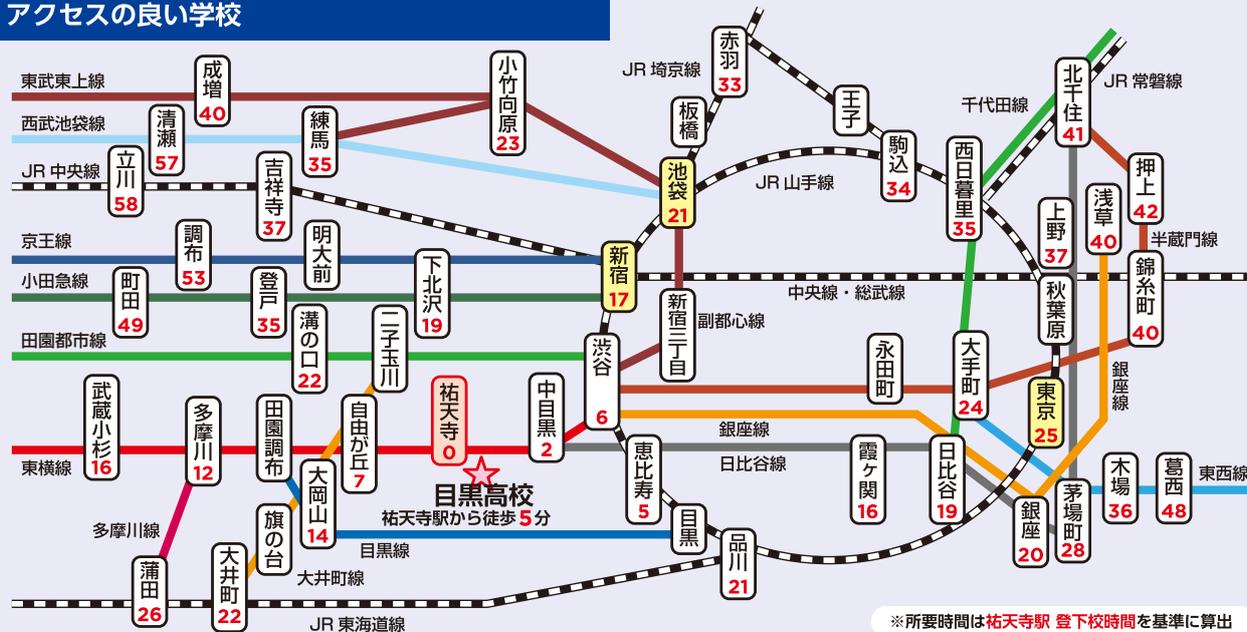


吹奏楽部



華道部

## アクセスの良い学校



## 夏の学校見学会

要予約

- ① 7月27日 [木]
- ② 7月28日 [金]
- ③ 7月29日 [土]
- ④ 7月31日 [月]
- ⑤ 8月22日 [火]
- ⑥ 8月23日 [水]
- ⑦ 8月24日 [木]

◇学校見学会  
(都立高校PR事業)

- ① 8月16日 [水]
- ② 8月17日 [木]
- ③ 8月18日 [金]

東京都主催による見学会  
詳細は本校HPをご覧ください。

本校HPから電子申請での  
事前予約が必要です。

## 授業公開

- ① 6月17日 [土]
  - ② 11月18日 [土]
- 詳細はHPをご覧ください。

## 都立学校合同説明会

詳細は東京都教育委員会HPでご確認ください。

## 学期中の学校見学

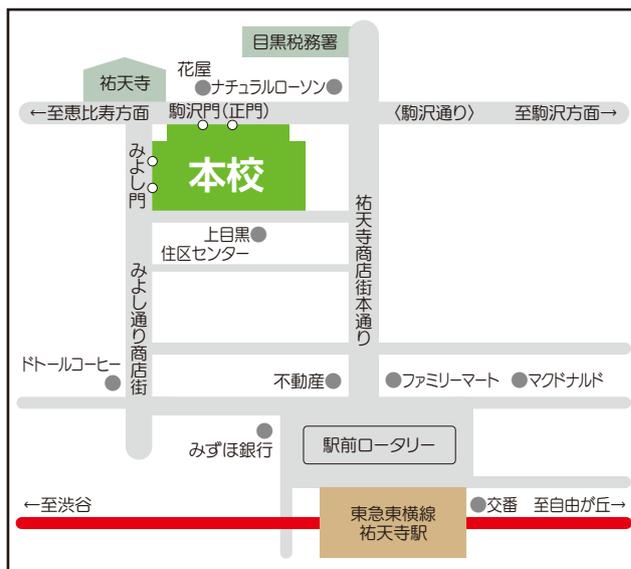
要予約

お電話にてご相談ください。

## 学校説明会

要予約

- 第1回 10月21日 [土]
- 第2回 11月18日 [土]
- 第3回 1月6日 [土]



目高ゆるキャラ  
スギちゃん



# 東京都立目黒高等学校

〒153-0052 目黒区祐天寺2-7-15 (東急東横線 祐天寺下車5分)

TEL 03-3792-5541 FAX 03-3792-5945

<https://www.metro.ed.jp/meguro-h/>

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。