

夢は無限大 切り拓け未来

進学指導研究校・理数研究校
体育健康教育推進校・外部検定試験実施校

東京都立日黒高等学校

令和8年度向 学校説明会
10月25日・11月22日・12月20日

目黒高校学校概要

- 各学年**6クラス**240名（全校720名）
- 年間18回（月2回程度）の**土曜授業**
- （東京都指定）**進学指導研究校**
- （東京都指定）**理数研究校**
- （東京都指定）**体育健康教育推進校**
- （東京都指定）**外部検定試験実施校**

目黒高校の目指す教育

- 「**自主・自律**の精神」を重んじ、**高い志**をもち、「努力」や「挑戦」を惜しまず、広く**社会に貢献**できる人間味あふれる生徒を育成します。
- 系統的に**基礎・基本**を学び、**国公立大学受験**に対応できる学力を身につけるとともに、現代を生きる人間にふさわしい**幅広い教養**を養います。

進学指導研究校として

- 系統的なキャリア教育（計画的な進路ガイダンスの実施）
- 学力の定点観測（模擬試験の振り返りや解きなおし）

理数研究校として

- 研究者・専門家による講演会（7月、2月）
- フィールドワーク（葉山町臨海実習、御岳山自然観察等）
- 各種科学イベント（TOKYOサイエンスフェア等）への参加

体育健康教育推進校として

- 運動の計測・分析を通して、健康管理や技術向上を推進
- デジタルを活用した主体的な学びを引き出す体育の授業の工夫

外部検定試験実施校として

- 1 学年生徒全員が英語 4 技能の試験を受験
- 受験費用を東京都が支援（年 1 回）

探究的な学び（目黒の特色）

■ 日本政策金融公庫主催「高校生ビジネスプラン・グランプリ」

- ・プロダクトの開発やサービスの設計、イベントの企画等、事業内容を提案する。
- ・ビジネスプラン（事業計画）を作成する。
- ・人々の生活や世の中の仕組の改善、地域・社会への貢献についても考察する。

■ 探究学習としての沖縄修学旅行

- ・沖縄の歴史や文化、自然、産業等、沖縄に関する基礎的な知識を学ぶ。
- ・抱いた疑問や関心に基づいて、問いを立てる。
- ・現地におけるフィールドワークやインタビュー調査を通して問いを追求する。

探究的な学び（現在、準備を進めています）

地域社会や地元企業と連携した探究活動

【ねらい】

目黒区や東急線沿線は、魅力的なコンテンツにあふれている一方で、地域コミュニティの維持や防災上のリスク、今後の「まちづくり」の在り方など、課題も少なくない。これまでに学んだ知見を活かして、地域の魅力創生・課題解決を図るオリジナルプランを提案することにより、地域振興・地域の活性化に取り組む。

【連携先】

目黒区役所、商工会議所、祐天寺町会、民間企業、大学等の教育研究機関、NPO・市民団体など

各担当及び生徒からの説明

本校生徒からお話があります。学校生活の様子をご紹介します。



進路指導

進路指導部
加藤尚彦

- 進路選択が複雑化多様化する時代に
- 【チーム目黒】で進路を切り拓く！
- チーム目黒＝生徒＋保護者＋卒業生＋教職員
- 学校生活(勉強はもちろん学校行事・部活動)に真剣に取り組む生徒をサポートする。
-

進路決定のプロセス

- 高校での学び
- ↓
- さらに深く学びたい
- ↓ 各種ガイダンス
- 大学出張講義
- 進路実現
- ↑ 16歳の仕事塾
- 将来の自分

進路目標・行事

	1 学 年	2 学 年	3 学 年
年間	〈自己啓発の時期〉創成期	〈進路選択の時期〉深化期	〈進路実現の時期〉完成期
学期	1 高校生としての自覚を！ 2 幅広い進路研究 3 互いに学び合う姿勢を！	1 進路意識を高める！ 2 志望校群の決定を！ 3 受験生になる！	1 志望校の絞り込み 2 受験校の決定！ 3 いよいよ本番！
主な行事	進路ガイダンス 模擬試験 講習（長期休業中） オープンキャンパス参加 社会的・職業的自立教育支援 プログラム（16歳の仕事塾） 大学出前授業 卒業生による合格速報会	進路ガイダンス 模擬試験 講習（長期休業中） 学部学科説明会 進学とお金の進路講演会 卒業生による合格速報会	進路ガイダンス 模擬試験 講習（長期休業中） 出願指導 共通テスト説明会 共通テスト激励会 合格速報会



河合塾

1. 職業・学習について知る
R-CAPの結果を振り返ろう
● 満足できそうな職業・学習TOP20

職業・学習	満足度
1. 医師	95.0%
2. 弁護士	90.0%
3. 大学教授	85.0%
4. 企業役員	80.0%
5. 公務員	75.0%
6. 経営者	70.0%
7. 研究者	65.0%
8. 作家	60.0%
9. 音楽家	55.0%
10. 俳優	50.0%
11. 会社員	45.0%
12. 自由業	40.0%
13. 農林漁業	35.0%
14. 接客業	30.0%
15. 製造業	25.0%
16. 建設業	20.0%
17. 運輸業	15.0%
18. 情報業	10.0%
19. 娯楽業	5.0%
20. その他	0.0%

R-CAP
仕事 学習

（注）R-CAPは、職業・学習の満足度を測るための指標です。満足度は、職業・学習のイメージ、将来への期待感、社会的地位、収入、働き方、生活の質などを総合的に評価した結果です。R-CAPの結果は、職業・学習の選択に役立つ参考情報となります。

希望者対象ガイダンス

国公立大学ガイダンス

筑波大

東京農工大

電気通信大

信州大

東京都立大

国公立志望者面談

医療・看護系ガイダンス



2. 都立大の魅力
2-2 分野横断・文理融合

幅広い教養科目・基盤科目（合計約150科目）

教養科目	
都市・社会・環境	文化・芸術・歴史
社会と福祉	表象文化論基礎
情報社会と法	西洋古典学A
社会と経営	フランス語圏の文化
都市空間の人文地理	進化生物学
生命・人間・健康	科学・技術・産業
ことばの科学	科学哲学
神経生物学	現代物理学の考え方
先端生命科学入門	ツーリズム産業論
行動生理学	生体と機械

ガイダンス
参加
名前
資料
1部ずつ



1. 推薦
2. 小論文
3. 面接
4. 就職先

看リハ 1 : 1 : 2 $\Rightarrow$ 約35%
葉齒 40 : 3 : 1 $\Rightarrow$ 約65%
(退学) (x国試) (x入職 再以内)

16歳の仕事塾

- 社会人講師とファシリテーター(司会・進行役)によるガイダンス
- 社会人講師の講演(仕事の内容や職業観)
- グループワーク
- 講師に質問・インタビュー

- 今年度 講演一覧
- 好きなことが仕事になる ～ ゲームから音楽での起業へ
- 「栄養」という世界に導かれて「感謝」のなかに生きる
- 『想いをかたちにするために』
- 未来を創る魔法の技術 AI
- 独立した弁護士が感じる、仕事の自由さ・面白さと責任
- 地域での医療をサポートする「薬剤師」という仕事
-



ルールだけでは
争いは消えない

審判=裁判所が必要

裁判所は、こちらの言い分
を勝手に調べてくれない

相手と交渉するためにも、
口頭でだと限界がある。

書面、書面、書面!!





令和6年度卒業生（2025年3月卒業 77回生）進路状況

「総合型」は総合型選抜等、「指定校」は指定校推薦、「学推」は指定校を除く学校推薦型選抜

大学名	総合型 合格	指定校 合格	学推 合格	共通 合格	共通 併用 合格	一般 合格	合格計	進学者数
国公立大・大学校	0	0	0	0	0	28	28	24
私立大学合計	13	8	6	198	19	498	742	183
専門学校合計	2	0	0	0	0	4	6	3
海外大学							4	1
就職							3	3

◆現役大学(校)進学率

90.4%

◆現役進路決定率

93.4%

【過去5年間の現役生の国公立大学合格者数】

卒業年 大学名	2021 (6クラス)	2022 (6クラス)	2023 (6クラス)	2024 (6クラス)	2025 (6クラス)
北海道大	0	0	0	0	1
筑波大	0	0	0	0	1
東京大	0	0	0	0	1
一橋大	0	0	0	0	1
東京科学大	0	0	0	0	0
埼玉大	0	2	2	0	4
千葉大	0	2	1	0	1
電気通信大	0	1	1	1	0
東京外国語大	1	0	1	0	0
東京海洋大	0	2	0	0	0
東京学芸大	2	3	0	1	1
東京農工大	1	2	2	0	0
横浜国立大	0	2	0	1	2
東京都立大	3	4	6	7	5
横浜市大	0	1	2	0	0
大阪大	0	0	0	0	1
その他国公立	4	4	9	4	13
防衛大学校	2	2	2	0	1
国公立合計	13	25	26	14	28

【過去5年間の現役生の難関私立大学合格者数】

卒業年 大学名	2021 (6クラス)	2022 (6クラス)	2023 (6クラス)	2024 (6クラス)	2025 (6クラス)
早稲田大	4	6	4	7	11
慶應義塾大	0	3	2	4	12
上智大	0	2	2	3	8
東京理科大	3	8	2	11	10
国際基督教大	1	1	1	0	0
明治大	21	33	38	25	42
青山学院大	16	16	22	27	31
立教大	12	19	25	19	27
中央大	17	21	12	30	29
法政大	24	39	44	49	50
学習院大	15	16	14	14	12
難関私立大学計	113	164	166	189	232
国公立 + 難関私大	126	189	192	203	260
卒業生数	231	236	231	225	229

ご清聴ありがとうございました

4月にお会いできることを楽しみにしております。



入学者選抜 カリキュラムについて

教務部主任 石井 麻衣

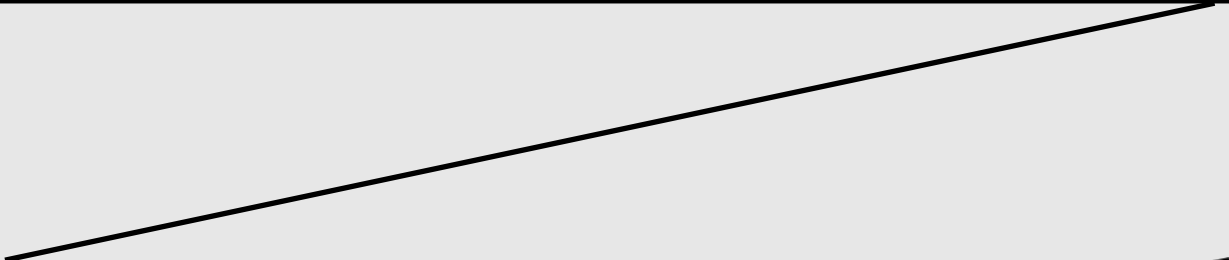
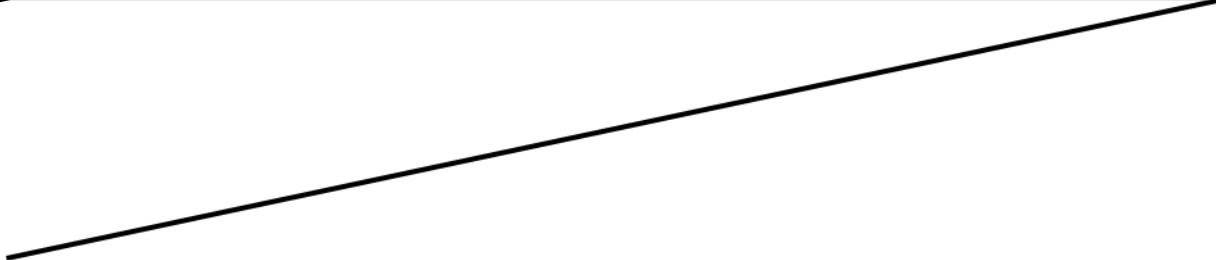
令和7年度入学者選抜 募集人員

募集人員 6学級 推薦枠20%

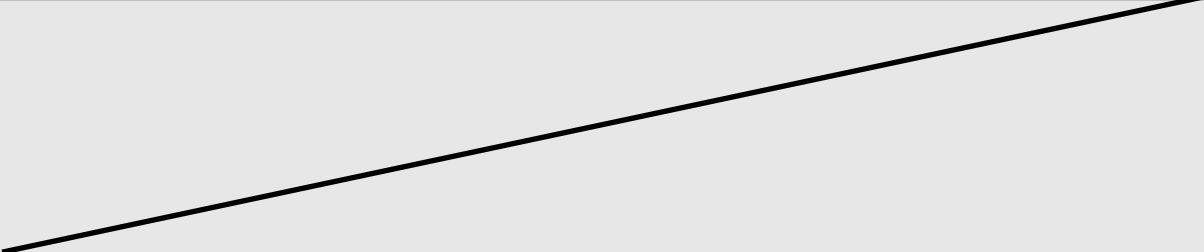
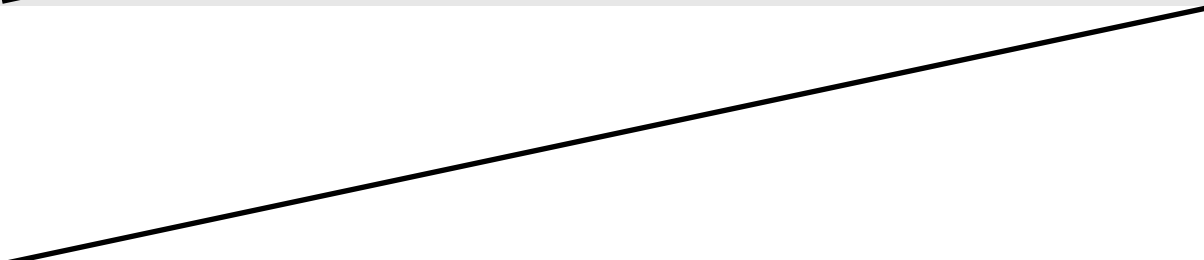
令和6年度入学者選抜から、男女合同で定めた募集人員に基づいて合格者を決定する男女合同選抜に移行。昨年度参考

推薦	学力	合計
48	189	237

過去の受検倍率（推薦）

年度	男子	女子	計
令和 7			2.13
令和 6			3.25
令和 5	3.33	3.86	3.59

過去の受検倍率（学力）

年度	男子	女子	計
令和7			1.40
令和6			2.09
令和5	2.29	1.99	2.14

出願手続き (web出願)

インターネットを活用した出願等を実施

※専用の出願サイト上で志願者情報等を入力する。

その他出願に要する書類の提出は、中学校を通じて志願先の高校に提出する。

【推薦に基づく選抜】 一般推薦

出願 令和7年12月19日(金)～令和8年1月16日(金)

検査 令和7年1月26日(月)、27日(火)

発表 令和7年2月 2日(月)

調査書の 活用	調査書	個人面接	作文	計
評定	450点	150点	300点	900点

特別推薦（文化・スポーツ等特別推薦）

硬式野球 男 3

男子バスケットボール 男 3

女子バスケットボール 女 3

注 1. 推薦募集枠の 48 名の内数

注 2. 募集人員 3 名を満たすとは限らない。

注 3. 一般推薦と併願可能

作文について

次の文章（朝日新聞の記事）を読んで、後の問に答えなさい。

小問 1 敬称の役割などに関する新聞記事を読み、
要約する。（200字以内）

小問 2 これからの社会において、様々な人々と円滑なコ
ミュニケーションを図っていくのに、どのようなこと
を意識するとよいか、本文を踏まえて考えを書く。
(500～600字)

作文で評価する能力

- 要約の力
- 読んで正しく理解して概要をまとめられる力
- 文章に対峙し、中学生の知識を用いて（自分の経験から）自分の主張を論理的に展開できる力

面接について 令和6年度向き入学者選抜

- ・「**個人面接**」を実施
(集団討論は実施しません。)

※本校を志望する動機、将来の目標、高校生活で取り組みたい事、中学時代の生活などについて、個人面接の質問に正対して、自分の言葉で説明できるように。

面接で評価する能力

- コミュニケーション能力
- 思考力、判断力、表現力
- 協調性、将来性、リーダーシップ
- 出願の動機、規範意識、生活態度
進路実現の意欲

【学力検査に基づく選抜】

出願 令和7年12月19日(金)～令和7年2月5日(木)

取下げ 令和7年2月12日(木)

再提出 令和7年2月13日(金)

検査 令和7年2月21日(土)

発表 令和7年3月 3日(火)

学力検査の得点と調査書点の比率

◆学力検査得点

100点×5教科＝合計500点満点→700点満点に換算

◆調査書

検査を実施する科目 5（科目）×5＝25

検査を実施しない教科 4（科目）×5×2＝40

計65点満点→300点満点に換算

◆スピーキングテスト A評価20

◆総合得点

学力検査700 調査書300 スピーキングテスト20 合計1020

学力検査の受検者平均（昨年度）

評定	国語	数学	英語	社会	理科	合計
34. 3	87. 4	75. 3	80. 2	73. 3	71. 2	77. 5

カリキュラム

1年	単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
	科目	現代の国語	言語文化			地理総合		歴史総合		数学Ⅰ				数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健	音楽Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ			情報Ⅰ		人社	HR	
																							美術Ⅰ												
																							書道Ⅰ												

2年	単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
	科目	論理国語	古典探究			公共		数学Ⅱ				数学B		数C	物理基礎		日本史探究		世界史探究		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ			家庭基礎		総合	HR		
																	日本史探究		化学																

3年	単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	科目	論理国語	政治・経済		体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ			総合	必修選択12単位										自由選択6単位						HR			

- ※ 2学年の数学、英語で習熟度授業
- ※ 2学年で文理選択
- ※ 2学年の数学は数Cまで全員必修



生活指導について

生活指導部主任 岩切 加奈子

◆目黒高校の生活指導の基本方針◆

自主・自律の精神の育成 自他の尊重

自己実現のため学習に集中する環境を重視

規律ある学校生活・活発な行事・部活動

高校生らしい爽やかな制服 セーター・ベスト・ポロシャツが指定となっています





冬服: 10月1日～5月末

夏服: 6月～9月末

移行期間は気候に合わせて
夏季: 5月～ 冬季: 10月

ブレザー着用時には ネクタイ・リボンをする
セーター・ベスト・ポロシャツを気候に応じて着こなす
女子のスラックスの購入を認めています

★正しく品性を保った制服の着用★

◆登下校について

時間に余裕を持って登校
予鈴での着席・朝学習

電車による登下校 **8割**

祐天寺駅から**みよし通り**を通行

自転車通学 **許可制 1.5～5km圏内**

ヘルメットの着用推進(任意)



本校目玉の三大行事



体育祭

本校目玉の三大行事



文化祭

本校目玉の三大行事



合唱祭

年度末には球技大会



部活動

運動部: 13団体

文化部: 12団体



☆部クラブ委員会で主体的な活動を運営

- ・練習日程や活動場所の取り決め
- ・行事での役割担当
- ・校内、校外での挨拶の徹底
- ・学業との両立を図り、文武両道を目指す



ダンス部 ダンス天国TV出演



目黒高校ダンス部 TV出演

日本テレビ『RUN RUN RUMPAGE ダンス天国』



競技力向上のみならず、学校行事や地域奉仕活動にも主体的に取り組んでいます



行事においても
実行委員会が中心となって企画・運営！！

生徒会長が詳しく説明します





東京都立目黒高等学校

生徒会役員会

もくじ

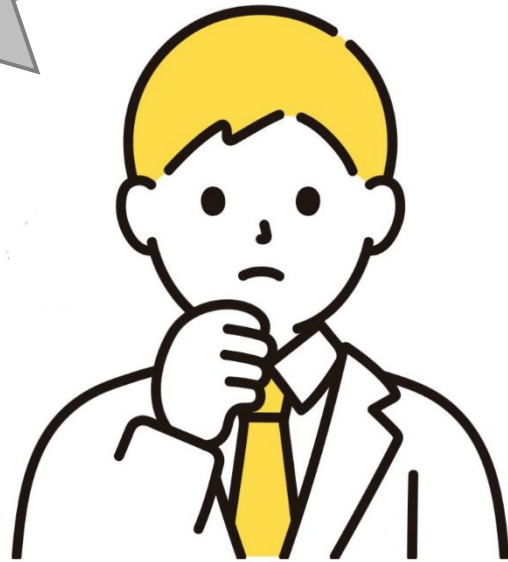
1. 入試の日までに心がけたこと

2. 在校生だからわかる！目高での生活

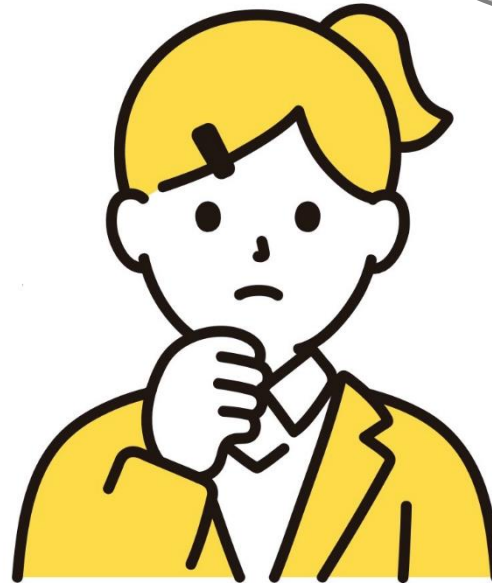
3. 生徒目線の目高とは？

1. 入試の日までに心がけたこと

勉強面での不安



精神面での不安



1. 入試の日までに心がけたこと



計画を立てて焦らないようにする！



休む勇気も大事！



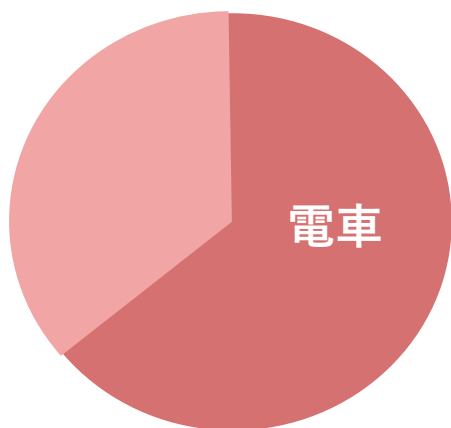
自分自身を信じてみる！

2. 在校生だからわかる！目高での生活

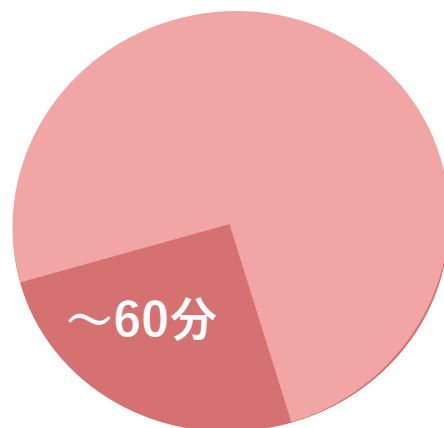
〈通学〉

- ・ 駅から7分！
- ・ 8:25までに登校→それ以降だと遅刻

〈登校方法〉



〈登校時間〉



〈校則〉

- ・ スカート、ズボン、ネクタイ、リボンを男女問わずどの組み合わせでも着用可能！
- ・ 髪染め、メイク、アクセサリー着用禁止以外は指定なし！
- ・ スマホは学校に来たらロッカーへ！iPadがあるので調べ物は心配なし！

2. 在校生だからわかる！目高での生活

〈勉強〉

- ・ 授業の様子や課題⇒iPadを多く活用！
- ・ テスト⇒9教科から最大12教科まで増加、朝テスト(1～2分)
- ・ 進路選択⇒2年生…文理選択 3年生…選択科目で大学受験対策

2. 在校生だからわかる！目高での生活

〈部活動〉

☀ 全校生徒の95%が所属している！

☀ 兼部OK！(EX：かるた＋華道)

〈文化部〉



〈運動部〉



〈特別推薦〉



2. 在校生だからわかる！目高での生活

〈行事〉

目高には様々な行事があり、体育祭・文化祭・合唱祭は三大行事です！

〈体育祭〉



〈文化祭〉



〈合唱祭〉



➡実行委員の生徒を中心に活動している！

3. 生徒目線の目高とは？

- ・ 目高生は自分で考えて動く！
- ・ 目高は、自分自身に不安があっても「やってみたい」を大事にしてくれる！
- ・ 文化祭や部活は生徒が中心。だからこそ、やりがいがあって成長できる。
- ・ 勉強も行事も部活も自分から挑戦できる環境→「自主自律」



質問はお気軽に！

IN
SUMMER

学校見学ツアー

OPEN

