

陸上競技部 体験部活動のお知らせ

日時 11月18日(土) 9:00~12:00

場所 本校グラウンド(ブルータータン)

持ち物 練習用具 着替え 水筒 タオル等

実施種目 短距離 長距離 ハードル 3000mSC

走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投

円盤投 ハンマー投 やり投 競歩



松が谷高校ではすべての種目が体験できます。

申込方法 下記のメールアドレスに氏名、学校名、学年、やってみたい種目を送信して

ください。詳細はメールで返信いたします。保護者の見学も可能です。

陸上競技の経験がない方でも大歓迎です。ぜひご参加ください。

matsugaya.tandf@gmail.com