

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの
松 が 谷	剣 道	男女	1月27日(火)	剣道場	1 素振り ①正面 ②跳躍 2 切り返し 3 基本打ち ①面 ②小手・面 ③小手・胴 4 応じ技 ①面に対する技 ②小手に対する技 5 互角稽古	・剣道着・袴(はかま) ・竹刀 ・剣道具一式
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ソフトボール投げ 2 50m走 3 キャッチボール(ソフトボールで実施) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 バスケットボール投げ 2 20m走 3 キャッチボール (ソフトボールで実施) ・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (悪天時・グラウンド不良時:体育館)	1 50m走 2 ロングキック 3 パス&コントロール 4 ゲーム形式 5 ゴールキーピング(ゴールキーパー希望者)	雨天時 晴天時に準じる。 ・運動着 ・運動靴(屋外用) ※ 雨天時は体育館シューズを使用するので、判断がつかない場合には、必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・サッカーシューズ(スパイク) ・すね当て ・水(水分補給用) ・ゴールキーパー希望者は、キーパーグローブ
	陸 上 競 技	男女		全天候舗装トラック、グラウンド又はコンクリート製走路(雨天時:体育館)	1 全員共通:50m走 2 種目別(下記の種目から1種目を選択) ・短距離:200m走 ・中・長距離 男子:1500m走 女子:1000m走 ・ハードル:50mハードル ・跳躍:走高跳・走幅跳から1種目 ・投てき:砲丸投・円盤投から1種目 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○コントロールテスト (下記の種目から2種目を選択) ・15mダッシュ ・立五段跳び ・メディシンボール投げ ・シャトルラン ・運動着 ・運動靴(屋外用)又はスパイク (スパイクの場合は、全天候舗装トラック用と土用の2種類) (雨天時は体育館シューズ) ※ 雨天時は体育館シューズを使用するので、判断がつかない場合には、必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること