

【松が谷男子テニス部活動報告 2024年7月号②】

体験入部は随時受け付けています。顧問（根本）までご連絡ください。

7/4 高専連携プロジェクト:第1回ミーティング

動画からのデータ分析について、東京テクニカルカレッジ(中野) データサイエンス+AI 科金井伸也先生、学生とともに考えていくプロジェクトです。今後部員全員のサーブを撮影し、生徒自身が比較検討できる方法を探ります。



男女テニス部山中湖夏季合宿 2024/7/27~7/30 3泊4日

今年は新しい宿「夕映荘」で行いました。初日雨に降られ、到着後すぐに山中湖一周を走ることになりました。先頭は1時間ほどで宿に到着。事前に走り込んでいたため、全体的に昨年よりも早いペースです。ただ、その後足の不調を訴える部員が出てしまいました。目の前のことに全力で取り組むのはよいのですが、合宿はテニス技術向上が一番の目的。練習に支障のないよう、速さだけでなく、自分に合ったペースを考えさせる必要がありました。3日目のみ4面多く借りることができたため、部内戦を行いました。



<合宿日誌より>

「試合になると一発で決めようとしてミスをする事があったが、続けるボールを打つようにすることで、格上の1年に勝つことができた」「負けている状態でも声を出す、という目標を達成できなかった」
「格上の相手でも戦えるようなテニスをするためには、日々の練習やトレーニングを今以上にやらないといけないことに気づいた。小さな目標を決め、少しずつでも成長していきたい」