

【松が谷男子テニス部活動報告 2024 年6月号】

体験入部は随時受け付けています。顧問（根本）までご連絡ください。

6/2 強化講習会 於：日本工学院八王子専門学校

レギュラー入りを目指す松が谷の選手の基礎強化を目的として企画しました。指導は柳田海人コーチです。雨のため室内での体幹トレーニングとなりました。（以下テニスノートより抜粋）「最初10秒間集中して試合での10秒間をイメージする、という取り組み方が勉強になった。普段の筋トレや体幹でも自分の試合を常にイメージして取り組むことがとても大切なんだとわかった。」どこまで結果を出す選手になれるか。すべては勝つことをイメージすることから始まります。

6/16 関東公立大会8月出場決定！

「今大会は1、2年だけで臨む初めての大会でした。初めて高校の公式戦に出る1年生もいました。自分も周りもあまり余裕がない中でも、副部長として1年生や仲間たちにしてあげられることは何かを常に考え、自分の試合以外は積極的にベンチコーチに入り声をかけ、サポートすることができたと思います。負けた試合はあったものの、全員が声を出し練習の成果を出し切ることができたいい試合になったと感じています。この機会をその一時の喜びで終わらせず、この試合から見つかった課題を考え、都立団体優勝の目標に向けての成長の糧にしていきたいと思います。（副部長：吉田）」（以下テニスノートより）「相手はボールが甘くなった瞬間すぐに攻撃にシフトする切り替えが素早かった。もっと自分から攻撃をして行くべきだった。高い打点で打つ練習をする。」「試合のときに応援があるのとないのとは、ぜんぜんモチベーションがちがった。他の人が試合のときもしっかり最後まで応援するべきだと実感した。」

3年引退後の戦力に不安を抱えながらのオーダーでも、選手は1試合ごとに驚くほどの成長を見せました。応援も掌が真っ赤になるほど熱が入り、未来を期待させる試合となりました。伸びしろだらけの1、2年ですが、東京都立代表として8月の関東公立大会本選に出場します。



平成6年度関東公立大会東京都予選

男子団体 準優勝!!

小座間歩 山村明輝 戸嶋勇仁 山田航大 吉田健人 芹澤オーティス海 茂木惺 平井恵弥 松岡紘澄

準々決勝：松が谷〇4―1 武蔵 準決勝：松が谷〇3―2 国立 決勝：松が谷×2―3 駒場