

【松が谷男子テニス部活動報告 2024 年4月号】

入部を検討されている方は顧問（根本）までご連絡ください。体験入部は随時受け付けています。

今年度は主顧問に加え、テニス経験のある3名の若手が協力して担当します。コーチは昨年度から継続して2名に指導を依頼しています。また定期的に日本工学院八王子専門学校スポーツ健康学科テニスコース柳田海人先生（JSPO 公認テニスコーチ）と連携していきます。

今年度新たな挑戦として、東京テクニカルカレッジデータサイエンス+A I 科の金井信也先生との連携を考えています。テニス技術改善をめざすための主体的なデータ分析を生徒とともに考えます。生徒自身が考えて部活動を運営し結果を出すことは簡単ではありませんが、都立高校の新しい部活動のあり方を模索していきます。

4/7 東京都高体連テニス専門部主催：審判講習会

於：富士見中学校高等学校

男女各2名参加して講習を受け、1年間の審判登録をしました。この日学んだことを学校に持ち帰り、校内一斉部会で審判必携（ハンドブック）を配布、先輩から後輩へ教えていきます。松が谷では全員 SCU（今の審判の主流であるソロチェアアンパイア）ができるように、練習試合や部内戦で練習を積みます。

自信を持って大きい声を出せるようになるには、経験が必要です。ルールを理解することによってプレイスタイルにも幅が出るので、プレーヤーとしても向上していきます。

準決勝・決勝の審判を行うとシングルのポイントがつきます。本選出場で得られるポイントを、審判でも取ることができる！私たちはそのために今年も全力で審判技術を向上させます。大きな声で、わかりやすい、プレーしやすい審判をめざします。



4/10 入学おめでとう！～新入生歓迎会～

新入生歓迎会は、練習動画と松が谷ゲームウェア、アップウェアの紹介で盛り上げました。

今年度は新1年生14名が入部。出身中学は 八王子市第六、いずみの森、松木、由木 町田市立薬師、南大谷、成瀬台、堺 多摩市落合 府中第六 稲城第一。テニススクール歴のある生徒（歴3年～9年）が多いのですが、ソフトテニス、バドミントンからの転向、ほぼ初心者もいます。高校のテニスでは、病氣怪我をしにくい体づくり、自分から学ぼうとする意識の高さ、練習量によって、中学校までの経験とは比例せず大きく変わります。勉強も、行事も全部。全力で取り組めるように、サポートしていきたいと思っています。部員数は、2年生10名、3年生6名 合計30名となりました。