

# 【松が谷男子テニス部活動報告 2023年8月号②】

## 男女テニス部山中湖夏季合宿 2023.8.14~17 3泊4日

3年ぶりの合宿を山中湖平野「花みずき」で行いました。台風と共に向かい、4日間すべて雨でした。初日から雨の山中湖一周ランニング。2日目は午後から7km離れたオムニコートまでランニング。コーチから室内トレーニング、雨の合間を縫ってオンコート練習の指導、ミーティング。満足できる練習時間は取れませんでした。ただ、この環境の中でぐだることなく、緊張感を持って下級生を指導する2年生に成長を感じました。そして今までの練習環境がどれだけ恵まれていたかを痛感しました。



8/23 練習試合（駒場・かえつ有明 +松が谷4名）

8/25 強化講習会6名参加 於：武蔵高校

講師）板橋クリストファーマリオ氏

経歴）元プロテニスプレーヤー 現在北里大学でテニス指導

8/26 練習試合4校戦（明大明治・明中八王子・成城学園）

8/27 練習試合（立正）



## 今年も中学生がたくさん体験入部に参加してくれました。

8/2 体験入部6名 8/3 体験入部18名 8/7 体験入部1名

松が谷コートは明るく、広く、声を出して自由に楽しくテニスができます。外トイレもキレイです。

先輩たちと一緒に、行事や勉強、部活動全部まるごと！高校生らしい3年間を満喫できます。

**10月21日(土)9:00~12:00 11月18日(土)13:00~16:00**

体験入部を受け付けています。男子顧問根本まで、お気軽にご連絡ください。