

【松が谷男子テニス部活動報告 2023年7月号】

第66回都立対抗テニス大会 ベスト8！ 2023.7.16～

1R ○50文京 2R ○30南平 3R ○30神代 4R ×03駒場

1、2回戦は松が谷会場 3、4回戦は駒場会場でした。
3年ぶりに声出しの応援が可能となり、松が谷伝統の応援を復活させるべく毎日歌い続ける部員たち。初日の応援はインハイレベルでした。レギュラーの3年生は、直前まで進路との両立に悩み、ベストの仕上がりとは言えない本番を迎えていました。全てが準備不足の中で見たのは、与え

られたチャンスを無駄にせず、最後まであきらめない3年生のプレーでした。駒場とのS1の対戦は落合から54で打ち切りとなりました。最後まで応援してくれた神代の生徒たち、ありがとう。最後のミーティングで一人一人の思いを聞き、その重みを下級生が受け止める時間を持つことができ、本当に良かった。1年間の部活を縮小して再現したかのような、試合結果以上の記憶に残る1日でした。



7/ 8 体験入部2名
7/ 9 練習試合3校戦（神代・日比谷）
7/24 練習試合（京華）
7/25 練習試合（八王子学園）
7/29 トレーニング講習会（小沢コーチ）

日本工学院八王子専門学校強化講習会参加 2023.7.31

今回は午前オンコート指導、午後室内トレーニング指導をお願いしました。松が谷校内は部活共用のトレーニング機器があり、それを活用してトレーニングメニューを考えたいと生徒から希望が出たため企画しました。まずは、テニスで使う部分の可動域を広げることが松が谷生徒の課題だと思いました。

