

【松が谷男子テニス部活動報告 2024年1月号】

あけましておめでとうございます！

中学生の皆さん、

体調を整えて入試を乗り切ってください！

本校合格が決まり、入部を検討されている方は顧問（根本）までご連絡ください。

春のインハイ予選出場枠をかけた部内戦に参加することができます。お待ちしております。



＜今年の目標（部員テニスノートより抜粋）＞

都立団体優勝！インハイ団体ベスト16！絶対に諦めない。死ぬまで追う。

相手の壁となってどんなボールも返す。メリハリをつける。

チャンスボールをしっかりと打ち込んで決められるようになる。

前に出て勝つ。サービスミスゼロ。サーブレシーブの強化。

プレイ中の迷いを無くし自分のテニスに自信を持つ。部内戦で勝つ。

試合中のメンタルのブレをなくす。ラリーの中で自分のミスをしない。

全体を見て広い視野を持ちながら練習する。・・・



1/7 第29回東京都立高等学校テニス選手権大会(個人)

都立ベスト8以上を目標としてきましたが、駒場、西高の壁に阻まれました。テニスに対する意識を変えていかないと難しいと感じました。限られた時間の中で、各自が自分なりの課題を見つけ、乗り越えるための地道なトレーニングを積み重ねていけるかどうか。その中であってダブルス3位は松が谷4年ぶりの快挙でした。春からコーチ中心にダブルスの強化に取り組んできた成果とも言えます。

1/26 都立高校中上級テニス強化講習会

日本工学院八王子専門学校にて、スポーツ健康学科テニスコース：柳田海人コーチのご指導で講習会を企画しました。今年度3回目の企画ですが、今回は松が谷だけでなく、近隣校にお声がけしたところ、9校49名の生徒が参加してくれました。推薦入試で校内での練習ができない中、オムニコート5面を使い、レベル別で他校生徒と打ち合える機会をつくっていただくことができました。都立高校では選手層に偏りがあり、実力があっても伸び悩む生徒がいます。今後もお互い切磋琢磨できる場を提供できればと思います。そして、松が谷の生徒たちはこのような場を盛り上げ、他校をリードする存在であってほしいと願っています。

