

【テニス部活動報告 2022年6月号】

令和4年度東京都立松が谷高等学校公開講座（中学生対象）

「テニスの基礎からゲームまで」 2022.6.18~6.26（4日間）

於：松が谷高校テニスコート 指導：鶴間優希コーチ+生徒補助員 中学生参加者9名

まずは「朝ごはんを食べてきましたか？」から始まる体力勝負の4日間でした。各自の目標をホワイトボードに書き、コーチは要望を聞きながら練習メニューを組み立てていきます。コートを左右だけでなく前後にも使うこと、深さだけでなく高さも意識すること。補助員の生徒も一人一人と対話しながら、個別にアドバイスをします。後半は試合形式を中心に、暑さの中で体調を見ながらの講習となりました。「高校生と戦って勝ちたい」という目標をもって参加した生徒、指導できる人が少ない中学校の部活を自分たちで強くするために参加した生徒。4面のコートを広々と使って思い切り打つ楽しさを感じられたと思います。私たちは松が谷高校のテニスコートでまたお会いできることを楽しみに待っています。

本校部活動に興味のある人は、実際に来校してテニスコートで球を打ってみてください。テニスが好きな人なら、毎日ここで練習したいと思うはず。明るくて真っ黒な部員たちが一緒に打ってくれます。体験入部は随時募集しています！女子顧問根本・男子顧問橋本までお気軽にお電話ください。

