

2023年8月6日（日）ZYUEN CUP

第7回 ZYUEN CUP に初参戦しました。

本日は4校と1団体が集まりました。

競技の最後には他校の生徒と組んでリレーも行われました。また、全競技終了後には泳法の講習会もあり、有意義な時間を過ごすことができました。



今回の講習会では、失格を取られない動作のポイントを教えていただきました。週末にある西東京大会で教えていただいたことを生かしたいと思います。