

松が谷高校の生徒の皆さんへ ―校長メッセージ―（４月２０日）

まずは新入生の皆さん、保護者の皆様、都立松が谷高等学校へのご入学、誠におめでとうございます。新入生の皆さん、保護者の皆様には、本校での新しい学校生活を楽しみにされていたことと思います。私たち教職員も同じ気持ちで準備を進めてきましたが、予定通りのスケジュールで新入生の皆さんを学校に迎えることができなくなり、非常に残念に思っています。

新２・３年生の皆さん、進級おめでとうございます。皆さんは、４月から新しいクラスでの学習や部活動を頑張ろうと、モチベーションを高めていたことと思います。それだけに４月からのスタートが延期になり、がっかりしている人も多いのではないのでしょうか。しかしこのような時だからこそ、４月６日（月）の始業式において私が放送でお話した Respect Others. という言葉を思い出し、周りの人を敬う気持ちを大事にしてください。

現在、世界のいくつもの国や地域で新型コロナ・ウイルスの感染が広がっており、４月１６日（木）には緊急事態宣言の対象区域が全国に拡大されました。東京都においても、小池百合子都知事から不要不急の外出を当面の間自粛することが要請されています。

このような状況の中、松が谷高校の標語（校訓）である「誠実」「愛」「勇気」が大切なキーワードになります。真面目に、強い意志で自律した行動をとり（誠実）、他者を思いやった行動をとり（愛）、勇ましく、困難を恐れず、新しい発想で自分の答えを出す（勇気）ことが求められています。

５月６日（水）までの臨時休校継続は、新型コロナ・ウイルスによる感染拡大を食い止めること、そして皆さんの健康と命を守ることを最優先しての決定です。皆さんは、あらためて以下の点に留意しながら、身体と心の調子を整えて学校再開に備えてください。

- ◎毎朝、検温と体調確認を行いましょう。
- ◎手洗いやマスク着用など、感染防止策を励行しましよう。
- ◎十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事を心がけましよう。
- ◎早寝早起きなど規則正しい生活を送り、深夜の外出は行わないようにしましよう。
- ◎感染防止対策を講じた上で適度な運動をして、健康増進と気分転換を図りましよう。
- ◎家庭学習の計画表・時間割表を作成して、学習に十分な時間を取りましよう。

本校ホームページ等では学習のほか、今後の予定等に関する連絡を随時発信します。

生徒の皆さんは、指示されたことにしっかり取り組むとともに、生活リズムを一定に保ち、新学期へのモチベーションを維持してください。また自分のための時間を有効に使って、たくさんの本を読むなど「自分磨き」を続けてください。長期間の休校という異例の事態ですが、学校が開始されるときに元気な皆さんと会えることを楽しみにしています。

令和２年４月２０日
都立松が谷高等学校長
博田 英明