

夏の合宿・練習

7月22日から25日まで、山梨県忍野村で合宿をおこないました。都立高校合同合宿ということで、都立第四商業高校、都立山崎高等学校と3校合同でした。総勢62人の生徒が参加し、アーチェリーの技術だけでなく生活面でもとても勉強になりました。



合宿で、それぞれの課題を見つけることができたように思えます。

アーチェリー場の練習だけでなく、グラウンドを借りて70m、50mの長距離を練習しています。



次の大会は、8月18日の関東選抜大会選考会です。入賞を目指してがんばっています。1年生にとっては、8月19日の大会が初めての大会で、30mを射ちます。夏休みは、まとまって射てる期間なので、試合で練習の結果がでるように毎回の練習に対して緊張感をもってやっていきます。

8月14日、15日の学校見学会のときも練習をしています。興味がある人は、部員が学校案内しているので声をかけてください。