



# アーチェリー部練習風景

8月13日



初心者で始めた1年生も夏休みには、30mが射てるようになりました。女子でも楽しくできるスポーツです。



男子5名、女子4名で休み期間は、試合の入賞を目指して、ほぼ毎日練習しています。都立高校合同合宿を経験して、みんな上達してきました。



フォームが大切なので、自分たちでも見合っています。顧問だけでなく外部指導員の方々にも教えてもらっています。



144射、72射を試合では射ちます。1射1射を大切に練習しています。