

男子バレーボール部指導計画

平成31年4月1日

I 指導方針

1 生活面

- (1) 松が谷高校男子バレーボール部員としてふさわしい態度、言動、行動を心がける。
- (2) 職員室への入室、教師に用事の際には身だしなみを整え、きちんと対応する。
- (3) 学校行事等において部に割り当てられた仕事に主体的、積極的に取り組む。
- (4) 学習にしっかり取り組み、男子バレー部の練習に支障のないように努める。

2 練習面

- (1) 時間厳守……集合時間、練習開始時間、練習終了時間、下校時間の厳守！！
 - ① 練習開始時間（通常）15：30（HR終了後モタモタしない）
 - ② 練習終了時間（通常）18：00（終了後の行動を迅速に）
 - ③ 最終下校時間 18：30（校門を出る時間である）上記時間は本校の規定を確認後変更する場合がある。
- (2) 練習を休まない！！（無断欠席厳禁）
どうしても休まなければならない場合は本人が顧問に理由も含めて、原則として事前に連絡する。
- (3) キャプテン（部長）または副キャプテン（副部長）は練習前（昼休み等）に練習内容の確認などのため顧問と連絡をとること。
- (4) 練習では集中力を高め、常に前向きに取り組むこと！！
（指示されたことに返事をし、きちんと対応すること）
- (5) 挨拶の励行！（大きな声でしっかりと）
- (6) 練習中ベタ座りしない！（練習の雰囲気壊す）
- (7) 集合がかかったら返事をしてダッシュで集まる！（ダラダラは練習の雰囲気壊す）
- (8) 全部員が仲間を大切にし、男子バレーボール部の強化と向上に最善を尽くす！！
- (9) 練習終了後、体育館、部室、体育館出入口の消灯、施錠を行い、鍵の返却等に顧問へ報告すること。
- (10) 男子バレーボール部に割り当てられた清掃区域を定期的に（週に1回）清掃すること。
- (11) 部室内とその周辺の整理整頓を心がけ、清潔な環境を保つこと。

II 部員数

	男子	女子	合計
1年	7	0	7
2年	12	1	13
3年	9	2	11
合計	28	3	31

III 指導体制（顧問）

福田啓之

高山雅弘

柏木桃子

外塚典子