

平成31年度女子テニス部の活動計画について

平成31年4月1日

1 指導方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
練習は、原則週に5日間とし、練習時間は、平日2時間、休日4時間を基本とし、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画
月に1～2回程度、競技力を高めるため強豪チームと練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (5) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

2 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	7	7
2年	0	4	4
3年	0	5	5
合計	0	16	16

3 指導体制

	氏名	備考(係分担等)
顧問	佐藤 健司	
顧問	根本 佳子	
顧問	俵川 智勝	
顧問	比企 一哲	
外部指導員	石井 宏昌	

4 活動日・活動場所

- ・活動日 週 5日
- ・休養日 原則として、火曜、日曜
- ・活動時間 平日 放課後(15:30～18:00)
- 土曜日 午前(9:00～12:30)
- ・活動場所 テニスコート

5 過去3年間の主な大会記録

- 平成28年度 東京都テニス選手権大会5回戦
- 平成29年度 東京選抜テニス選手権大会8位
- 平成30年度 東京都テニス選手権大会5位

6 今年度の参加予定大会

- 東京都テニス選手権大会 東京選抜テニス選手権大会

7 年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介 東京都テニス選手権大会（個人）
	5	東京都テニス選手権大会（団体） 中間考査1週間前は活動休養日とする
	6	合宿前健康診断（合宿の説明） 関東大会 関東公立予選会
	7	夏季合宿（山梨県南都留郡 4泊5日） 期末考査1週間前は、活動休養日とする
	8	夏季休業中は、主に平日の午前中に活動する。 練習試合、千葉県遠征
2 学期	9	東京都新人テニス選手権大会（個人）
	10	中間考査1週間前は活動休養日とする
	11	東京都選抜テニス選手権大会 部活動体験会実施
	12	期末考査1週間前は、活動休養日とする 冬季休業中 練習及び練習試合
3 学期	1	東京都立高等学校テニス選手権大会（個人）
	2	
	3	春季休業中 練習及び練習試合