

# 平成31年度サッカー部の活動計画について

平成31年4月23日

## 1 年間目標と指導方針

### (1) 部活動の質と量の工夫

練習は、原則週に5日間とし、練習時間は、平日2時間、休日4時間を基本とし、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。

### (2) 練習や試合等の計画

月に数回程度、競技力を高めるため強豪チームと練習試合を行う。

### (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成

挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。

### (4) 生徒相互の人間関係

チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。

### (5) 学習と部活動

学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

## 2 部員数

	男子	女子	合計
1年	26	3	29
2年	21	2	23
3年	21	1	22
合計	68	6	74

## 3 指導体制

	氏名	備考(係分担等)
顧問	久保田・沢辺	技術指導
顧問	雲林・桑名	庶務、生活指導
顧問	中村	会計
外部指導員	後藤	

## 4 活動日・活動場所

- ・活動日 週 6日
- ・休養日 原則として、火～日曜
- ・活動時間 平日 放課後(15:30～18:00)  
土日・祝日 午前(9:00～12:30)
- ・活動場所 グラウンド他

## 5 過去3年間の主な大会記録

平成28年度	第7地区新人戦	3位入賞
平成29年度	インターハイ支部大会 選手権一次大会	地区決勝進出 地区決勝進出
	第7地区新人戦	準優勝
	東京ユース大会	3位入賞
平成30年度	関東大会都大会	都ベスト3.2
	インターハイ支部大会	地区2回戦
	拓大杯	準優勝
	選手権都大会	都ベスト4.8
	第7地区新人戦	三回戦進出

## 6 今年度の参加予定大会

- ・インターハイ予選
- ・拓大杯
- ・選手権大会
- ・八王子大会
- ・第7地区新人戦兼関東大会予選
- ・東京ユース大会
- ・東京都地区トップリーグ及びユースリーグ

## 7 年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介 インターハイ支部大会 部活動保護者会（指導方針等を説明）
	5	インターハイ東京都大会 拓大杯
	6	合宿前健康診断、保護者説明会（合宿の説明含）
	7	夏季合宿（長野県方面 3泊4日）
	8	夏季休業中は、主に平日の午前中に活動する。 練習試合、湘南遠征 中学生部活動体験入部 選手権大会

2 学期	9	八王子大会
	10	選手権大会都大会
	11	新人戦 7 地区大会 期末考査 1 週間前は、活動休養日とする
	12	新人戦 7 地区大会 東京ユース大会
3 学期	1	八王子大会
	2	八王子大会、練習試合
	3	春季休業中 練習試合、大宮遠征