

平成31年度剣道部の活動計画について

平成31年4月20日

1 年間目標と指導方針

- (1) 剣道を正しく真剣に学び、技術の向上を図る。
関東大会出場を目指して日々の練習に取り組む。
- (2) 心身を鍛練して、礼節を尊び、自己の修養に努め、立派な人間形成を目指す。
先輩・後輩の集団生活の中から和の大切さを学び部員相互の親睦を深める。
仲間や支えてくれる人がいて活動ができることを認識し、学校活動においても積極的に取り組む。
- (3) 高体連の試合だけでなく、地域での試合にも参加し生涯スポーツとしての楽しさを感じる。
- (4) 部活動の質と量の工夫
練習は原則、週に月・火・水・金を技術向上のための基礎練習とし、朝練と木を筋力トレーニングとする。モチベーションを高くもち、集中して行う。練習各の課題を明らかにするために部活ノートや月目標設定用紙を書く。
- (5) 練習や試合の計画
月に2～5回程度、土日で競技力を高めるため強豪チームと練習試合を行う。
- (6) 基本的な生活習慣や規範意識の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣いをして他の人から応援される部活にする。
- (7) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (8) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため家庭での学習時間を確保するよう指導する。

2 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	4	5
2年	5	0	4
3年	3	0	2
合計	9	4	13

3 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	資格等や経験
主顧問	橋爪 仁志	伊藤 広子	剣道教士七段
主顧問	古谷 光平		
副顧問	上村 一夫		
副顧問	岡田 暁美		

4 過去3年間の主な大会記録

<平成28年度>

全国高等学校剣道大会東京都予選 **女子個人ベスト16**

東京都第7支部剣道大会 **女子個人準優勝 男子団体3位入賞 女子団体準優勝**

<平成29年度>

東京都高等学校春季剣道大会 **男子団体ベスト32位**

全国高等学校剣道大会東京都予選 女子個人ベスト 32
 全国高等学校剣道大会東京都予選 女子団体ベスト 16
 東京都高等学校 7 支部剣道大会 男子団体準優勝 個人ベスト 8

<平成 30 年度>

東京都高等学校 7 支部剣道大会 男子団体第三位 個人優勝

5 主な年間計画

学 期	月	内 容	
1 学期	4	「新入生歓迎会」での部活動紹介 東京都高等学校春季剣道大会 関東大会団体予選 関東大会個人予選 関東高等学校剣道大会	}
	5	全国高等学校剣道大会個人団体支部予選	
	6	全国高等学校剣道大会個人団体東京予選 段位審査 6/24(日)	
	7	夏季合宿健康診断 全国道場少年剣道大会補助役員	
	8	夏季合宿 7/30(月)～8/2(木) 全国高等学校剣道大会個人団体 日体大剣友会全国高校剣道大会山内旗 東京都高等学校秋季剣道大会 8/22(水)	
2 学期	9	日野市秋季剣道大会	}
	10	八王子市民大会	
	11	東京都高等学校 7 支部剣道大会 11/25(日) 予定	
	12	東京都国公立高等学校剣道大会 12/16(日) 倉沢杯争奪高等学校剣道大会 東京都高等学校新人剣道大会支部予選 12/26(水)	
3 学期	1	東京都高等学校新人剣道大会 1/19(土) 寒稽古	}
	2	段位審査 2/17(日)	
	3	増田杯争奪剣道大会 全国高等学校拓高旗神埼杯争奪剣道大会 全国高等学校柴田旗大野杯争奪剣道大会	

※ 合宿や県外遠征などの宿泊を伴う活動については、必ず記載する。