

平成30年度ダンス部の活動計画について

平成30年4月1日

1 年間目標と指導方針

(1) 部活動の質と量の工夫

練習は、原則週に4日間とし、練習時間は、平日2時間を基本とし、適宜休憩を入れながら、ケガ防止に努めながら、集中して練習に取り組む。

(2) 練習や試合等の計画

月に1～2回程度、競技力を高めるため強豪チームと練習試合を行う。

(3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成

挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。

(4) 生徒相互の人間関係

チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。

(5) 学習と部活動

学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

2 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	27	27
2年	0	16	16
3年	0	21	21
合計	0	64	64

3 指導体制

	氏名	備考(係分担等)
顧問	石川 憲司	
顧問	寺島 久子	
顧問	浅野 恭子	
顧問	飛松久美子	
外部指導員	大塚 萌子	コーチ

4 活動日・活動場所

- ・活動日 週4日
- ・休養日 原則として、水曜、土曜、日曜
- ・活動時間 平日 放課後(15:30～17:30)

- ・活動場所 生徒玄関前、柔道場、体育棟部室前廊下、
トレーニングルーム

- 5 過去3年間の主な大会記録
 平成27年度 八王子市民文化祭 体育実技研究発表会
 平成28年度 地域音楽祭 体育実技研究発表会
 平成29年度 DANCE STADIUM 関東・甲信越地区予選出場

- 6 今年度の参加予定大会
 ※年間計画に掲載

7 年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	新入生歓迎会 部活動紹介 体験入部
	5	体育祭に向けた練習
	6	DANCE STADIUM に向けた練習
	7	DANCE STADIUM・文化祭に向けた練習
	8	DANCE STADIUM 関東・甲信越地区大会予選
2 学期	9	文化祭公演
	10	地域ボランティア活動に向けた練習
	11	八王子市民文化祭 地域音楽祭 特別養護老人ホームにてボランティア活動
	12	期末考査1週間前および冬季休業中は、活動休養日とする
3 学期	1	地域ボランティア活動に向けた練習
	2	放課後こども教室（松が谷小学校）でボランティア活動 体育実技研究発表会
	3	