

＜ 部 活 動 年 間 活 動 計 画 表 ＞

生活指導部資料

自転車競技部

* 活動日、活動時間、活動場所

	月	火	水	木	金
活動日	○				
活動時間	21:00～21:45				
活動場所	倉庫前				

年間活動目標	1kmタイムトライアル完走！
--------	----------------

*年間活動計画

（公式戦に向けての練習計画等を具体的に記入する。）

月	活 動 計 画	月	活 動 計 画
4	トレーニング	10	東京都総合体育大会
5	全国大会予選	11	トレーニング
6	トレーニング	12	トレーニング
7	トレーニング	1	トレーニング
8	全国大会	2	トレーニング
9	トレーニング	3	トレーニング