



学校案内 令和8年度



東京都立 松原高等学校

TOKYO METROPOLITAN
MATSUBARA HIGH SCHOOL
School Information 2026



校長メッセージ



松原ブランドの確立 (知性・品格・自律)

校長 石 野 隆

都立松原高校は、世田谷区の北部に位置する、創立78年の歴史と伝統のある普通科高校です。最寄り駅の桜上水駅と下高井戸駅からはともに徒歩約5分という通学しやすさに加え、近隣には公立小・中学校や大学があり、若々しさを兼ね備えた落ち着いた学校環境にあります。そうした中、本校では、スクール・ミッションにある「人格の完成を目指し、有意な社会人を育成する」を目指して、生徒一人ひとりのよさを伸ばし、将来の進路実現に向けて、日々の教育活動を進めております。そのため、本校では三つの教育方針を大切にしています。

○教育方針1 大学進学に対応できる学力の向上 【知性】

学習指導では、基礎を重視し、学びの主体的な取組を取り入れ、生徒の思考力・判断力・表現力を伸ばし、一般受験を含めた様々な大学進学に対応できる学力向上を目指します。

○教育方針2 基本的生活習慣の確立と規範意識の醸成 【品格】

生活指導では、時間の厳守、挨拶、身だしなみを基本とし、互いのコミュニケーションを大切に、将来、社会の中で活躍できる高い規範意識のある生徒の育成を目指します。

○教育方針3 三年後を見据えたキャリア教育の推進 【自律】

進路指導では、「人間と社会」などで、生徒一人ひとりが自己の在り方、将来の生き方を深く考え、進路行事等のキャリア教育により、すべての生徒の進路実現を目指しています。

皆さんにとって、高校時代はかけがえのない三年間です。日々の授業だけでなく、部活動や委員会、学校行事などを通して、友達や先生とかかわり、生涯のかけがえのない思い出をつくってほしいと思います。このような松原高校で充実した高校生活を一緒に送りませんか。在校生、教職員一同、皆さんの入学をお待ちしております。

在校生の声



生徒会長

松原高校は生徒の主体性を最大限に引き出す学校です。文化祭をはじめとする行事は、特に生徒が中心となって企画・運営をします。親しみやすい先生が多く、生徒のアイデア実現に向けて親身になって相談に乗ってくださいます。時には、生徒以上に全力で取り組んでくださることもあり、私たち生徒も負けじとますますやる気が湧いてきます。

進路への手厚いサポートもあり、少人数校の強みを活かしたきめ細かな指導を受けることができるため、多様な進路を目指すことが可能です。

やりたいことに全力になれるのが松原高校です。皆さんも、松原高校で「やりたい」を実現する理想のスクールライフ一緒に楽しみましょう！



男子バレーボール部

松原高校に入って良かったことは、生徒と先生が一丸となって学校生活に全力で挑めることです。

体育祭の行事では、練習からすごい熱気で生徒が各種目に取り組むだけでなく、生徒が集中できるよう先生方がしっかりと近くで支えて下さいます。そのおかげで、体育祭でも他の行事でもやる気が出て充実させることができ、とても楽しい思い出ができます。

私が所属していた男子バレーボール部では学年問わず仲が良く、全体で決めた目標に向かう部員を顧問の先生方が手厚くサポートしてくださり、外部コーチやOB等の協力なども手配して下さって、三年間を通して本当に充実した部活動を送ることができました。



体育委員長
女子サッカー部

松原高校の魅力は学校行事の自由性に富んでいるところです。体育祭や文化祭は自分たちのやりたいことを生徒主体で行えます。体育祭では、種目決めやその種目のルールや点数配分、応援団でやる内容などを全て生徒たちで決めることができます。生徒で決めたことに安全面等で問題があるところは先生方とよく話し合い、再度決定するなど、先生方が全力で生徒のやりたいことができるようにサポートして下さいます。

体育祭、文化祭共に生徒だけでなく先生方も全力で楽しんでくださるので、行事の企画、運営にはとてもやりがいを感じています！松原高校の学校行事は空気感がとても良いので毎年楽しみにしています！

教育目標

そのやる気を本気に変える学校

社会の一員として「知・徳・体」を磨き続け、
自分にできることを活かして社会に貢献できる人を育てる

確かな学力を育てる

学習指導

👉 3-4 頁へ

夢の実現を支える

進路指導

👉 5-6 頁へ

絆を深め、大きく成長

学校行事

👉 7-8 頁へ

たゆまぬ努力でつかむ輝く成果

部活動

👉 9-10 頁へ

知性

品格

自律

人格の完成を目指し、有為な社会人を育成する

1 年生アンケート

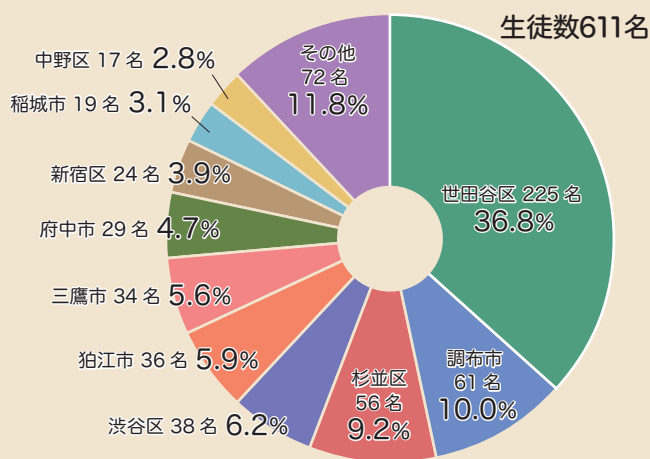
志望校を松原高校に決めた時に重視したことは何ですか

(複数回答可)

- 1 位 学力レベルが自分に合っている。
- 2 位 交通の便がいい。
- 3 位 在校生の雰囲気がいい。
- 4 位 行事が充実している。
- 5 位 入りたい部活動がある。



令和 7 年度在校生出身地区一覧



Q & A 1 遠くから通っている生徒はいますか。

西は八王子市、東は江戸川区から通っている生徒もいます。松原高校は桜上水駅と下高井戸駅の両方から近く、交通の便がいいため、広範囲から生徒が通学しています。

制服のリボンは2種類あります。夏服では白ワイシャツか Poloシャツ（白または紺）を選択でき、シャツの上にベストを着用できます。また、性別を問わず、ネクタイとスラックスを着用できます。

1 時間 1 時間の授業の積み重ねが
可能にする希望の進路実現

授業
の
特
徴

- 3 学期制・50分授業
- 月曜から金曜までの週 5 日制
- 習熟度別授業（英語・数学）
- 生徒の探究心を伸ばす授業
- 生徒一人ひとりを大切にする授業



1・2 年

- ほぼすべての教科・科目を共通で履修（2 年から一部の教科で科目を選択）

3 年

- 進路希望に応じて文系・理系に分かれて学習
- 自らの進路に必要な科目を選択

多様な進路に対応できる
幅広い基礎学力を育成

難関大学合格等の進路希望を
実現できる学力を育成

令和 8 年度生用 カリキュラム(予定) ※カリキュラムは変更となる場合があります。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学年	共通	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ			数学ⅡA		化学基礎		体育			保健	芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ			総合的な探究の時間	L H R
2 学年		共通履修																						必修選択							
	文系	論理国語		公共		数学Ⅱ			物理基礎		生物基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		家庭基礎		古典教養		日本史探究 世界史探究						
	理系	論理国語		公共		数学Ⅱ			物理基礎		生物基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		家庭基礎		数学B		化学概論						
3 学年		必修履修科目												必修選択科目（8単位）								自由選択科目（8科目）									
		論理国語		現代文		体育		英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ																				

3 学年選択科目

必修選択科目
古典探究、日本史演習、世界史演習、地理探究、地図を楽しむ、政経＋政経演習 I、政経演習 II、数学 I A 演習、数学 III、物理、化学、化学基礎演習、生物、スポーツ総合、音楽 II、音楽基礎、美術 II、構成、書道 II、情報 II

自由選択科目
古典探究、数学 C、数学 B C、数学演習、物理演習、化学、生物演習、英コミュ II 演習、スポーツ総合、保育基礎、服飾手芸、実用書、現代文演習



学習時間をつくりだすための取り組み

ある生徒の学習実施記録(一部抜粋)

昼休	5限	6限	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	授業以外の 学習時間の 合計
水	授業	授業				部活動 1.5h		習い事		食事等		学習 2h		2時間
木		食事等					学習 2h			食事等		学習 2h		4時間
金	授業	授業				部活動 1.5h		学習 1.5h		食事等		学習 2h		3.5時間

左の学習実施記録の生徒本人による分析

反省点

- すき間時間を上手に使えていない。
- 木曜は4限で終わる(3年生)が、時間を有効に使えていない。
- 夕食後の休憩時間が長い。

学習時間を増やすための取り組み

- スマホに英単語アプリを入れて、すき間時間に活用する。
- 自宅だと遊びそうな時は、学校や公共の図書館を利用する。
- 夕食後の時間を有効に活用する。
- リビングで勉強するなど、気分転換をする。
- 進路に関して高い意識を持ち、はっきりとした目標を設定する。

総合的な探究の時間について

生徒会・軽音楽部

松原高校は、通常の授業だけでなく総合的な探究の時間も充実しています。2年では沖縄の歴史、食文化、舞踊、音楽、現在の沖縄が向き合う問題などを、沖縄の方のお話を聞きながら探究し、充実した修学旅行にすることができました。3年では自分が志望する進路について、さまざまな取り組みを通じて探究を深めています。



Q 文武両道を実現させるためのポイントは何ですか？

A 集中と切り替えを大切にする生活スタイルです。毎日の自分の生活時間をよく見つめ、無駄な時間をなくし、時間を有効に、大切に使うことが必要です。これは、3年生になった時の大学受験に成功する秘訣でもあります。

Q 勉強や行事、部活動で大変そうですが、毎日勉強しないといけないのですか？

A 授業は予習復習が前提です。毎日、勉強してください。毎日の家庭学習の継続があなたの力になって返ってきます。入学時は辛くても、段々その生活スタイルが習慣化していきます。

講習・高大連携

城南進学研究社による「土曜講習」(大学受験対応)



令和4年度より、学力向上と進学対策の必要性から、予備校とタイアップし土曜日に英語講座をスタートしました。令和5年度からは英語と数学の2講座になりました。

対象は一般受験で「日東駒専(日本・東洋・駒澤・専修)」以上の合格を目指す生徒です。

放課後 スタディールーム



令和4年度より、定期考査1週間前から、考査前日までの放課後に会議室等を自習室として開放しています。自学自習に励む生徒や友人同士で教え合いながら学習している生徒の姿が見られます。コーチングスタッフとして教員志望の大学生(日本大学文理学部生など)が参加しているので、分からないところを質問したり、勉強方法も気軽に相談することが可能です。

高大連携 プロジェクト



様々な大学の先生方による出張講義を1・2年生全員が体験します。また、夏休みを利用し、希望者を対象に日本大学文理学部を訪問します。実際の大学の雰囲気に触れながら、大学の講義を体験することで、進路について深く考えるきっかけとなり、勉強への意欲を高めることに繋がります。

進路指導の特徴 ～生徒一人ひとりの強みを生かして～

- 400以上の大学学部からの指定校推薦枠があり、小規模校ならではの充実した小論文・面接指導を実施しています。
- 長期休業中に大学受験に向けて、講座を数多く開設しています。
- 卒業生から進路実現に向けた取り組みについてアドバイスを受ける、『卒業生講話』を実施しています。
- 例年、国家試験の合格率の高い看護専門学校に合格者を出しています。
- 公務員試験対策として外部講師をお招きして、試験対策講習を行っています。
現職の公務員（消防官・警察官等）にもお越しいただき、助言をいただいています。

各学年の進路目標

1 学年

～自分の適性を見つける～

- ① 充実した高校生活を送る
- ② 学習に対する姿勢を整える
- ③ 社会や職業に関心をもつ

2 学年

～自立する姿勢を常に保つ～

- ① 中心学年として部活動・行事を頑張る
- ② 学力を高める
- ③ 志望する専門・専攻分野を決める

3 学年

～進路実現に向けて～

- ① 最終学年としての自覚をもつ
- ② 学校の授業と受験勉強を両立させる
- ③ 長期的な勉強計画をたてる
- ④ 的確な進路情報を収集する

推奨している検定

本校では、資格取得が、学習習慣の定着や進路の活用に有益であることから、以下の検定資格の取得を奨励しています。

- 実用英語技能検定……………準 2 級・2 級以上（6 月・10 月・1 月）
- 日本漢字検定……………準 2 級・2 級以上（6 月・10 月）
- 硬筆書写技能検定……………準 2 級・2 級以上（6 月・11 月・1 月）
- ニュース時事能力検定……準 2 級・2 級以上（6 月・11 月・1 月）
- 世界遺産検定……………3 級以上（7 月・12 月・3 月）



卒業生の声

A.K. さん（令和 7 年 3 月卒業）

法政大学 文学部 史学科

私が松原高校の魅力だと思うことは 2 つあります。1 つ目は先生の高い指導力です。松原高校の先生は普段から優しく、面白い方が多いです。その上、生徒が困っている時には親身に相談に乗ってくれるなど大変頼りがいのある一面もあります。私が大学受験で模試での点数が伸び悩みどうすればいいのかわからなくなった時も、高校が閉まるギリギリまで相談に乗ってくれました。このような手厚いサポートを受けられたおかげで私は大学受験を成功させることができました。先生方には今でも感謝しています。

2 つ目はかけがえのない友人を得ることができることです。松原高校ではクラスのみんなが団結して体育祭や文化祭を行います。これらを通して、クラスメイトだけでなく他クラスの人、先輩や後輩とも関係を深め、良い友人と巡り合うことができました。松原高校に入って後悔することはないと思います。みなさんも松原高校に入って楽しく充実した文武両道の青春を送りましょう。

N.K. さん（令和 7 年 3 月卒業）

東京電機大学 未来科学部 建築学科

松原高校は生徒の自主性を高めることができる学校だと感じています。私はそこでたくさんの思い出を作ることが出来ました。

私は当時ダンス部に所属しており、ここでは、生徒が自身で日々の練習内容を決め、大会や発表など様々なことに挑戦していました。また合宿の開催や、他校との合同練習など生徒が企画し、顧問の先生方に支えて頂いたことで実現できたこともありました。中でも一番楽しかったのは、文化祭です！たくさんのお客さんの前で踊ったあの景色は、もう一度戻りたい程思い出に残っています。

時には、壁にぶつかることもあります。親身になって相談にのってくれる先生方や、一緒に頑張れる仲間がいてくれるおかげで、問題を解決でき、自分自身とても成長し、貴重な時間をおくることができたと感じています。部活動だけでなく、体育祭や文化祭などの行事でも、生徒が主体のため、とても楽しい思い出でいっぱいです。

あっという間の 3 年間で、よりよい思い出に出来るよう、松原高校で色々なことに挑戦してみてください！

R.N. さん（令和 7 年 3 月卒業）

成蹊大学 理工学部 理工学科

私は松原高校で、充実した高校生活を送ることができました。松原高校の生徒は、個性豊かで、一人一人が親しみやすく、先生と生徒の距離も近いので、学校全体に活気があり、授業も日々楽しく受けることができました。部活動はテニス部に所属し、主将を務めましたが、仲間たちと互いに支え合いながら、目標に向かって日々努力したことは忘れられない思い出です。

松原高校はさまざまな進路をサポートしてくれるので、自分の将来の選択肢が豊富に思えました。先生たちも生徒の多種多様な生き方を肯定してくれるので、自分の意思で自分の将来を考えることができました。私は大学進学を選びましたが、受験直前に悩みや不安を抱えていた時、多くの先生がアドバイスや励ましの言葉をかけてくださいました。「一生懸命考えて選んだ道は自分の人生で間違った選択にはならない」という担任の先生の言葉は自分にとって今も指針となっています。先生方のサポートがあったからこそ、私は大学受験を最後までやり切ることができたと思います。

高校の 3 年間、大変で苦しいこともたくさんありましたが、松原高校でたくさんの仲間や先生方と過ごせた時間は、自分の人生でかけがえのないものになりました。

過去3年間の進路実績（令和7年卒業生が75期）

主な4年制大学合格者数

国公立大学	75期	74期	73期
静岡大学		1	
防衛大学校			1

難関私立大学	75期	74期	73期
早稲田大学	1(1)		
青山学院大学	1(1)	1	
明治大学			1
法政大学	1	2	
立教大学			1
中央大学	1(1)	1	

私立大学	75期	74期	73期
麻布大学		1	
亜細亜大学	8		8
大妻女子大学	1	2	1
工学院大学	1	2	
國學院大學		1	1
国土舘大学	11	9	9
駒澤大学	6	1	2
実践女子大学	4	3	5
昭和女子大学	3	1	
成蹊大学	5(1)	8	3
成城大学	1	2	
専修大学	6	2	6
大正大学	4	1	6
拓殖大学	2	1	2
多摩美術大学	1(1)		
帝京大学	15	10	10
東海大学	7	2	9
東京経済大学	4(1)	6	15
東京電機大学	4	2	3
東京農業大学	2	3	1
東洋大学	2	1	2
日本大学	11(1)	7	6
武蔵野大学	4	2	4
武蔵野美術大学	1(1)		
明治学院大学	1		
明星大学	10	8	17
立正大学	5	2	3
和光大学	2		
和洋女子大学	1	1	1

※（ ）内は過年度生

主な指定校

- 成蹊大学
- 成城大学
- 日本大学
- 東洋大学
- 駒澤大学
- 専修大学
- 亜細亜大学
- 東京経済大学
- 東京電機大学
- 千葉工業大学

短期大学進学者数	75期	74期	73期
駒沢女子短期大学	1		
国立清水海上技術短期大学			1
上智大学短期大学部		1	
東京成徳短期大学	1		
東京立正短期大学			1
新渡戸文化短期大学	1		
目白大学短期大学部	1		

公務員・民間企業	75期	74期	73期
東京都特別区	1		
神奈川県警			1
陸上自衛隊			1
LAWSON URBAN WORKS		1	

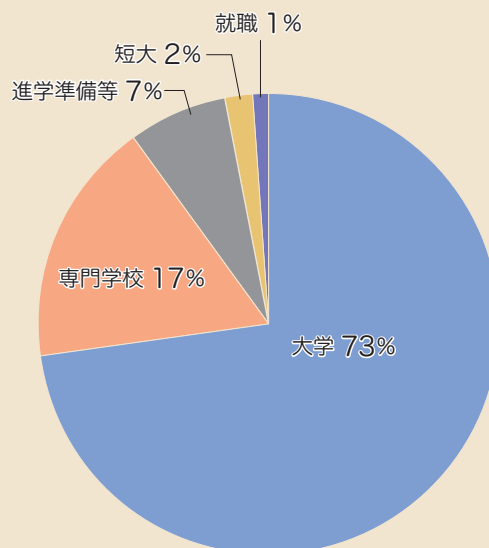
4年制大学現役合格者数の受験形態

	75期	74期	73期
一般選抜	43%	34%	62%
学校推薦型選抜(指定校制)	27%	33%	20%
学校推薦型選抜(公募制)	5%	5%	4%
総合型選抜	25%	28%	14%

75期生 主な専門学校進学先

- 日本電子専門学校
- 都立南多摩看護専門学校
- 大原法律専門学校
- 慈恵第三看護専門学校
- 日本動物専門学校
- 玉成保育専門学校
- 高山美容専門学校
- 早稲田美容専門学校

75期生 進路実績



4月	入学式、対面式、オリエンテーション 部活動紹介、校外学習（3年）	7月	大学共通テストガイダンス（3年） 合同進路行事（1・2年）、英語特別演習講座（2年）
5月	生徒総会、セーフティ教室 体育祭結団式、校外学習（1・2年）	8月	夏期講習、部活動合宿 勉強合宿（1・2年）、日大キャンパスツアー
6月	体育祭	9月	文化祭



入学式



対面式



部活動紹介



校外学習



生徒総会



体育祭結団式



体育祭



体育祭



体育祭

Q & A 4 携帯電話やスマートフォンを校内で使用できますか？

校内で使用することはできます。ただし、教員に許可された場合を除いて、授業中に使用することはできません。授業中は、鍵のかかる個人ロッカーにしまっています。
学校では、仲間と集い直接話し合うことで、対面でのコミュニケー

ションをとり、お互いの理解を深めることを大切にしてください。また、携帯電話やスマートフォンに夢中になって、学習時間や睡眠時間を削ることが無いよう、節度ある利用をしてください。



PCLL 教室



視聴覚室



図書館



体育館



トレーニングルーム

松原高校の学校行事

10月	生徒会選挙、防災訓練（1年）	1月	冬期講習、オンライン学習デー
11月	修学旅行（2年）	2月	
12月	合同進路行事（1・2年）	3月	卒業式、芸術鑑賞教室（1・2年） 球技大会（1・2年）



文化祭



文化祭



文化祭



修学旅行



修学旅行



修学旅行



球技大会



球技大会



卒業式

Q & A 5 自転車通学は可能ですか？

可能です。十分な広さの駐輪場があります。安全のため、ヘルメットの着用をお願いしています。

Q & A 6 友だちができるか不安です。

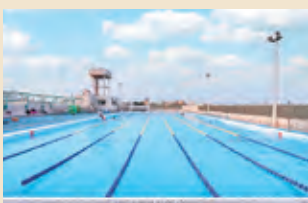
小中学校と違い、入学時は知り合いがいない人が少なくありません。日常の学校生活や、校外学習・体育祭等の行事で仲間をつくっています。本校は思いやりをもった行動がとれる生徒が多く、伸び伸びと学校生活を送っている姿が見受けられます。



剣道場



テニスコート



プール



グラウンド

活発な部活動

定時制課程を併設する本校の完全下校は17時。放課後の限られた時間に集中して、生徒は部活動に励んでいます。高い目標をもち、それに向かって日々たゆまぬ努力を続ける力。つらい時に励まし合い、支え合ってお互いを高めていく力。限られた時間を有効に使い、何事にも集中して取り組む力。部活動を通して培われるこれらの力は、学習面でも大きな飛躍の原動力となることはもちろん、生徒の生涯の糧となることでしょう。

令和7年度の部員数

部活動名 (活動曜日)	部員数 (令和7年現在)						
	男子			女子			合計
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
男子バレーボール部 (月水金・土 or 日)	14	4	3	2	2	0	25
女子バレーボール部 (火木・土 or 日)	0	0	0	11	9	8	28
男子バスケットボール部 (火水木金・土 or 日)	6	10	8	1	0	1	26
女子バスケットボール部 (月火水金・土 or 日)	0	0	0	7	5	8	20
バドミントン部 (火木・土 or 日)	6	5	8	2	4	2	27
男子サッカー部 (火水木金・土 or 日)	9	9	6	1	0	1	26
女子サッカー部 (月火金)	0	0	0	1	4	1	6
硬式野球部 (月水金・土 or 日)	5	0	2	0	0	0	7
陸上競技部 (月火水金土)	5	6	3	2	1	2	19
硬式テニス部 (月火水金土)	1	3	3	3	2	6	18
水泳部 (月火木金)	3	0	3	0	0	0	6
ダンス部 (水金土)	2	2	4	10	17	7	42
剣道部 (月火木土)	0	0	0	0	0	2	2
卓球部 (火木金)	0	4	2	1	2	0	9
吹奏楽同好会 (月水木)	0	2	1	5	3	1	12
軽音楽部 (月火木金土)	4	2	1	11	6	1	25
演劇部 (月火木)	2	0	0	0	2	2	6
クッキング部 (水)	2	0	2	23	7	7	41
美術部 (水木)	1	0	0	2	0	4	7
合唱部 (火金)	0	0	0	6	1	6	13
イラスト文芸部 (火水金)	1	2	1	5	4	6	19
科学部 (月)	3	2	1	0	0	6	12



男子バレーボール部



バドミントン部



陸上競技部



剣道部



Q & A 7

体育館に冷暖房はありますか？

あります。空調の効いた体育館で、快適に部活動はじめ諸活動を行うことができます。また、普通教室や各種特別教室に加えて、令和7年度の工事で剣道場、柔道場、トレーニングルームも冷暖房完備となりました。

充実した部活動や行事

サッカー部

松原は授業だけでなく、部活動や行事もとても充実しています。部活動や行事を通して感じるのは、松原生は何事にも活発で、協調性のある人が多いことです。スポーツや文化活動が好きで、協力することの大切さをみんなが理解しているからだと思います。部活動や行事などを生徒が主体となってつくりあげているという思いを強く持てる学校、それが松原高校です。

松原高校の部活動



女子バレーボール部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



男子サッカー部



女子サッカー部



硬式野球部



硬式テニス部



水泳部



ダンス部



卓球部



吹奏楽部



軽音楽部



演劇部



クッキング部



美術部



合唱部



イラスト文芸部



科学部

令和7年度学校説明会等日程

オープンスクール

第1回：8月2日(土) 第2回：8月23日(土)

文化祭(輝松祭)

9月6日(土)～7日(日)

学校説明会

第1回：10月11日(土) 第2回：11月1日(土)
第3回：11月15日(土) 第4回：12月6日(土)

授業公開

11月10日(月)、12日(水)～14日(金)

学校説明会等の詳細につきましては、本校ホームページをご覧ください。
部活動等の見学につきましては、お電話でお問い合わせください。

主要な駅から本校最寄駅までの所要時間(分)

新宿駅から**11分**

三軒茶屋駅から**18分**

府中駅から**23分**

吉祥寺駅から**25分**



京王線

桜上水駅 徒歩5分

京王線・東横世田谷線

下高井戸駅 徒歩7分



◀地図情報



東京都立松原高等学校

〒156-0045 東京都世田谷区桜上水 4-3-5

電話：03-3303-5381 FAX：03-3304-3062

<https://www.metro.ed.jp/matsubara-h/>