

ケアのためのベリーダンス STEP4

性別や年齢を超えてその人なりの魅力を表現できるベリーダンス。
健康増進にもつながります。
全国大会出場経験を持つ講師が、ダンス経験のない方や
身体的な不安を持つ方にも基礎から丁寧にレクチャーします。

- ・申込期間 9/2(水)～ 9/16(水)
- ・実施日時 10/18・25 11/8・15・22・29 12/6・13(日曜日)
各日10:00～12:10 (休憩10分を含む)
最終日のみ10:00～11:00 (実施時間合計:15時間)
- ・実施会場 本校 剣道場
- ・持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
- ・受講料 1,500円
- ・保険加入 東京都社会福祉協議会「行事保険」加入(実費徴収)
- ・申込方法 電子申請(<https://logoform.jp/form/tmgform/670379>)

