

東京都立

松原高等学校



令和9年度 学校案内



TOKYO METROPOLITAN MATSUBARA HIGH SCHOOL
SCHOOL INFORMATION 2027

冊

校長メッセージ



夢と希望のその先へ

～将来を考え、目標に向かって取り組む生徒を応援します。～

校長 松下 信 禎

本校は、昭和23年に東京都立第5女子新制高等学校高井戸分校として設置され、その後、昭和25年に東京都立松原高等学校として開校した創立70年を超える伝統ある普通科の高等学校です。近隣に大学や小・中学校など教育施設が点在する閑静な環境で学習に取り組むことができます。

本校では、「人格の完成を目指し、有為な社会人を育成する」を教育目標とし、基礎学力を定着させる授業や近隣大学、地域、家庭等と連携した健全育成を重視した教育活動を通じて、社会の一員として「知・徳・体」を磨き続け、自分にできることを生かして社会に貢献する人材を育成します。

そして、入学される生徒の皆さんに、3年間の教育活動をととして、次のような資質・能力を育成していきます。

- 1 自己の可能性を追求し続ける個性豊かな人間（知性）
- 2 規範意識に富み、勇気を持って正しく行動できる人間（品格）
- 3 地域に貢献する姿勢と行動力を身につけ、地域社会に調和し、思いやりの心を持つ人間（自律）

本校は、生徒のやる気を大切に温かい校風のもと、一人ひとりが活躍できる学校として、これまで培ってきた伝統を受け継ぎながら、質の高い授業を実現するとともに、生徒の興味・関心に応じて主体的に研究する「総合的な探究の時間」などの取組によって、生徒の進路実現を図れるよう、教職員一同が力を合わせ教育活動に取り組んで参ります。

私たちは、様々な可能性を秘めた生徒たちの夢と希望が未来へとつながるよう応援します。

在校生の声



生徒会長

松原高校は、生徒の挑戦が活躍につながる学校です。生徒主体の活動が多く、生徒会活動や学校行事では、生徒が自分の役割に責任を持ちながら積極的に取り組んでいます。

私は生徒会活動を通して、学年を超えて多くの人と関わる機会が増えました。仲間と協力しながら企画を進める中で、自分から行動することの大切さや、周りと支え合うことの大切さを学ぶことができました。また、自分たちで意見を出し合いながら活動することで、達成感ややりがいも感じています。

行事では多くの生徒が主体となって参加しており、学校全体に活気があふれているところも松原高校の魅力だと思います。先生方も生徒の考えを尊重して下さるため自分らしく挑戦しやすい環境が整っています。

松原高校は一人一人の個性を大切に、それぞれが自分らしく活躍できる学校です。

松原高校で、たくさんの経験や挑戦ができる3年間を過ごしてみませんか。



男子バレーボール部

松原高校の魅力は、生徒一人ひとりが主体的に学校生活を送れるところです。文化祭や体育祭では、生徒が中心となって企画や運営を行い、自分たちのアイデアを形にすることができます。先生方も常に近くで支えてくださり、生徒が全力で挑戦できる環境が整っています。そのため、行事ではクラスや学年を超えて協力し合い、達成感や楽しさを感じながら充実した時間を過ごすことができます。私が所属している男子バレーボール部では、学年関係なく仲が良く、互いに声を掛け合いながら日々の練習に励んでいます。技術面だけでなく、人として成長できる場でもあり、仲間と同じ目標に向かって努力することで強い絆を感じています。先生方やコーチの支えもとても大きく、3年間を通して多くのことを学べる充実した部活動を送ることができました。



軽音楽部

松原高校の良いところは、進路や学習に力を入れているところだと思います。テスト一週間前になると放課

後スタディールームと言って、大学生が勉強を教えに来てくれます。松原高校は隣に大きな大学があったり、先生たちが相談に乗ったりしてくれるため、テスト前に疑問を解消しやすいです。そしてこの学校は定時制の制度があるため17時完全下校になっています。そのため、自宅での学習の時間が取れてテストに備えやすいです。また、進路の面でも入試方法のわかりやすい説明や、グループ分けの入試対策など手厚くサポートしてもらえるため、自分に合った進路を見つけやすいです。将来のことを具体的に考えることができるので凄く助かりました！

教育目標

人格の完成を目指し、有為な社会人を育成する

社会の一員として「知・徳・体」を磨き続け、
自分にできることを生かして社会に貢献できる人を育てる

確かな学力を身につける

学習指導

👉 3-4 頁へ

自己実現を支える

進路指導

👉 5-6 頁へ

絆を深め、社会性と個性を育成する

学校行事

👉 7-8 頁へ

得意な能力を育てる

部活動

👉 9-10 頁へ

知性

品格

自律

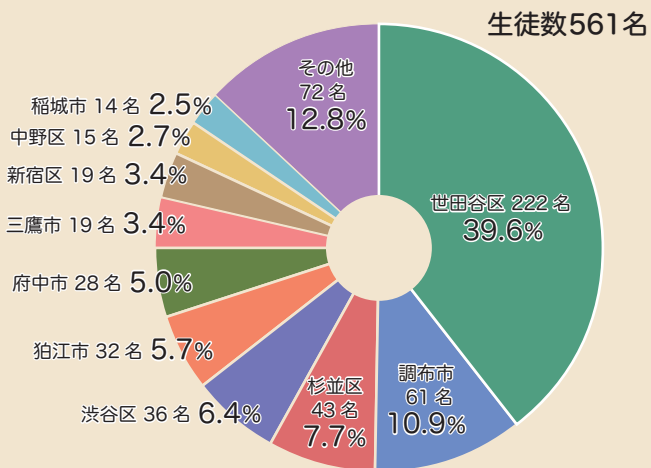
地域に信頼され、生徒が自らを向上させ自己実現ができる学校

1 年生アンケート

志望校を松原高校に決めた時に重視したことは何ですか
(複数回答可)

- 1 位 学力レベルが自分に合っている。
- 2 位 交通の便がいい。
- 3 位 在校生の雰囲気がいい。
- 4 位 行事が充実している。
- 5 位 学校説明会の内容がよかった。

令和 8 年度在校生出身地区一覧



Q & A 1 遠くから通っている生徒はいますか。

西は八王子市、東は江戸川区から通っている生徒もいます。松原高校は桜上水駅と下高井戸駅の両方から近く、交通の便がいいため、広範囲から生徒が通学しています。

制服のリボンは2種類あります。夏服では白ワイシャツか Poloシャツ（白または紺）を選択でき、シャツの上にベストを着用できます。また、性別を問わず、ネクタイとスラックスを着用できます。



1 時間 1 時間の授業の積み重ねが
可能にする希望の進路実現

授業
の
特
徴

- 3 学期制・50分授業
- 月曜から金曜までの週 5 日制
- 習熟度別授業（英語・数学）
- 生徒の探究心を伸ばす授業
- 生徒一人ひとりを大切にする授業



1・2 年

- ほぼすべての教科・科目を共通で履修
（2 年から一部の教科で科目を選択）

3 年

- 進路希望に応じて文系・理系に分かれて学習
- 自らの進路に必要な科目を選択

多様な進路に対応できる
幅広い基礎学力を育成

難関大学合格等の進路希望を
実現できる学力を育成

令和 9 年度生用 カリキュラム(予定) ※カリキュラムは変更となる場合があります。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学年	共通	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ			数学ⅡA		化学基礎		体育			保健		芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ			
2 学年		共通履修																						必修選択				総合的な探究の時間	L H R		
	文系	論理国語	公共	数学Ⅱ			物理基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ	家庭基礎	古典教養	日本史探究 世界史探究															
	理系	論理国語	公共	数学Ⅱ			物理基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ	家庭基礎	数学B	化学概論															
3 学年		必修履修科目												必修選択科目（8単位）						自由選択科目（8単位）						総合的な探究の時間	L H R				
		論理国語	現代文	体育	英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ	古典探究、日本史演習、世界史演習、 地理探究、地図を楽しむ、政経＋政経演習Ⅰ、政経演習Ⅱ、数学ⅠA演習、数学Ⅲ、物理、化学、化学基礎演習、生物、スポーツ総合、音楽Ⅱ、美術Ⅱ、書道Ⅱ、情報Ⅱ										数学C、数学BC、数学演習、物理演習、化学、生物演習、英コミュⅡ演習、スポーツ総合、保育基礎、服飾手芸、現代文演習、器楽基礎、構成、実用書												



放課後の学習状況（3年生）

ある生徒の学習実施記録（一部抜粋）

	昼休	5限	6限									授業以外の 学習時間の 合計
	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
水		授業	部活動 2 h			学習 30 min	食事等		学習 1 h		就寝	1.5時間
木		食事等	学習 2 h				食事等		学習 1 h		就寝	3時間
金		学習 1 h	部活動 2 h			学習 30 min	食事等		学習 1 h		就寝	2.5時間

左の学習実施記録の生徒本人による分析

反省点

- すき間時間を上手に使えていない。
- 木金は4限で終わる（3年生）が、時間を有効に使えていない。
- 食事やお風呂後の休憩が長い。

学習時間を増やすための取り組み

- スマホに学習アプリを入れてすき間時間を活用する。
- 今日やる内容を明確にする。
- 進路に関して高い意識を持ち、はっきりとした目標を設定する。

総合的な探究の時間について

生徒会・男子バスケットボール部（マネージャー）

松原高校は、通常の授業だけでなく総合的な探究の時間も充実しています。

1年次には進路や仕事について考えた後、2年次にはそれぞれの課題に対して探究活動を行いました。私は「なぜ日本人は英語が苦手な人が多いのか」という内容についてアンケートなどを実施し、分析して探究しました。また、修学旅行で行く沖縄の歴史、食文化、舞踏、音楽、現在の沖縄が向き合う問題について深く学びました。



Q 文武両道を実現させるためのポイントは何ですか？

A 今、自分がやるべきことに集中することです。
2 限られた時間の中で今何をするべきなのか切り替え集中することが大切だと思います。また、時間を大切に使う為に、日々の生活時間をよく見つめる必要があります。

Q 勉強や行事、部活動で大変そうですが、毎日勉強しないといけないのですか？

A 授業を集中して受けていけばついていけます。しかし、毎日勉強する習慣があれば3年生になった時スムーズに受験勉強に取り組むことができます。
3

講習・高大連携

城南進学研究社による「土曜講習」(大学受験対応)



令和4年度より、学力向上と進学対策の必要性から、予備校とタイアップし土曜日に英語講座をスタートしました。令和5年度からは英語と数学の2講座になりました。

対象は一般受験で「日東駒専（日本・東洋・駒澤・専修）」以上の合格を目指す生徒です。

放課後 スタディールーム



令和4年度より、定期考査1週間前から、考査前日までの放課後に会議室等を自習室として開放しています。自学自習に励む生徒や友人同士で教え合いながら学習している生徒の姿が見られます。コーチングスタッフとして教員志望の大学生（日本大学文理学部生など）が参加しているので、分からないところを質問したり、勉強方法も気軽に相談することが可能です。

高大連携 プロジェクト



様々な大学の先生方による出張講義を1・2年生全員が体験します。また、夏休みを利用し、希望者を対象に日本大学文理学部を訪問します。実際の大学の雰囲気に触れながら、大学の講義を体験することで、進路について深く考えるきっかけとなり、勉強への意欲を高めることに繋がります。

進路指導の特徴 ～生徒一人ひとりの強みを生かして～

- 400以上の大学学部からの指定校推薦枠があり、小規模校ならではの充実した小論文・面接指導を実施しています。
- 長期休業中に大学受験に向けて、講座を数多く開設しています。
- 卒業生から進路実現に向けた取り組みについてアドバイスを受ける、『卒業生講話』を実施しています。
- 例年、国家試験の合格率の高い看護専門学校に合格者を出しています。
- 公務員試験対策として外部講師をお招きして、試験対策講習を行っています。
現職の公務員（消防官・警察官等）にもお越しいただき、助言をいただいています。

各学年の進路目標

1 学年

～自分の適性を見つける～

- ① 充実した高校生活を送る
- ② 学習に対する姿勢を整える
- ③ 社会や職業に関心をもつ

2 学年

～自立する姿勢を常に保つ～

- ① 中心学年として部活動・行事を頑張る
- ② 学力を高める
- ③ 志望する専門・専攻分野を決める

3 学年

～進路実現に向けて～

- ① 最終学年としての自覚をもつ
- ② 学校の授業と受験勉強を両立させる
- ③ 長期的な勉強計画をたてる
- ④ 的確な進路情報を収集する

推奨している検定

本校では、資格取得が、学習習慣の定着や進路の活用に有益であることから、以下の検定資格の取得を奨励しています。

- 実用英語技能検定……………準 2 級・2 級以上（6 月・10 月・1 月）
- 日本漢字検定……………準 2 級・2 級以上（6 月・10 月・2 月）

卒業生の声

令和 7 年度卒業生

福島大学 農学群 食農学類

私が思う松原高校の特徴は他校に比べて少人数制である点です。これによって生徒同士は勿論、先生方とも親密な関係が築けます。高校では中学よりも様々な出身や境遇の人がいます。母数が少ないので、多様な人と関わることができます。また、先生方は生徒一人ひとりと懸命に、愛情を持って向き合ってくださいます。特に、学業においては漠然としたやる気の行く先を提示してくれます。例えば放課後の英語講習や夏期講習は勉強を「頑張りたい」と思う気持ちを湧き上げてくれました。私は、受験期や文化祭の時分には教科担当以外の先生にもお世話になりました。受験で良い報告ができたとき、先生方は私よりも喜んでくれました。

勿論、高校には勉強以外にも様々なイベントや、委員会、部活動があります。億劫に思う人もいますが、学業からイベントまで先生が共に走ってくれるのも、クラスで団結するのも、高校生が最後です。知識も、経験も、たった3年間で得られるものには限りがあります。だからこそ、生徒の何かに取り組もうとする姿勢を全力でサポートしてくれる松原高校は、豊かな青春を過ごすための一歩を踏み出すのに良い環境だと思います。

私は松原高校の昇降口前に咲く桜が好きでした。松原高校への入学を志すみなさんの努力が実り、希望と共にその桜に迎えられる日が来ることを願っています。

令和 7 年度卒業生

青山学院大学 法学部 法学科

松原高校で過ごした学生生活を通して、私は進路活動に対し主体的に取り組む力を養うことができました。それは3年間で得たさまざまな先生方の指導と、共に高め合った友人たちのおかげです。

松原高校の先生方は、生徒一人ひとりに寄り添って指導して下さる点が特徴です。高校に入学した頃、私は進路に対する自主性に欠け、目標を見つけることができませんでした。その中で、先生方は総合での進路活動などを通して私たちに多様な進路を示してくださり、個人での面談なども経るうちに私も大学に進学することを志望するようになりました。3年では夏休みの間も英語を始めとする夏期講習が開かれ、冬になっても最後までサポートしてくださったことは今でも感謝しています。

また、受験生活において共に高め合った友人たちの存在は大きな支えでした。松原高校の生徒は学習に対する意欲がとても高く、互いに教え合うなど共に学ぶ姿勢が特に強いという印象があります。私も友人と問題を出し合うなどして、入試の対策を行っていました。現在の大学生活があるのも、その友人たちのおかげだと思っています。

松原高校は、スローガンの通り「そのやる気を本気に変える」学校です。ただ、もちろん勉強だけに限らず、さまざまな思い出を3年間で残してほしいと思います。

令和 7 年度卒業生

産業能率大学 情報マネジメント学部 現代マネジメント学科

私は松原高校での3年間を通して大きく成長することができました。

松原高校の魅力は、先生と生徒の距離が近く、進路や学校生活の悩みを親身になって相談に乗ってくださるところだと思います。私は進路について悩んだ時期がありましたが、先生方が最後まで寄り添い、励まし続けてくださったおかげで、自信を持って受験に挑むことができ、指定校推薦で大学に合格することができました。今振り返ると、このような温かい環境を作ってくださった先生方には本当に感謝しています。

また、松原高校は新しいことに積極的に挑戦できる環境が整っており、体育祭や文化祭などの学校行事もとても充実しています。クラスや部活動を通してたくさんの人と関わることで、人としても成長できたと感じています。

高校生活の3年間は本当にあっという間です。3年間の間に自分を成長させてくれる出会いや経験がたくさんあります。ぜひみなさんも松原高校で、充実した高校生活を過ごしてください。



過去3年間の進路実績

主な4年制大学延べ人数

国公立大学	76期	75期	74期
静岡大学			1
福島大学	1		
宮城教育大学	1		
難関私立大学	76期	75期	74期
青山学院大	1		1
中央大	1		
法政大	1	1	2
立教大			1
私立大学	76期	75期	74期
麻布大			1
亜細亜大	12	8	
桜美林大	6	8	
大妻女子大	1	1	2
神奈川大		1	
共立女子大	5	4	
杏林大	7	6	
工学院大		1	2
國學院大學	1		1
国土館大	16	11	9
駒澤大	10	6	1
駒沢女子大	3	2	
産業能率大	5	2	
実践女子大	4	4	3
昭和女子大	1	3	1
成蹊大	6	4	8
成城大	4	1	2
専修大	13	6	2
大正大	8	4	1
大東文化大	5	1	
高千穂大	4	3	
拓殖大	3	2	1
帝京大	24	15	10
帝京平成大	4	2	
東海大	4	7	2
東京医療保健大	1	3	
東京経済大	8	3	6
東京工科大	4	4	
東京電機大		2	2
東京都市大	1	4	
東京農業大	3	2	3
東洋大	12	2	1
獨協大	2		
日本体育大	2		2
日本大	17	10	7
武蔵野大	7	4	2
明治学院大	3	1	
明星大	17	10	8
目白大	7	5	
立正大	6	5	2
和洋女子大	2	1	1

短期大学進学者数

短期大学	76期	75期	74期
共立女子短大	1		
駒沢女子短大		1	
東京成徳短大		1	
新渡戸文化短大		1	
目白短大		1	
福岡こども短大	1		

公務員・民間企業

	76期	75期	74期
警視庁	1		
東京魚類容器株式会社	1		
東京都特別区職員	1	1	
LAWSON URBAN WORKS			1

4年制大学現役合格者数の受験形態

	76期	75期	74期
一般選抜	34%	43%	34%
学校推薦型選抜（指定校制）	24%	27%	33%
学校推薦型選抜（公募制）	6%	5%	5%
総合型選抜	36%	25%	14%

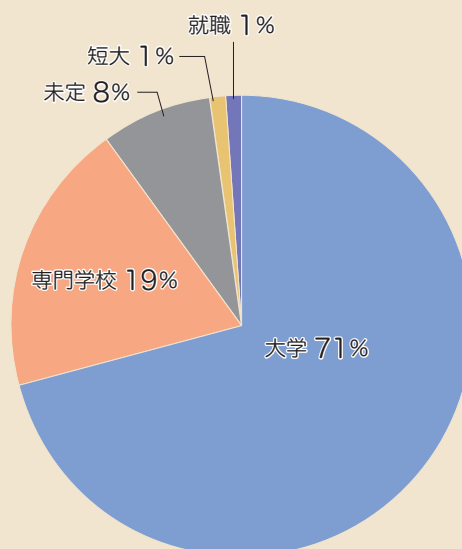
令和7年度 主な専門学校進学先

- 大原法律専門学校
- 都立南多摩看護専門学校
- 慈恵第三看護専門学校
- 日本電子専門学校
- 東京保育専門学校
- 日本美容専門学校

主な指定校

- 亜細亜大学
- 専修大学
- 東京電機大学
- 駒澤大学
- 千葉工業大学
- 東洋大学
- 成蹊大学
- 東京経済大
- 日本大学
- 成城大学

令和7年度 進路実績



4月	入学式、対面式、オリエンテーション 部活動紹介、校外学習（1・3年）、生徒総会 セーフティ教室、体育祭結団式	7月	合同進路行事（1・2年）、夏期講習
5月	オンライン学習デー	8月	夏期講習、部活動合宿 勉強合宿（1・2年）、日大キャンパスツアー
6月	体育祭	9月	大学共通テストガイダンス（3年） 文化祭



入学式



対面式



部活動紹介



校外学習



生徒総会



体育祭結団式



体育祭



体育祭



体育祭



体育祭

Q & A 4 携帯電話やスマートフォンを校内で使用できますか？

校内で使用することはできます。ただし、教員に許可された場合を除いて、授業中に使用することはできません。授業中は、鍵のかかる個人ロッカーにしまっています。

学校では、仲間と集い直接話し合うことで、対面でのコミュニケー

ションをとり、お互いの理解を深めることを大切にしてください。また、携帯電話やスマートフォンに夢中になって、学習時間や睡眠時間を削ることが無いよう、節度ある利用をしてください。



PCLL 教室



視聴覚室



図書館



体育館



トレーニングルーム

松原高校の学校行事

10月	生徒会選挙、防災訓練（1年）	1月	冬期講習
11月	修学旅行（2年）	2月	
12月	合同進路行事（1・2年）	3月	卒業式、芸術鑑賞教室（1・2年） 球技大会（1・2年）



文化祭



文化祭



文化祭



修学旅行



修学旅行



修学旅行



球技大会



球技大会



卒業式

Q 自転車通学は可能ですか？

A 可能です。十分な広さの駐輪場があります。安全のため、ヘルメットの着用をお願いしています。

Q 友だちができるか不安です。

A 小中学校と違い、入学時は知り合いがいない人が少なくありません。日常の学校生活や、校外学習・体育祭等の行事で仲間をつくっています。本校は思いやりをもった行動がとれる生徒が多く、伸び伸びと学校生活を送っている姿が見受けられます。



剣道場



テニスコート



プール



グラウンド

活発な部活動

定時制課程を併設する本校の完全下校は17時。放課後の限られた時間に集中して、生徒は部活動に励んでいます。高い目標をもち、それに向かって日々たゆまぬ努力を続ける力。つらい時に励まし合い、支え合ってお互いを高めていく力。限られた時間を有効に使い、何事にも集中して取り組む力。部活動を通して培われるこれらの力は、学習面でも大きな飛躍の原動力となることはもちろん、生徒の生涯の糧となることでしょう。

令和8年度の部員数

部活動名 (活動曜日)	部員数（令和8年現在）						
	男子			女子			合計
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
男子バレーボール部（月水金・土or日）	6	9	5	2	0	0	22
女子バレーボール部（月火木・土or日）	0	0	0	16	11	6	33
男子バスケットボール部（火水木金・土or日）	9	3	12	1	2	1	28
女子バスケットボール部（月火水金・土or日）	0	0	0	4	6	4	14
バドミントン部（火木・土or日）	18	5	5	16	0	2	46
男子サッカー部（火水木金・土or日）	7	7	9	3	1	0	27
女子サッカー部（月火金）	0	0	0	0	1	3	4
硬式野球部（月水金・土or日）	2	3	1	0	0	0	6
陸上競技部（月火水金土）	3	6	5	3	2	1	20
硬式テニス部（月火水金土）	3	4	4	3	4	1	19
水泳部（月火木金）	2	3	0	0	0	0	5
ダンス部（水金土）	1	2	2	27	10	15	57
卓球部（火木金）	0	0	4	2	0	2	8
吹奏楽部（月水木）	2	0	2	10	2	3	19
軽音学部（月火木金土）	7	2	1	8	8	4	30
演劇部（月火木）	3	1	0	3	0	0	7
クッキング部（月火水）	6	3	0	12	23	8	52
美術部（水・木or金）	0	0	0	2	1	0	3
合唱部（火金）	0	0	0	2	6	1	9
イラスト文芸部（水金）	1	0	1	1	7	3	13
科学部（月水）	0	0	3	0	0	0	3



男子バレーボール部



バドミントン部



陸上競技部



Q & A 7

体育館に冷暖房はありますか？

あります。空調の効いた体育館で、快適に部活動はじめ諸活動を行うことができます。また、普通教室や各種特別教室に加えて、令和7年度の工事で剣道場、柔道場、トレーニングルームも冷暖房完備となりました。

充実した部活動や行事

サッカー部

松原高校は授業だけでなく、部活動や行事もとても充実しています。部活動や行事を通して感じるのは、松原生は何事にも活発で、協調性のある人が多いことです。スポーツや文化活動が好きで、協力することの大切さをみんなが理解しているからだと思います。部活動や行事などを生徒が主体となってくくりあげているという思いを強く持てる学校、それが松原高校です。

松原高校の部活動



女子バレーボール部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



男子サッカー部



女子サッカー部



硬式野球部



硬式テニス部



水泳部



ダンス部



卓球部



吹奏楽部



軽音楽部



演劇部



クッキング部



美術部



合唱部



イラスト文芸部



科学部

令和8年度学校説明会等日程

オープンスクール

第1回：8月1日(土) 第2回：8月22日(土)

文化祭(輝松祭)

9月5日(土)～6日(日)

学校説明会

第1回：10月10日(土) 第2回：10月31日(土)
第3回：11月14日(土) 第4回：12月5日(土)

授業公開

11月2日(月)、4日(水)、6日(金)、7日(土)

学校説明会等の詳細につきましては、本校ホームページをご覧ください。
部活動等の見学につきましては、お電話でお問い合わせください。

主要な駅から本校最寄駅までの所要時間(分)

新宿駅から**11分**

三軒茶屋駅から**18分**

府中駅から**23分**

吉祥寺駅から**25分**

京王線

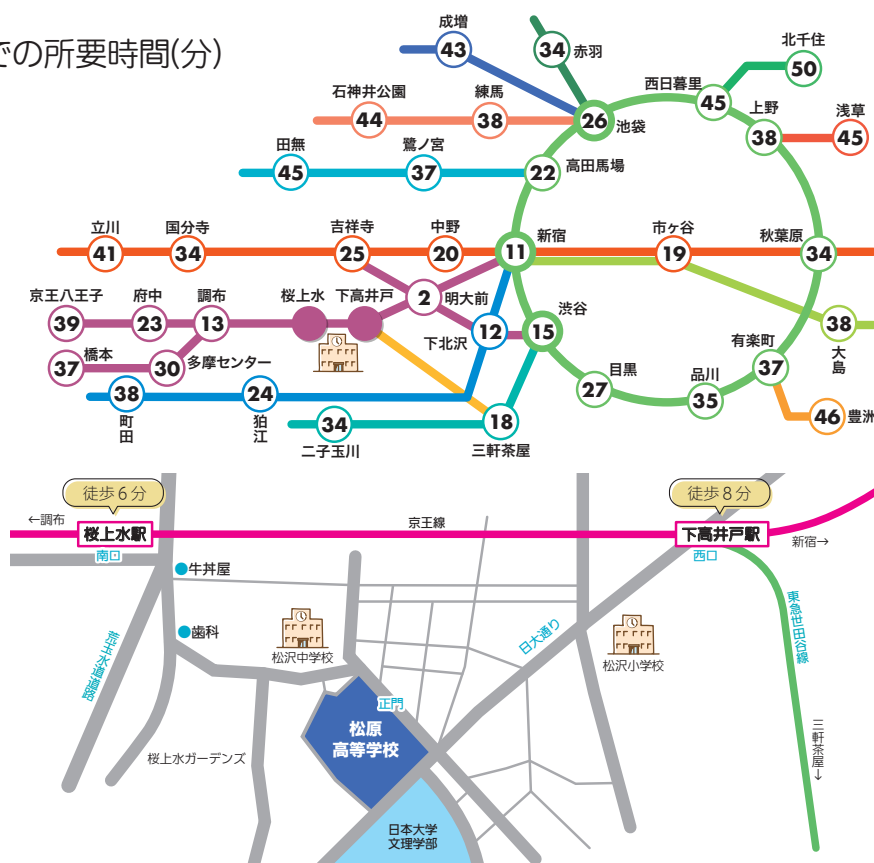
桜上水駅 徒歩6分

京王線・東急世田谷線

下高井戸駅 徒歩8分



◀地図情報



東京都立松原高等学校

〒156-0045 東京都世田谷区桜上水 4-3-5

電話：03-3303-5381 FAX：03-3304-3062

<https://www.metro.ed.jp/matsubara-h/>